Wegweiser für Frauen im Kreis Herford

Wegweiser für Frauen im Kreis Herford

Vorwort

Liebe Frauen, liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem Wegweiser für Frauen im Kreis Herford liegt inzwischen die sechste Zusammenstellung von Informations- und Anlaufstellen, Institutionen und Initiativen vor, die Dienstleistungen und Angebote für Frauen vorhalten.

Die Gleichstellungsstellen im Kreis Herford, die diese Aktualisierung erarbeitet haben, freuen sich, interessierten Frauen und zahlreichen Multiplikatorinnen und Multiplikatoren erneut diese aktuelle Übersicht zur Verfügung zu stellen.

Diese Broschüre soll sowohl im Alltagsleben unterstützen als auch in frauenpolitischen Diskussionen hilfreich und nützlich sein.

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung der BKK Herford-Minden-Ravensberg und die Förderung des Ministeriums für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen.

Ohne die tatkräftige Mitarbeit der Praktikantinnen Christina Isatschenko und Ana Suta wäre diese neue Auflage nicht Realität geworden. Ihnen möchten wir besonders danken.

Arbeitsgemeinschaft der kommunalen
Gleichstellungsstellen im Kreis Herford

März 2015

Kommunale Gleichstellungsstellen und Frauenbüros im Kreis Herford

Sich für die Gleichstellung und Chancengleichheit von Frauen und Männern einzusetzen – innerhalb und außerhalb der Kommunalverwaltung – das ist seit über zwanzig Jahren die immer noch aktuelle Aufgabe der Kommunalen Gleichstellungsstellen/Frauenbüros.

Gesetzliche Grundlage für die Arbeit sind das Grundgesetz Artikel 3, Absatz 2, die Gemeindeordnung NRW und das Landesgleichstellungsgesetz.

Die Gleichstellungs- und Frauenbeauftragten im Kreis Herford wirken als Interessenvertretung für Frauen, begleiten und gestalten – zusammen mit der Verwaltung und anderen – kommunales Handeln. Sie versuchen dafür sensibel zu machen, wie sich kommunale Entscheidungen auf Frauen und Männer auswirken, um zu gerechten Lösungen für beide Geschlechter zu kommen.

In Gleichstellungsfragen und anderen frauenspezifischen Belangen ist die Gleichstellungsbeauftragte/Frauenbeauftragte eine erste Ansprechpartnerin, die passgenaue Hilfe geben oder vermitteln kann.

Namen und Anschriften Ihrer örtlichen Gleichstellungsbeauftragten finden Sie hier:

Stadt Bünde
Dorit Bethke
Bahnhofstraße 13 und 15, 32257 Bünde
☎ 05223/161-275
d.bethke@buende.de

Stadt Enger
Ulrike Harder-Möller
Bahnhofstraße 44, 32130 Enger
☎ 05224/980 040
u.harder-moeller@enger.de

Stadt Herford
Karola Althoff-Schröder
Rathausplatz 1, 32052 Herford
☎ 05221/189 463
karola.althoff@herford.de

Gemeinde Hiddenhausen
Andrea Stroba
Rathausstraße 1, 32120 Hiddenhausen
☎ 05221/964 230
a.stroba@hiddenhausen.de

Gemeinde Kirchlengern
Heidi Wagner
Rathausplatz 1, 32278 Kirchlengern
☎ 05223/7573 122
h.wagner@kirchlengern.de

Stadt Löhne
Monika Lüpke
Oeynhauser Straße 41, 32584 Löhne
☎ 05732/100 344
m.luepke@loehne.de

Gemeinde Rödinghausen (Ansprechpartnerin)
Michaela Klußmann
Pemberville Platz 1, 32289 Rödinghausen
☎ 05746/948-157
m.klussmann@roedinghausen.de

Stadt Spenge
Ulla-Britta Rüsing
Lange Straße 52-56, 32139 Spenge
☎ 05225/8768-600
u.ruesing@spenge.de

Stadt Vlotho
Christel Jessen
Lange Straße 60, 32602 Vlotho
☎ 05733/924 162
c.jessen@vlotho.de

Kreis Herford
Silke Vahrson-Hildebrand
Amtshausstraße 3, 32051 Herford
☎ 05221/13 1312
s.vahrson-hildebrand@kreis-herford.de

Ella Kraft
☎ 05221/13 1313
e.kraft@kreis-herford.de

INHALTSVERZEICHNIS

BERUFSTÄTIGKEIT, ERWERBSLOSIGKEIT	**12**
Agentur für Arbeit	13
Jobcenter	15
Deutscher Gewerkschaftsbund	16
Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW)	17
Ver.di - Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft	18
IG Metall, Frauenausschuss	19
Netzwerk „Frauen und Arbeitspolitik im Kreis Herford“	20
Unternehmerinnen-Initiative	21
Unternehmerinnen-Netzwerk Enger/ Spenge	22
Vlothoer Unternehmerinnen - Stammtisch	23
Regionalagentur OstwestfalenLippe	24
Ev. Stiftung Maßarbeit	25
Kompetenzzentrum Frau und Beruf	26

BILDUNG, AUS- UND WEITERBILDUNG	**27**
Berufsinformationszentrum (BIZ)	28
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.	29
IN VIA Katholisches Jugendbildungswerk	30
Arbeitskreis „Mädchen und Schule“	31
Berufskollegs des Kreises Herford	32
Fernuniversität Hagen	34
Weiterbildungskolleg der Stadt Bielefeld – Abendgymnasium	35
Volkshochschule (VHS) im Kreis Herford	36
Volkshochschule Löhne	37
Arbeit und Leben DGB/VHS	38
Interdisziplinäres Frauen- und Geschlechterforschungszentrum (IFF)	39
Frauenstudien an der Universität Bielefeld	40

GESUNDHEIT, PFLEGE, SCHWANGERSCHAFT, PSYCHOSOZIALE BERATUNG	**42**
Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Herford	43
Patient(inn)enclub – Kontaktgruppen der psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG)	44
Herforder Tagesklinik für Psychiatrie und Psychosomatik des Klinikums Herford	45
Psychiatrische Tagesklinik Spradow	46
Sozial-Psychiatrische Rehabilitationseinrichtung Kreis Herford	47

Sozialer Außendienst, aufsuchende Pflegeberatung Stadt Herford	48
Frauenberatungsstelle Herford e. V. / Frauennotruf	49
Arbeitskreis Frauengesundheit	50
Psychologische Frauenberatung e. V.	51
Geburtsvorbereitung	52
Hebammenzentrale e. V.	53
Stillgruppen	54
Ernährungsberatung	55
Bundesstiftung Mutter und Kind	56
pro familia	57
Café Belly/ Café Baby	60
Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität	61
Diakoniestationen im Kirchenkreis Herford	62
AWO Service gGmbH	65
Kinder-Eltern-Senior(inn)en-Familienerholung	67
Hospizgruppen	68
Alzheimer Selbsthilfegruppen	69
Gemeinsam statt einsam Hiddenhausen e. V.	70
Sozialdienst des Klinikums Herford	71
Caritas-Sozialstation	72
Klinik am Korso – Fachzentrum für gestörtes Essverhalten	73
Selbsthilfegruppe nach Krebs	74
Fachstelle Sucht – Alkohol und Medikamentenberatung	75
Fachstelle Sucht – Glückspielabhängige und Angehörige	76
Jugend- und Drogenberatungsstelle (DROBS)	77
Suchtberatung Diakonisches Werk	78
AIDS-Beratungsstelle	79
UPD – Unabhängige Patientenberatung Deutschland	80

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT	**81**
Allgemeiner sozialer Dienst, Kreis Herford (ASD)	82
Vertretung Minderjähriger, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss, Kreis Herford	86
Familienunterstützende Hilfen, allgemeiner sozialer Dienst, Stadt Herford	88
Beistandschaften und Unterhaltsvorschusskasse, Stadt Herford	89
Allgemeiner sozialer Dienst, Stadt Bünde (ASD)	90
Amtsvormundschaften, Beistandschaften, Unterhaltsvorschuss, Stadt Bünde	91
Jugendamt - Soziale Dienste, Stadt Löhne	92
Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz, Beistandschaften, Stadt Löhne	94

Sozialdienst Katholischer Frauen e. V., Vormundschaften und Pflegschaften, Herford	95
Sozialdienst Katholischer Frauen e.V., Bereitschaftspflege, Herford	96
Tageseinrichtungen für Kinder, Stadt Herford	97
Adoptionsvermittlungsstelle	98
Pflegekinderdienst, Stadt Herford	99
Kindertagespflegevermittlung, Stadt Herford	100
Bündnis der Tagesmütter „Ihr Kind in guten Händen"	101
Fachstelle Frühe Hilfen und Kinderschutz	102
Jugendberatung, Stadt Herford	103
VAB e.V./ Der Anleger e.V.	104
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder, Kreis Herford	105
Rechtliche Betreuung für Erwachsene, Sozialdienst Katholischer Frauen e.V., Herford	106
Ambulante Hilfen zur Erziehung, ev. Jugendhilfe Schweicheln	107
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien der AWO, Löhne	108
Stationäre Eltern-Kind-Einrichtung EMMI	109
Ehe- und Lebensberatung e.V., Bünde und Herford	111
Trennungs- und Scheidungsberatung, Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.	112
Familien-, Ehe- und Jugendberatung, Diakonisches Werk	113
Elternberatung	114
Ehe- und Lebensberatungsstelle, AWO	115
Sonntagsbrunch für allein erziehende Mütter, Väter und deren Kinder	116
Verband allein erziehender Mütter und Väter (VAMV)	117
Westfälisches Kooperationsmodell	118
Allgemeine soziale Beratung	119
Deutscher Kinderschutzbund e.V. (DKSB)	120
Begegnungszentrum der Arbeiterwohlfahrt	121
Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt	122
ElternService AWO OWL - Tagesmütteragentur	123
Familienservice und Neugeborenbegrüßung der kreisangehörigen Kommunen im Kreis Herford	124
Chancenreich Herford e.V.	125
Plumpaquatsch e.V., integrativer Kindergarten, Löhne	126

GEWALT GEGEN FRAUEN UND MÄDCHEN	**127**
Fachforum gegen häusliche Gewalt im Kreis Herford	128
Frauenhaus Herford e.V.	129
Frauenberatungsstelle Herford e. V. und Notruf	130

Frauennotruf Bielefeld e.V.	131
femina vita, Mädchenhaus e.V.	132
Arbeitskreis gegen sexualisierte Gewalt im Kreis Herford	133
Strohhalm, Löhne	134
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder, Arbeitsbereich sexualisierte Gewalt, Kreis Herford	135
Sicher, stark und selbstbewusst - MädchenStärken	136
Mädchenhaus Bielefeld e.V.	137
Bellzett e.V., Selbstverteidigungs- und Bewegungszentrum für Frauen und Mädchen	139
Nadeschda, Frauenberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel	140
Theodora, Prostituierten- und Ausstiegsberatung	141
Kreispolizeibehörde Herford	142

KULTUR, FREIZEIT	**143**
Charlottenburg - Kultur- und Jugendzentrum, Spenge	144
Haus der Jugend - Theaterwerkstatt, Hiddenhausen	145
Kleinbahnhof, Jugend- und Kulturzentrum, Enger	146
Kulturfabrik Vlotho	147
Atlantis, Kinder- und Jugendzentrum, Bünde	148
Ev. Kinder- und Jugendzentrum, Enger	149
Jugendkunstschule Vlotho	150
Internationale Kindergruppe (INKIS), Stadt Löhne	151
Mädchentreff, Herford	152
Mädchentreff im ev. Kinder- und Jugendzentrum Valdorf	153
Die Falken, Jugendtreff Future, Hiddenhausen	154
Kinder- und Jugendzentrum „Die 9“, Herford	155
Jugendkeller „Punch“, Herford	156
Stadtteilzentrum Raps, Löhne	157
Jugendzentrum „Time Out“, Bünde	158
Frauenkulturzentrum e.V., Bielefeld	159
Frauengesprächs- und Aktionskreise der Volkshochschule im Kreis Herford	160
Autoren- und Autorinnentreff, Löhne	161
AWO Gesprächs-Café „Impulse”, Spenge	162
Frauengeschichtsgruppe Eigensinn e.V., Herford	163
Engeraner Frauentreff	164
Frauenkreise der Frauenhilfe	165
Ev. Frauenhilfe und Frauenkreise, Vlotho	166
Seniorenbesuchsdienst B.E.L.L.A, Herford	167
Bürgerzentrum Haus unter den Linden/ HudL, Herford	168
Förderverein Zeitspende, Vlotho	169
Integrationsagentur DRK - KV Herford-Stadt e.V.	170

Bildungswerk Landessportbund NRW	171
Stadt- und Gemeindebüchereien im Kreis Herford	172
Stadt- und Gemeindesportverbände im Kreis Herford	174
Waldschlösschen der ev. Jugendhilfe Schweicheln	176
Bündnisinitiative „Frau trifft sich“, Kirchlengern	177

PARTEIEN, VERBÄNDE, KIRCHEN, INTERESSENVERTRETUNGEN	**178**
Frauenforum im Kreis Herford	179
Frauen in der SPD (AsF)	180
Frauen-Union der CDU	181
Liberale Frauen	183
Frauen im Bündnis 90/Die Grünen	184
Amnesty International (AI)	185
Westfälisch-Lippischer Landfrauenverband, Kreisverband Herford	186
Deutsches Rotes Kreuz	189
Frauenreferat im Kirchenkreis Herford	190
Bezirksverband der ev. Frauenhilfe Herford e.V.	191
Frauenförderverein Weitblick e.V.	192
Löhner Frauenforum	193
Löhner Frauenstimmen	194

WEITERE ANLAUF- UND BERATUNGSSTELLEN	**195**
Jugendmigrationsdienst, Beratungsstelle für junge Zuwanderinnen	196
Clearinghaus Porto Amal	197
Interkulturelle Onlineberatung für Mädchen und junge Frauen	198
AWO OWL e.V., Fachdienste für Migration und Integration	199
Verband binationaler Familien und Partnerschaften IAF e.V.	201
Behindertenbeauftragter des Kreises Herford	202
Behindertenbeauftragte der Stadt Herford	203
Sozialberatungsdienst	204
Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle im Stadtgebiet Löhne	205
Beratungsstelle für Glückspielabhängige und Angehörige	206
Sozialberatung für Schuldnerinnen- und Schuldner, Verbraucherinsolvenzberatung	207
Herforder Tafel e. V.	209
Weißer Ring	210
Mamut e.V.	211
Telefonseelsorge Ostwestfalen	212
Selbsthilfe-Büro, Herford	213
Selbsthilfe im Freundeskreis Suchtkrankenhilfe, Hiddenhausen	214

Koordinierungsstelle Girls‘ Day	215
Weitere Adressen in der Region	216

ÜBERREGIONALE ADRESSEN	**217**
Frauenpolitik bei Land und Bund	217
Frauenarchive, -bibliotheken, -museen	218
Frauen Unterwegs	220
Frauen und Beruf	222
Weitere Verbände	230

STICHWORTVERZEICHNIS	**236**

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

AGENTUR FÜR ARBEIT HERFORD

Anschrift: Herford
Hansastraße 33
32049 Herford
☎ 0800 – 4 5555 00 (kostenfrei)
Herford@arbeitsagentur.de

Dienstleistungsangebot der Agentur für Arbeit

Beratung, Vermittlung, Gewährung verschiedener finanzieller Hilfen, Zahlung von Arbeitslosengeld

Droht Ihnen die Kündigung? Ist Ihnen bereits gekündigt worden? Möchten Sie sich beruflich verändern? Suchen Sie eine neue Beschäftigung? Müssen Sie einen Antrag auf Arbeitslosengeld stellen? Haben Sie Fragen zur Förderung der beruflichen Weiterbildung? Können Sie aus gesundheitlichen Gründen Ihren Beruf nicht mehr ausüben?
Dann ist die Agentur für Arbeit für Sie die richtige Adresse.
Die Vermittlungsfachkräfte können viel für Sie tun. Sie informieren, beraten und vermitteln.
Sie wohnen in **Bünde, Kirchlengern oder Rödinghausen**, dann wenden Sie sich an die Geschäftsstelle der Agentur für Arbeit in Bünde, Borriesstraße 8, 32257 Bünde, Telefon 0800 – 4 5555 00, Buende@arbeitsagentur.de. Wenn Sie in **Löhne** wohnen - an die Geschäftsstelle der Agentur für Arbeit in Bad Oeynhausen, Lenné- Karree, Herforder Straße 47-51, Telefon 0800 – 4 5555 00. BadOeynhausen@arbeitsagentur.de

Informationsangebot speziell für Wiedereinsteigerinnen

Sie möchten nach Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen wieder berufstätig sein? Sie benötigen Tipps für die Arbeitsplatzsuche oder haben Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf? Sie wissen nicht genau, wie Sie vorgehen sollen?

Dann wenden Sie sich an die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit in Herford.
Ivonne Ackermann erreichen Sie telefonisch unter 05221-985144 oder per E-Mail herford.bca@arbeitsagentur.de

Berufsberatung

Die Entscheidung für den Berufseinstieg ist eine der wichtigsten im Leben. Deshalb lohnt es sich, dafür Zeit zu investieren und sie nicht dem Zufall zu überlassen.

Wenn Sie

- einen für Sie passenden Beruf oder ein Studium suchen,
- Fragen zu Ausbildungs- oder Studieninhalten haben,
- eine Ausbildungsstelle suchen,
- noch nicht wissen, was Sie nach Schule oder Studium machen sollen,
- Fragen zum Ausbildungs- und Arbeitsmarkt haben,
- einen Berufswahltest machen wollen,
- Fragen zur Bewerbung auf einen Ausbildungsplatz haben,

dann sollten Sie die Berufsberatung der Agentur für Arbeit in Anspruch nehmen und unter 0800 – 4 5555 00 telefonisch einen Beratungstermin vereinbaren.

Berufsberater/innen beraten Schüler/innen aller Schularten, Auszubildende, Studierende und Hochschulabsolventen sowie alle Personen, die erstmals eine Berufsausbildung anstreben

Berufsinformationszentrum (BIZ)

Hansastraße 33
32049 Herford
Telefon 05221-985578

Für alle, die vor einer beruflichen Entscheidung stehen, ist das BIZ die richtige Anlaufstelle.

Hier können Sie sich selbst informieren.

Das BIZ bietet ein breit gefächertes Angebot an Ausbildungs- und Tätigkeitsbeschreibungen, berufskundlichen Filmen, Europa-Informationen, Informationsmappen, berufskundlichen Kurzbeschreibungen, Büchern, Zeitschriften und vieles mehr. Moderne Informationsplätze mit Internetzugang runden das Angebot ab.

Öffnungszeiten:
Mo. und Di. 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Mi. und Fr. 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Do. 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Weitere Informationen unter www.arbeitsagentur.de

JOBCENTER HERFORD

Seit dem 01.01.2005 ersetzt das Arbeitslosengeld II (ALG II) für alle erwerbsfähigen Hilfebedürftigen die Leistungen Sozialhilfe oder Arbeitslosenhilfe. Zuständig für die Auszahlung des ALG II im Kreis Herford ist das Jobcenter Herford.

Anspruch auf ALG II können Sie gelten machen, wenn Sie arbeitslos sind oder wegen der Betreuung von Kindern nicht erwerbsfähig sein können und kein eigenes Einkommen haben bzw. hilfebedürftig sind. Als erwerbsfähig gelten alle Menschen zwischen 15 und 64 Jahren, die mindestens drei Stunden pro Tag arbeiten können.
Das Jobcenter Herford ist zuständig für die Grundsicherung für Arbeitssuchende bzw. das ALG II. Hier erhalten Sie alle Leistungen (Geldleistungen/Beratung/Vermittlung) aus einer Hand.

Jobcenter-Geschäftsstellen im Kreis Herford:

Bünde	Borriesstr. 8	☎ 05223/4987-51
Enger/Spenge	Spenger Str. 13, Enger	☎ 05224/9397-120
Herford	Hansastr. 33	☎ 05221/985-333
Hiddenhausen	Rathausstr. 1	☎ 05221/985-620
Kirchlengern	Rathausplatz 1	☎ 05221/985-600
Löhne	Lübbecker Str. 5	☎ 05732/6835-51
Rödinghausen	Heerstr. 2 a	☎ 05223/4987-51
Vlotho	Poststr. 10	☎ 05733/8773-120

Junge Frauen unter 25 Jahren:
Wenn Sie das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, erhalten Sie Geldleistungen von dem für Sie zuständigen örtlichen Jobcenter. In Sachen Beratung und Vermittlung ist für Jugendliche aus Bünde, Kirchlengern und Rödinghausen das Jobcenter in Bünde, Borriesstr. 8, ☎ 05223/4987-51, für alle anderen Jugendlichen das Jobcenter in Herford, Hansastr. 33, ☎ 05221/985-333 zuständig.

Tipp: Für Sie gibt es spezielle Eingliederungsprogramme. Lassen Sie sich beraten!

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

DEUTSCHER GEWERKSCHAFTSBUND (DGB)

Anschrift: DGB Region Ostwestfalen-Lippe
Marktstraße 8
33602 Bielefeld
☎ 0521/96408-0
Fax 0521/96408-35
bielefeld@dgb.de
www.bielefeld-dgb.de
www.dgb-frauen.de

Frauen im Deutschen Gewerkschaftsbund

Frauen wollen in Wirtschaft und Gesellschaft, aber auch in der eigenen Organisation gleichberechtigt beteiligt werden. Gewerkschaftliche Frauenpolitik verfolgt dieses Ziel durch Frauenförderung, Geschlechter- und Gleichstellungspolitik. Hierdurch sollen die Interessen von Frauen in allen Politikfeldern verankert werden.

Gewerkschafterinnen vernetzen sich mit anderen Frauenverbänden für mehr Chancengleichheit in den Betrieben und gleiche Bezahlung (Equal Pay). Frauen im DGB fordern ein Gleichstellungsgesetz für die Privatwirtschaft und geschlechtergerechte Tarifverträge. Sie setzen sich ein für eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie durch passendere und mehr Kinderbetreuungsangebote für Kinder aller Altersgruppen und Ganztagsschulen.

Arbeitszeitverkürzung für alle ist sinnvoller als Männer in Vollzeit und Frauen in Teilzeit.

DGB-Frauen arbeiten im Herforder Kreisverband aktiv mit.

Interessierte Frauen können sich jederzeit melden oder an einzelnen Aktionen beteiligen.

Ansprechpartnerin für Frauen: Irmgard Pehle
Im Papendiek 92
32051 Herford
☎ 0151-16669914
ipehle.herford@dgb.eu

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

GEWERKSCHAFT ERZIEHUNG UND WISSENSCHAFT (GEW)

Anschrift: GEW-Landesfrauenausschuss
GEW-Geschäftsstelle
Nünningerstraße 11
45141 Essen
☎ 0201/2940301
Fax 0201/2940351
info@gew-nrw.de
www.gew-nrw.de

Kontakt: Edla Meierkamp
Dohlenweg 7
32120 Hiddenhausen
☎ 05221/67189

Die Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft hat maßgeblichen Anteil daran, dass

⇒ es inzwischen kein Tabu mehr ist, Teilzeitmöglichkeiten auch für gehobene Funktionsstellen anzubieten;
⇒ es eine Fülle von Fortbildungen für Frauen gibt, die sich für eine Leitungsfunktion interessieren;
⇒ das Frauenförderkonzept eine spezielle Ausrichtung auf Schule erhalten hat;
⇒ Frauenförderpläne in allen Schulbereichen entwickelt worden sind;
⇒ Die Diskussion um Mädchenbildung/Jugendbildung intensiv und kritisch geführt wird.

Die GEW setzt sich in der Organisation – durch Quotierung – dafür ein, dass Frauen entsprechend ihrem Mitgliederanteil in allen Gremien, auf allen Positionen vertreten sind.

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

VER.DI – VEREINTE DIENSTLEISTUNGSGEWERKSCHAFT
-VER.DI BEZIRK HERFORD-MINDEN-LIPPE-

Anschrift: Kreishausstraße 6 a
32051 Herford
Bundesvorstand
Paula-Thiede-Ufer 10
10179 Berlin
bezirk.herford-minden-lippe@verdi.de
www.herford-minden.verdi.de
www.verdi-lippe.de

Ansprechpartnerin: Walburga Erichsmeier ☎ 05221/9134-23
Fax 05221/9134-20

Die Vereinigte Dienstleistungsgewerkschaft ver.di ist aus dem Zusammenschluss der ehemaligen Einzelgewerkschaften DAG, ÖTV, HBV, DPG und IG Medien entstanden. Ver.di gliedert sich nach den Tätigkeitsbereichen der Mitglieder in 13 Fachbereiche. Im ver.di-Bezirk Herford-Minden-Lippe haben sich Frauen in zwei Frauenräten organisiert, beide beteiligen sich aktiv an der gewerkschaftlichen Arbeit. Die Teilnahme und Mitarbeit in der Frauenarbeit steht allen interessierten ver.di - Frauen offen. Zusammenarbeit und Kontakte mit anderen Frauengruppen werden gerne wahrgenommen.
Frauenarbeit in ver.di bedeutet die Belange und Probleme von Frauen in Beruf, Familie und Gesundheit zu erkennen, Ursachen aufzuzeigen, Forderungen zu entwickeln und Geschlechtergerechtigkeit (gender mainstreaming) durchzusetzen. Ver.di bietet insbesondere Frauen eine gute Chance, da fast 50 % der Mitglieder Frauen sind. Ihre Stimme hat Gewicht, denn Frauen gestalten ver.di, sie sind in allen ver.di-Gremien und ver.di-Delegationen mindestens entsprechend ihres Anteils an der Mitgliedschaft vertreten, erarbeiten ihre Positionen in eigenen Strukturen und beeinflussen die zentralen Politikfelder in ver.di. Ver.di vertritt die Interessen von Frauen gegenüber den Arbeitgebern, dem Gesetzgeber, der Politik und der Öffentlichkeit, insbesondere aber auch in tarifpolitischen Fragen der Gleichstellung.
Als Möglichkeiten der Beteiligung sind beispielhaft folgende Aktivitäten zu nennen:

⇒ Seminare und Workshops zu politischen, sozial-, wirtschafts- und tarifpolitischen Themen;
⇒ Mitarbeit in den ver.di-Frauengremien zur Mitgestaltung von Politik auf verschiedenen Ebenen;
⇒ Mitarbeit in Tarifkommissionen, um die gerechte Bewertung der Frauenarbeit voran zu bringen.

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

IG METALL, FRAUENAUSSCHUSS

Anschrift: IG Metall
Verwaltungsstelle Herford
Schillerstraße 9
32052 Herford
☎ 05221/1632-60
Fax 05221/1632-70
herford@igmetall.de
www.herford.igmetall.de

Kontaktpersonen:

Arbeitskreis: Irmgard Pehle (Vorsitzende)
Marita Mohning (Stellvertreterin)

Verwaltungsstelle: Uwe Najduk

Wir sind Arbeiterinnen, Angestellte und Auszubildende in den Betrieben und Verwaltungen der

⇒ Metall- und Elektroindustrie
⇒ Textil- und Bekleidungsindustrie
⇒ Textile Dienste (Wäschereien, Reinigungen)
⇒ Holz- und Kunststoffindustrie
⇒ des Handwerks
⇒ und artverwandten Branchen.

Wir setzen uns mit aktuellen Problemen auseinander und mischen uns ein für unsere Interessen im Betrieb und der Verwaltung, in der IG Metall und in der Politik.
Von Anfang an haben sich Frauen in den Gewerkschaften für ihre Rechte eingesetzt und gemeinsam viel erreicht. Arbeitszeitverkürzung, Urlaub, Mutterschutz, Elternzeit, Frauenförderpläne, Quoten und bessere Arbeitsbedingungen sind heute keine Fremdworte mehr.
Das Erreichte wollen wir erhalten und die Rechte der Arbeitnehmerinnen ausbauen.
Der Arbeitskreis trifft sich regelmäßig im IG Metall - Büro in Herford. Alle interessierten Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.
Weitere Infos und Termine in den Betrieben, Verwaltungen und unter unseren obigen Kontaktdaten.

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

NETZWERK „FRAUEN UND ARBEITSPOLITIK IM KREIS HERFORD“

Anschrift: Stadt Löhne
Oeynhausener Straße 41
32584 Löhne

Kontaktpersonen:

Gisela Hering-Bejaoui
☎ 05221/964-324
Fax 05221/964-480
g.hering-bejaoui@hiddenhausen.de

Ella Kraft
☎ 05221/131313
e.kraft@kreis-herford.de

Jutta Dudek
☎ 05221/56416
Fax 05221/589856
j.dudek@invia-herford.de

Monika Lüpke
☎ 05732/100-344
Fax 05732/100-309
m.luepke@loehne.de

Im September 1996 gründeten Frauen aus unterschiedlichen Bereichen – Politik, Arbeitsverwaltung, Qualifizierungs- und Weiterbildungsträger, kommunale Verwaltung, Gewerkschaften, Kirchen etc. – das Netzwerk „Frauen und Arbeitspolitik im Kreis Herford“.
Die Idee ist, Beschäftigungsaussichten für Frauen zu verbessern, neue berufliche Perspektiven für Frauen zu entwickeln und in die Realität umzusetzen.

Dazu verfolgen wir insbesondere folgende Ziele:

⇒ Förderung von Kontakten, Informations- und Erfahrungsaustausch, Zusammenarbeit von (Fach)Frauen im Kreisgebiet, **z.B. Einrichtung der Koordinierungsstelle „Girls Day“ im Kreis Herford.**

⇒ Sensibilisierung der Öffentlichkeit für Frauenbelange durch Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit.

⇒ Entwicklung und Umsetzung neuer Ideen für Qualifizierung und Beschäftigung von Frauen.

Wenn Ihr Interesse geweckt ist und Sie mehr Informationen wünschen, selbst Informationen, Ideen, Erfahrungen weitergeben oder bei uns mitmachen wollen, wenden Sie sich bitte an eine unserer Sprecherinnen (siehe oben).

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

UNTERNEHMERINNEN-INITIATIVE

Anschrift: Initiative Wirtschaftsstandort Kreis Herford e.V.
Amtshausstraße 3
32051 Herford
☎ 05221/131334
www.iwkh.de
www.ui-herford.de

Kontaktperson:
Karin Patzelt
k.patzelt@iwkh.de
☎ 05221/13-1334
Fax 05221/13171334
Gebäude Amtshausstr. 3, Raum 3.24

Informationen und Anmeldung zu Veranstaltungen (Initiative Wirtschaftsstandort Kreis Herford e.V.)

Seit 1999 treffen sich engagierte Frauen aus Herford und Umgebung monatlich an attraktiven Veranstaltungsorten. Abwechslung ist garantiert: Stehen bei Business-AKTIV-Abenden informative und praxisorientierte Vorträge auf dem Programm, so bieten Business-TREFFs Gelegenheiten zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch. Spannende Seminare, Workshops und Exkursionen komplettieren das Angebot.

Bei der Unternehmerinnen-Initiative ist Jede herzlich willkommen – gestandene Unternehmerinnen oder Geschäftsführerinnen ebenso wie frisch gebackene Existenzgründerinnen.
Die Unternehmerinnen-Initiative ist mit rund 130 Mitgliedern das größte Netzwerk der Initiative Wirtschaftsstandort Kreis Herford e.V. (IWKH) und bietet selbstständigen Frauen folgende Vorteile:

- branchenübergreifende Kontakte
- Erfahrungsaustausch und Information
- Weiterbildung durch Seminare, Workshops und Vorträge
- geschäftliche Kooperationen
- Motivation und Unterstützung für Existenzgründerinnen
- Gegenseitige Stärkung durch Vernetzung
- Kontakte zu wichtigen Entscheidungsträgern
- Mitarbeit in anderen Netzwerken und Themenbereichen der IWKH

UNTERNEHMERINNEN-NETZWERK ENGER/ SPENGE

Das Unternehmerinnen-Netzwerk Enger/Spenge ist ein loser Zusammenschluss von Freiberuflerinnen, Geschäftsfrauen, Unternehmerinnen und Existenzgründerinnen auf örtlicher Ebene.
Es dient dem gegenseitigen Austausch und der Unterstützung in allen Belangen, die mit Selbstständigkeit zu tun haben. Gleichzeitig ist das Netzwerk eine Informationsquelle, die die Mitglieder gegenseitig nutzen und das von den Gleichstellungsstellen der Städte Enger und Spenge organisatorisch betreut wird.
Es dient auch der öffentlichen Darstellung unternehmerischen Schaffens und Leistens von Frauen in unserer Wirtschaftsregion, wie beispielsweise in Form des jährlich erscheinenden Frauenbranchenbuches Enger/Spenge und der Unternehmerinnen-Messe <<women@work>>.
Das Netzwerk ist für selbstständig tätige Frauen sowie Frauen in Führungspositionen offen.
Die Netzwerktreffen finden im achtwöchigen Rhythmus statt.
Ort der Treffen ist das Cafe SoLero, Bielefelder Str. 19 in Enger.
Online unter: www.unternehmerinnen-netzwerk-enger-spenge.de

Kontakt und weitere Infos: Gleichstellungsbeauftragte

Ulrike Harder-Möller
05224/9800-40
u.harder-moeller@enger.de

Ulla-Britta Rüsing
05225/8768-600
u.ruesing@spenge.de

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

VLOTHOER UNTERNEHMERINNEN-STAMMTISCH

Anschrift: Moor- und Schwefelbad Senkelteich
August Großmann GmbH & Co. KG
Senkelteichstraße 13
32602 Vlotho/Weser
☎ 05733/921-0
info@moorland.de
www.moorland.de

Kontaktpersonen:
Frau Ulrike Großmann
☎ 05733/921-0
Fax 05733/921-400

Das 1. Treffen des Vlothoer Unternehmerinnen-Stammtisches fand im Dezember 1998 in Bad Senkelteich statt. Eingeladen waren Vlothoer Unternehmerinnen aus den Bereichen Gesundheit, Tourismus, Handel und Gewerbe. Im Rahmen dieses ersten Austausches wurden folgende Grundgedanken erörtert:

1. Der Stammtisch ist ein offenes Forum für Vlothoer Unternehmerinnen jeder Branche und jeder Betriebsgröße.
2. Wesentliche Philosophie ist:
   – die Unternehmerin und ihren Betrieb im informellen Gesprächsaustausch kennen zu lernen.
   – im kreativen Kommunikationsablauf Ideen, auf der Basis eines konstruktiven Miteinanders im Sinne der interaktiven Branchenweiterentwicklung für den Standort Vlotho, in den Gesprächskreis einzubringen.
3. Grundsätzlich gibt es keine Formalia (z.B. keine Tagesordnung).

Als Beispiel für eine kreative Stadt-Marketing-Idee, die während eines Treffens des Vlothoer-Unternehmerinnen-Stammtisches entstanden ist, ist der Adventskalender am Rathaus während der Weihnachtsaktion zu nennen.

Beim Vlothoer-Unternehmerinnen-Stammtisch dreht sich alles um Vlotho:

- die Unternehmerinnen treffen sich an einem Veranstaltungsort in Vlotho.
- im Zentrum des gemeinsamen Interesses steht die kreative, kooperative Weiterentwicklung für Vlotho.

Der Stammtisch findet alle 3 bis 4 Monate jeweils an einem Dienstagabend statt. Alle Vlothoer Unternehmerinnen sind herzlich willkommen!

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

REGIONALAGENTUR OSTWESTFALENLIPPE

Anschrift: Ostwestfalen Lippe GmbH
Jahnplatz 5
33602 Bielefeld
☎ 0521/9673324
m.taube@regionalagentur-owl.de
www.regionalagentur-owl.de

Kontaktpersonen: Melanie Taube

Zielgruppe:
Kleine und mittlere Unternehmen, junge Menschen auf dem Weg in den Beruf und Benachteiligte am Arbeitsmarkt.

Die Regionalagentur OstWestfalenLippe ist die Transferstelle zwischen dem Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen und der Region OstWestfalenLippe. Sie ist verantwortlich für die Abstimmung und Umsetzung der Landesarbeitspolitik vor Ort. Sie berät über spezifische Fördermöglichkeiten des Landes für die jeweiligen Zielgruppen und begleitet Programme und Projekte bei der Realisierung.

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

EV. STIFTUNG MASSARBEIT

Anschrift: Berliner Str.10 (EG)
32052 Herford
☎ 05221/1775-10
Fax 05221/1775-17
Mail f.riedel@massarbeit.org
www.massarbeit.org

Beratungsstelle für Arbeitslose, Arbeitnehmer/innen und Familien
Sozialberatung: Kostenlos, vertraulich, professionell
Sprechzeiten (Terminvereinbarung **nicht** erforderlich)
Herford: Berliner Str.10
Mo., Di., Mi. 9.00 - 13.00 Uhr, Do. 14.00 - 18.00 Uhr; Terminvereinbarung außerhalb der Sprechzeiten und telefonische Beratung (auf Wunsch anonym) ☎ 05221/1775-10 (Herr Riedel, Frau Nowottka)
Bünde: Sachsenstr. 116-118 (DRK-Haus)
Mi. 15.00 - 18.00 Uhr, Do. 9.00 – 12.00 Uhr
Terminvereinbarung außerhalb der Sprechzeiten und telefonische Beratung (auf Wunsch anonym) ☎ 05221/1775-31 (Frau Nowottka),
Löhne: Oeynhausener Straße 41 (OG) im Rathaus (Nebengebäude)
Do. 13.30 - 17.30 Uhr
Terminvereinbarung außerhalb der Sprechzeiten und telefonische Beratung (auf Wunsch anonym) ☎ 05221/1775-21 (Frau Nowottka)

Die Beratung erfolgt unabhängig von Jobcenter, Agentur für Arbeit oder sonstigen Behörden, auf Wunsch anonym. Die Berater/innen unterliegen der Schweigepflicht.

BewerbungsCenter, Berliner Str.10, 32052 Herford
Bewerben Sie sich in Bestform!

- PC-Bewerbungsassistenz durch Maßarbeit-Fachkraft
- Kostenloser Check Ihrer Bewerbungsunterlagen
- Aktualisierung und Neuerstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen (Förderung durch JobCenter oder Arbeitsagentur möglich)
- Erstellung von Unterlagen im PDF-Format für Ihre Onlinebewerbung
- 6 PC-Arbeitsplätze mit DSL-Internet
- Scanner, Drucker, Kopierer zum Selbstkostenpreis
- Datenträger zum Selbstkostenpreis (USB-Stick)

Öffnungszeiten:
Mo. 8.30 - 13.00 Uhr, Di. und Mi. 8.30 - 16.30 Uhr, Do. 8.30 -18.00 Uhr und Fr. 8.30 - 12.30 Uhr.

KOMPETENZZENTRUM FRAU UND BERUF DER OSTWESTFALENLIPPE GMBH

Anschrift: Jahnplatz 5
33602 Bielefeld
☎ 0521-96733-294
www.frau-beruf-owl.de
www.ostwestfalen-lippe.de

Kontaktperson: Petra Claes
p.claes@ostwestfalen-lippe.de

Ziele:
Das Kompetenzzentrum Frau und Beruf OWL hat das Ziel, die beruflichen Chancen von Frauen in OstWestfalenLippe nachhaltig zu fördern und zu verbessern, indem

- Strukturen entstehen, die Frauen helfen, ihr Fachkräftepotenzial im Beruf einzusetzen
- Veränderungen initiiert werden, die Frauen Aufstieg und wirtschaftliche Unabhängigkeit ermöglichen.

Das Team des Kompetenzzentrums gibt in der Region Impulse, sensibilisiert, koordiniert, berät und begleitet Netzwerke, Unternehmen und Institutionen. Gemeinsam mit regionalen Partnerinnen und Partnern werden konkrete Projekte und Angebote realisiert. Es ist Teil der Landesinitiative Competentia NRW des Ministeriums für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter und wird getragen von der OstWestfalen-Lippe GmbH in Kooperation mit den Kreisen Gütersloh, Herford, Höxter, Lippe, Minden-Lübbecke und Paderborn sowie der Stadt Bielefeld.

Im Kreis Herford arbeitet das Kompetenzzentrum mit der Gleichstellungsstelle des Kreises und der Wirtschaftsförderung im Kreis Herford eng zusammen. Gemeinsam werden unterschiedliche Veranstaltungen wie z. B. die „Mittagsgespräche - Personal im Fokus“ umgesetzt, bei denen mit Unternehmen frauen- und familienorientierte Personalpolitik diskutiert wird. Ebenso wird das Landesprojekt „Netzwerk Wiedereinstieg“ unterstützt und das Thema „Existenzsichernde Beschäftigung“ aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchtet. Ein weiterer Schwerpunkt ist „Führen in Teilzeit“, zu dem neue Modelle gemeinsam mit der Kreisverwaltung erarbeitet werden.

Bildung, Aus- und Weiterbildung

BERUFSINFORMATIONSZENTRUM (BIZ)

Anschrift: Hansastraße 33
32049 Herford
☎ 05221/985-578
Fax 05221/985-591
Herford.BIZ@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Kontaktpersonen: Frau Rauh/ Frau Stolz

Art der Einrichtung: Informationen zur Berufs- und Arbeitswelt

Sprechzeiten:

Mo. – Di.	8.00 – 15.30 Uhr
Mi.	8.00 – 12.30 Uhr
Do.	8.00 – 18.00 Uhr
Fr.	8.00 – 12.30 Uhr

Angebot: Selbst informieren: Im BIZ
(Gruppen bitte anmelden)

Das BIZ hält ein breit gefächertes Angebot an Filmen, Informationsmappen und Büchern bereit mit Informationen zu:

- Ausbildung und Studium
- beruflichen Tätigkeiten
- beruflichen Anforderungen
- Weiterbildung und Umschulung
- Arbeits- und Ausbildungsstellenmarkt

Verschiedene Programme an Computerarbeitsplätzen (Internetanschluss) bieten Hilfe bei der Suche nach dem passenden Beruf, einer Arbeits- bzw. Ausbildungsstelle und der Abfassung von Lebensläufen und Bewerbungsschreiben.

Die Benutzung ist kostenlos.

Bildung, Aus- und Weiterbildung

TECHNIKZENTRUM MINDEN-LÜBBECKE E.V.

Anschrift: Zum Brunnen 31
32479 Hille
☎ 05703/520-510
Fax 05703/520-511
Technikzentrum@t-online.de
www.Technikzentrum-luebbecke.de
www.berufsparcours.de

Ansprechpartnerinnen: Karin Ressel und Kolleginnen

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 17.00 Uhr

Träger/Dachverband: Der PARITÄTISCHE

Zielgruppe: Frauen und Mädchen, Jugendliche

⇒ Inhaltliches: Seminare, Veranstaltungen und weitere Angebote im technischen Bereich mit dem Ziel, mehr weibliche Personen in technische Berufe zu bringen.
⇒ Konzeptionierung von Projekten

Besondere Angebote:

Amazonenprüfung: eine Technikrallye mit bis zu 200 Stationen

Heimwerkerinnenkurse: für den besseren Umgang mit Maschinen und Werkzeugen

Berufsparcours: Berufe zum Anfassen

Bildung, Aus- und Weiterbildung

IN VIA KATHOLISCHES JUGENDBILDUNGSWERK

Anschrift: Komturstraße 8
32052 Herford
☎ 05221/58252
Fax 05221/109083
Kontakt@invia-Herford.de

Bürozeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 12.30 Uhr

IN VIA bedeutet „auf dem Weg sein".

Die Angebote von IN VIA unterstützen vornehmlich Mädchen und Frauen dabei, ihre Stärken zu entfalten, ihre Chancen wahrzunehmen und ihren persönlichen und beruflichen Weg zu finden.

Angebote:

Projekt „Teilzeitberufsausbildung – Einstieg begleiten – Perspektiven öffnen" (TEP)

Menschen, die ihre Berufsausbildung wegen Elternschaft oder familiärer Pflegetätigkeit nicht begonnen oder unterbrochen haben, bekommen Unterstützung bei der Realisierung einer Teilzeitberufsausbildung (Reduzierung der wöchentlichen Arbeitszeit).

Arbeitsmarktorientierte Sprachkurse

In mehrmonatigen Kursen erhalten Frauen mit Migrationshintergrund die Möglichkeit, sich in berufsbezogenen Sprachkursen sowohl sprachlich als auch in verschiedenen Berufsbereichen zu qualifizieren.

Integrationskurse

Für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte ohne notwendige Deutschkenntnisse bietet IN VIA Integrationskurse nach den Vorgaben des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge an. Migrant/innen ohne Schreib- und Lesekenntnisse werden in speziellen Kursen alphabetisiert.

Weiterbildungskurse in Kooperation mit verschiedenen Familienzentren in Herford

Es werden Kurse zu den Bereichen Kochen, kreatives Arbeiten und Entspannung für alle Interessierten angeboten.

Berufliche Orientierungskurse für Alleinerziehende im ALG II-Bezug

Alleinerziehende lernen ihre Stärken kennen, die sie auch in der Familienzeit erworben haben, um diese in einen künftigen beruflichen Alltag einbringen zu können. Im Einzelcoaching werden berufliche Möglichkeiten und Perspektiven erarbeitet und Ziele formuliert, um auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen zu können.

Fortbildungsmaßnahme der beruflichen Weiterbildung

Für den Bereich Hauswirtschaft/ HoGa und die Tätigkeit als Pflegehelferin/Pflegehelfer können sich Interessierte qualifizieren lassen, Dauer ca. 6 Monate. Dazu ist ein Bildungsgutschein notwendig.

ARBEITSKREIS „MÄDCHEN UND SCHULE“

Kontakt:
Sabine Pleitgen-Bayard
Friedrich-List-Berufskolleg
Hermannstraße 7
32051 Herford
☎ 05221/132881
E-Mail: pleitgen@web.de

Wir sind ein Zusammenschluss von Lehrerinnen und Schulsozialarbeiterinnen aller Schulformen ab Sek. I und Mitarbeiterinnen von Beratungsstellen.

Im Anschluss an eine Fachtagung von *filia*, der Berufsgruppe für Mädchenarbeit in Herford, hat sich dieser Arbeitskreis gegründet. Wir treffen uns regelmäßig an wechselnden Orten.

Das Ziel des Arbeitskreises ist eine Vernetzung von Fachfrauen, die (oft als Einzelkämpferin) mit und für Mädchen an Schulen arbeiten. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch über Situation und Rahmenbedingungen von Mädchen an Schulen, über Konzepte und Angebote der Mädchenarbeit gehören zu den Arbeitsthemen.

Neue Frauen sind jederzeit willkommen!

Informationen über den AK unter www.pikh.de

BERUFSKOLLEGS DES KREISES HERFORD

Die Berufskollegs des Kreises bieten diverse Bildungsgänge sowie den Erwerb unterschiedlicher schulischer Abschlüsse an. Aufgrund der Vielfältigkeit der Möglichkeiten sind detaillierte Informationen bei den Berufskollegs direkt abzufragen.

Anna-Siemsen-Berufskolleg

- Bildungsgänge u. a.: Bekleidungstechnische/r Assistent/in/, Erzieher/in/, Freizeitsportleiter/in;
- Fachschule für Heilpädagogik, Fachoberschule Ernährung/ Hauswirtschaft, Sozial- und Gesundheitswesen,
- Berufsschule Friseur/in, Florist/in, Sattler/in.

Hermannstraße 9
32051 Herford
☎ 05221/132900 oder 132901
Fax 05221/132949
E-Mail: 188050@schule.nrw.de
www.asbk.de

Wihelm-Normann-Berufskolleg

– Bautechnik, Holztechnik, Farbtechnik und Raumgestaltung,
Ernährung, Agrarwirtschaft –
Hermannstraße 5
32051 Herford
Schulbüro: ☎ 05221/132800 oder 132801
Fax 05221/132849
info@wnb-herford.de
www.wnb-herford.de

Elisabeth-von-der-Pfalz-Berufskolleg

Die Bildungsgänge des Elisabeth-von-der-Pfalz-Berufskollegs vermitteln jeweils einen staatlich anerkannten Ausbildungsberuf bzw. berufliche Kenntnisse und einen Schulabschluss:
Sozialhelfer/innen mit mittlerem Schulabschluss, Kinderpfleger/innen mit mittlerem Schulabschluss, Zweijährige (höhere) Berufsfachschule, Fachhochschulreife mit erweiterten beruflichen Kenntnissen und
Staatlich anerkannte/r Erzieher/in mit Fachhochschulreife
Löhrstraße 2
32052 Herford
☎ 05221/187919-0
berufskolleg@elisabeth-von-der-pfalz.de
www.elisabeth-von-der-pfalz-berufskolleg.de

Friedrich-List-Berufskolleg

Weiterbildungsangebot:

Einjähriger Lehrgang für Berufsrückkehrerinnen
Ansprechperson: Martina Dehne-Lambracht
Fachschule für Wirtschaft (Fremdsprachen, Wirtschaftsinformatik oder Absatzwirtschaft) und Bachelor

Vollzeitschulisches Angebot:

Berufsgrundschuljahr, Handelsschule, Höhere Handelsschule, Assistentenbildungsgänge (Fremdsprachen, Informationsverarbeitung oder Betriebswirtschaft)
Berufliches Gymnasium (Wirtschaftswissenschaften, European Studies oder Mathematik/Informatik)

Hermannstraße 7 in 32051 Herford
Schulbüro: ☎ 05221 132850
Fax 05221 132899
E-Mail: office@flb-herford.de
Homepage: www.flb-herford.de

Das Friedrich-List-Weiterbildungsinstitut e.V. bietet Kurse und Seminare zur beruflichen Aus- und Weiterbildung an. **E-Mail:** info@flw-herford.de

August-Griese-Berufskolleg

– Elektrotechnik, Fahrzeugtechnik, Metalltechnik, Informationstechnik –
Jahnstraße 54-68
32584 Löhne
Schulbüro: ☎ 05732/108-411
Fax 05732/108-401
abg@august-griese-berufskolleg.de
www.august-griese-berufskolleg.de

Erich-Gutenberg-Berufskolleg

Vollzeitschulisches Angebot:
Berufsgrundschuljahr, Handelsschule, Höhere Handelsschule, Wirtschaftsgymnasium
Teilzeitschulisches Angebot:
Automobilkauffrau/mann, Bürokauffrau/mann, Einzelhandelskauffrau/mann, Industriekauffrau/mann, Kauffrau/mann im Groß- und Außenhandel, Medizinische/r Fachangestellte/r, Sozialversicherungsfachangestellte/r, Steuerfachangestellte/r, Verwaltungsfachangestellte/r, Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r
Wedekindstraße 30-38
32257 Bünde
Schulbüro: ☎ 05223/4970-0
sekretrariat@egb-buende.de
www.egb-buende.de
Ansprechpartnerin: Auguste Marie Bong
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Bildung, Aus- und Weiterbildung

FERNUNIVERSITÄT HAGEN
Anschrift: Studienzentrum Herford
Münsterkirchplatz 1
32052 Herford
☎ 05221/74001
Fax 05221/75339
Studienzentrum.Herford@FernUni-Hagen.de
www.fernuni-hagen.de/STZ/herford

Kontakt: Regina Klocke, Leiterin des Studienzentrums

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 16.00 – 19.00 Uhr
Fr / Sa nach Vereinbarung

Die FernUniversität Hagen bietet Berufstätigen, (alleinerziehenden) Müttern und Vätern zeit- und ortsunabhängige Studienmöglichkeiten an folgenden Fakultäten: Kultur- und Sozialwissenschaften, Mathematik und Informatik, Wirtschaftswissenschaft und Rechtswissenschaft.

Über 20 universitäre Studiengänge führen zu staatlichen Bachelor- oder Masterabschlüssen. Das Bachelorstudium ist auch möglich mit einer beruflichen Qualifikation anstelle des Abiturs. Im Akademiestudium stellen sich Interessierte ihr individuelles Studienprogramm zusammen. Besondere wissenschaftliche Weiterbildungsangebote richten sich insb. an berufstätige Interessierte. Studiert werden kann in Vollzeit- wie in Teilzeitform.

Zum Blended-Learning-Konzept gehört der bewährte gedruckte Studienbrief ebenso wie die Möglichkeiten, die das Internet bietet – interaktive Medien, Lernportale, Videokonferenzen etc. Studieren ist möglich unabhängig von Zeit und Örtlichkeit.

Umfassend betreut werden die Studierenden durch Kursbetreuerinnen und -betreuer in Hagen und Mentorinnen und Mentoren in Regional- und Studienzentren.

WEITERBILDUNGSKOLLEG DER STADT BIELEFELD
ABENDGYMNASIUM
Anschrift: Gutenbergstraße 19
33615 Bielefeld
☎ 0521/513917
Fax 0521/518636
abendgymnasium@bielefeld.de

Rund 70 Frauen und Männer aus dem Kreis Herford besuchen z. Zt. das Abendgymnasium. Sie wählen je nach persönlicher Situation einen der 3 Unterrichtsorte, nämlich

- Bielefeld abends,
- Bielefeld vormittags oder
- Löhne-Mennighüffen abends.

In allen Klassen beträgt der Anteil der Frauen im Durchschnitt über 50%, in den Vormittagskursen über 80%. Die Teilnehmenden bereiten sich an der Schule auf Fachhochschulreife oder Abitur vor; ebenfalls sind Zwischenabschlüsse möglich, z.B. die Fachoberschulreife.

Seit Beginn des Schuljahres 95/96 können die Teilnehmenden an allen Unterrichtsorten ihre Kurse verstärkt so wählen, dass sie ihre persönlichen Ziele und Interessen stärker berücksichtigt sehen. Der Schulbesuch ist gebührenfrei; Schulbücher werden im Rahmen des Lernmittelfreiheitsgesetzes gestellt. Die Ausbildungsdauer berücksichtigt vorhandene Kenntnisse und beträgt bis zum Abitur mindestens 2, höchstens 3½ Jahre. Aufnahmevoraussetzungen sind ein Mindestalter von 18 Jahren, eine abgeschlossene Berufsausbildung oder eine zweijährige Berufstätigkeit. Diese Bedingungen werden auch durch die Führung eines Familienhaushaltes erfüllt. Ferner ist Berufstätigkeit während der ersten Semester des Schulbesuchs erforderlich (eine Bedingung, die durch Haushaltsführung ebenfalls erfüllt ist). Vorübergehende Arbeitslosigkeit ist kein Hindernis.

Neue Kurse beginnen in Bielefeld abends, jeweils am 01.02. und 01.08. eines jeden Jahres, in Löhne am 01.08., in Bielefeld vormittags am 01.08. Letztgenanntes Angebot ist vornehmlich gedacht für Mütter mit Kindern im Kindergarten- und Schulalter (Unterrichtszeit montags bis freitags 8.15 – 11.30 Uhr bzw. 12.15 Uhr). Unterrichtszeit in Löhne 17.45 – 21.55 Uhr, in Bielefeld 17.30 – 21.40 Uhr. Interessierte können sich genaue Auskünfte durch die Schulsekretariate geben lassen und ggf. einen Beratungstermin vereinbaren. (Bielefeld: Mo. bis Do. 10.00 – 13.00 Uhr, 14.00 – 17.45 Uhr, Fr. 12.00 – 17.45 Uhr ☎ 0521/513917, Löhne: Mo. bis Do. 17.00 – 18.30 Uhr ☎ 05732/73633)

Bildung, Aus– und Weiterbildung

VOLKSHOCHSCHULE (VHS) IM KREIS HERFORD

Anschrift: Münsterkirchplatz 1
32052 Herford
☎ 05221/5905-20
Fax 05221/5905-36
info@vhsimkreisherford.de
www.vhsimkreisherford.de

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 8.30-12.30Uhr,14.00-16.00Uhr
Fr. 8.30- 12.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Helga Lütkefend
☎ 05221/5905-16
luetkefend@vhsimkreisherford.de

VHS im Kreis Herford – das kommunale Weiterbildungszentrum

Wir bieten Weiterbildung für Frauen, die

- an persönlicher und berufsbezogener Weiterbildung interessiert sind
- einen beruflichen Wiedereinstieg erwägen
- Orientierung nach außen suchen und offen sind für neue Anregungen und Kontakte
- an unterschiedlichsten gesellschaftspolitischen Themen interessiert sind.

Sie können

- Ihre Sach-, Handlungs- und Kommunikationskompetenz verbessern
- Ihre Allgemeinbildung erweitern
- Ihre Kompetenzen zur Erleichterung Ihres beruflichen Wiedereinstiegs vertiefen
- sich für die Übernahme neuer Aufgaben und Tätigkeitsfelder qualifizieren
- berufsrelevante Schlüsselqualifikationen erwerben
- Entspannung vom (Berufs-)Alltag finden
- viel für Ihre Gesundheit tun
- ca. 22 Sprachen lernen
- Vorträge hören, mitdiskutieren, die Natur erkunden
- von den vielfältigen Angeboten im Bereich IT und Technik profitieren
- für Sie persönlich, Ihre Gruppe, Ihren Verein o. ä. maßgeschneiderte Bildung bestellen - alles ortsnah, qualitativ hochwertig bei einem attraktiven Preis-Leistungsverhältnis
- uns gern Ihre Wünsche und Anregungen für weitere Angebote mitteilen.

Einige der Veranstaltungen richten sich gezielt und ausschließlich an Frauen. Unser gesamtes Angebot finden Sie in unseren Blauen Seiten und – immer ganz aktuell – im Internet: www.vhsimkreisherford.de.

Bildung, Aus- und Weiterbildung

VOLKSHOCHSCHULE LÖHNE

Anschrift: Alte Bünder Straße 14
32584 Löhne
☎ 05732/100-588
Fax 05732/100-589
vhs@loehne.de
www.loehne.de

Ansprechpartnerin: Beatrix Becker
☎ 05732/100-582
b.becker@loehne.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.	8.30 – 12.30 Uhr
Mo., Di.	13.30 – 16.00 Uhr
Do.	13.30 – 17.30 Uhr

Die Volkshochschule Löhne bietet Kurse an, die sich speziell an Frauen wenden. Besondere Bildungs- und Freizeitangebote richten sich in ihren Inhalten und ihrer zeitlichen Planung nach den besonderen Bedürfnissen und Interessen von Frauen. Hierzu gehören Einzelveranstaltungen, Seminare, Workshops oder Vorträge, die frauenspezifische Themen aufgreifen und zur Diskussion stellen. Die Angebote erstrecken sich über alle Fachbereiche und umfassen den Kreativ- und Gesundheitsbereich ebenso wie den Sprachenbereich und die berufliche Weiterbildung.

Da sich die Volkshochschule Löhne zum Ziel gesetzt hat, die Chancengleichheit zwischen Frauen und Männern zu fördern, kommt speziell dem Bereich der beruflichen Bildung und der Persönlichkeitsbildung ein besonderer Stellenwert zu. Zum Standardangebot zählen hier EDV-Kurse für Frauen, Informationsveranstaltungen und Seminare zum Thema Existenzgründung, Rückkehr in den Beruf sowie Seminare, die den Bereich der Persönlichkeitsentwicklung umfassen.

Die Volkshochschule Löhne arbeitet eng mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Löhne zusammen. Sollten Sie Anregungen zu unserem Angebot für Frauen haben, wenden Sie sich bitte an uns.

Bildung, Aus- und Weiterbildung

ARBEIT UND LEBEN DGB/VHS

Anschrift: Kreishausstraße 6a
32051 Herford
☎ 05221/276917-7 oder -8
Fax 05221/27691779
info@aul-herford.de
www.aul-herford.de

Kontaktpersonen: Hermann Bueren, Geschäftsführer
Stephanie Geissler, Sekretariat

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9.00 – 16.00 Uhr
Fr. 9.00 – 13.00 Uhr

„Arbeit und Leben DGB/VHS“ ist eine vom Deutschen Gewerkschaftsbund und dem Deutschen Volkshochschulverband gemeinsam gegründete und im ganzen Bundesgebiet vertretene Weiterbildungseinrichtung mit inzwischen 60-jähriger Tradition. „Arbeit und Leben“ gibt es auf Bundes-, Landes- und örtlicher Ebene.

„Arbeit und Leben“ im Kreis Herford führt Veranstaltungen zur politischen und sozialen Bildung durch. Wir wollen die Teilnehmenden darin bestärken, sich zu informieren und eigene Interessen so zu artikulieren, dass sie sowohl im Arbeitsprozess als auch im gesellschaftlichen Leben aktiv umgesetzt werden können.

Wir veranstalten Tagungen, Seminare und Workshops zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen, Schulungen für betriebliche Interessenvertretungen, europäische und internationale Begegnungen, Fachaustausche und Studienseminare im In- und Ausland, außerdem Bildungsurlaube.

Alle Seminare, Arbeitskreise und Einzelveranstaltungen werden in einem Jahresprogramm veröffentlicht.

An den Seminaren und Arbeitskreisen kann jede/r teilnehmen - ohne Rücksicht auf Partei-, Konfessions- oder Organisationszugehörigkeit.

INTERDISZIPLINÄRES FRAUEN- UND GESCHLECHTERFORSCHUNGSZENTRUM (IFF)

Anschrift: IFF Universität Bielefeld
Postfach 10 01 31
33501 Bielefeld
☎ 0521/106-4574
iff@uni-bielefeld.de
www.uni-bielefeld.de/IFF

Das Interdisziplinäre Zentrum für Frauen- und Geschlechterforschung (IFF) ist eine zentrale wissenschaftliche Einrichtung der Universität Bielefeld und hat sich seit seiner Gründung 1980 als nationales und internationales Forum für Frauen- und Geschlechterforschung etabliert.

Aufgaben des IFF sind Unterstützung, Koordination und Weiterentwicklung von interdisziplinär ausgestalteter Frauen- und Geschlechterforschung; hierzu erbringt das IFF Dienstleistungen und führt in Kooperation mit Fakultäten Forschungsvorhaben durch. Dazu gehören:

- Forschung (Projektdurchführung, Publikationen, Beratung)
- Initiierung und Koordination von Lehrangeboten
- Organisation von Ringvorlesungen, Gastvorträgen, Kolloquien
- Förderung der Kommunikation in und mit der Frauen- und Geschlechterforschung (inneruniversitär, national, international)

Das besondere Profil des IFF zeigt sich an seiner Konzentration auf und seiner Forschungskontinuität in spezifischen Untersuchungsfeldern der Frauen- und Geschlechterforschung. Hierzu zählen insbesondere:

- Organisation, Lebensführung, Diversity
- Geschlechtersensible Gewaltforschung
- Geschlechterverhältnisse in Mathematik, Natur- und Technikwissenschaften
- Curriculumentwicklung, Lehrinnovationen, Institutionalisierungsprozesse
- Geschlechterbezogene Gesundheitsforschung

Das IFF ist darüber hinaus am Studiengang MA Gender Studies - Interdisziplinäre Forschung und Anwendung- beteiligt.

FRAUENSTUDIEN AN DER UNIVERSITÄT BIELEFELD

Anschrift: Universität Bielefeld
Fakultät für Erziehungswissenschaft
Frauenstudien
Universitätsstraße 25
33615 Bielefeld
☎ 0521/106-3121
Fax 0521/106-5844
verwaltungsfs@uni-bielefeld.de
www.uni-bielefeld.de/fstudien

Projektleitung: Kommissarische Leitung
Professorin Dr. Katharina Gröning
katharina.groening@uni-bielefeld.de

Kontaktpersonen: Dr. Vanessa Rumpold
vanessa.rumpold@uni-bielefeld.de
Dipl. Päd. Manuela Kleine
manuela.kleine@uni-bielefeld.de
Diana Feuerriegel (B.A.)
verwaltungsfs@uni-bielefeld.de

Die Frauenstudien wenden sich an Frauen,

⇒ die ihre (Aus)Bildungsinteressen bisher nicht realisieren konnten,
⇒ die zugunsten von Kindererziehung und Familie eigene berufliche Interessen zurückgestellt haben
⇒ die sich beruflich (um)orientieren möchten
⇒ die Interesse an einem Studium haben und herausfinden möchten, ob und welches Regelstudium für sie in Betracht kommt

Zugelassen werden Frauen, die das 24. Lebensjahr vollendet haben und über eine abgeschlossene Berufsausbildung verfügen, zusätzlich eine dreijährige berufliche Praxis nachweisen können oder einen Familienhaushalt führen. Das Lehrangebot knüpft an die besonderen Vorkenntnisse der Teilnehmerinnen aus ihren Erfahrungen in der Familienarbeit, im Beruf und evtl. im Ehrenamt an.
Abitur ist keine Voraussetzung zur Teilnahme.

Die Frauenstudien werden durch den Bildungsscheck gefördert!

Studienaufbau

Die Aufnahme der Frauenstudien ist jeweils zum Wintersemester (Oktober) möglich. Die Studienzeit beträgt in der Regel 6 Semester (3 Jahre), davon 2 Semester in einer Orientierungsphase und 4 Semester in einer Schwerpunktphase.

Die Frauenstudien sind fächerübergreifend – mit dem Schwerpunkt in Pädagogik – angelegt. Die Teilnehmerinnen besuchen Veranstaltungen, welche die Frauenstudien gezielt für sie anbieten und wählen aus dem Angebot angeschlossener Fakultäten Veranstaltungen aus, die sie mit Regelstudierenden besuchen.

Orientierungsphase (2 Semester)
Die Begleitseminare I und II, ein mindestens 60-stündiges Praktikum und ca. vier Veranstaltungen nach freier Wahl sind verbindlich. Der Zeitaufwand beträgt ca. 8 Semesterwochenstunden plus Vorbereitungszeit.

Schwerpunktphase (4 Semester)
Die Teilnehmerinnen, die die Frauenstudien fortsetzen, entscheiden sich für einen der drei angebotenen Schwerpunkte:
Pädagogische Beratung, Gesundheit und Umwelt, Politik und Bildungsarbeit.

Acht Seminare im gewählten Schwerpunkt, die Begleitseminare III und IV und ca. acht Veranstaltungen nach freier Wahl sind verpflichtend. Der Zeitaufwand beträgt pro Semester 12 bis 13 Semesterwochenstunden plus Vorbereitungszeit.

Die Frauenstudien sollen die Chancen von Familienfrauen für einen beruflichen Wiedereinstieg erhöhen und denjenigen Frauen einen beruflichen Umstieg in ein neues Praxisfeld erleichtern, die nicht mehr in ihrem Ausbildungsberuf arbeiten wollen oder können.

Studienabschluss
Ein Zertifikat, das den gewählten Studienschwerpunkt, das Thema der Abschlussarbeit, Praktikum, Projektarbeit, die erworbenen Leistungsnachweise und die belegten Veranstaltungen aufführt, beurkundet die erfolgreiche Teilnahme am weiterbildenden Studium Frauenstudien. Mit dem Zertifikat wird der Titel: „Referentin für Frauenfragen mit dem Schwerpunkt – gewählter Schwerpunkt“ – vergeben.

Hinweis:
Die FrauenStudien werden zum Wintersemester ab Oktober 2014 modernisiert und an die Studienstruktur des Regelstudiums angepasst. Somit können die in den FrauenStudien belegten Veranstaltungen und erbrachten Leistungen zukünftig in weit höherem Ausmaß beim Wechsel in ein Regelstudium anerkannt werden.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST
DES KREISES HERFORD

Anschrift: Borriesstraße 1
32051 Herford
(Zugang über den Parkplatz zwischen den Gebäuden Amtshausstraße 2 und 4)
☎ 05221/131608
www.kreis-herford.de

Der sozialpsychiatrische Dienst ist eine Einrichtung des Gesundheitsamtes des Kreises Herford. Hier erhalten Menschen mit seelischen Problemen, Suchterkrankungen und in Lebenskrisen Rat und Hilfe durch ein multiprofessionelles Team aus Mitarbeitenden der Fachbereiche Psychiatrie, Psychotherapie, Sozialarbeit/Sozialpädagogik und Krankenpflege. Das Beratungsangebot richtet sich auch an Angehörige, Bezugspersonen oder andere Institutionen.

Die Kontakte werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Die Hilfe ist kostenlos.
Neben den Einzelberatungen und -gesprächen gibt es folgende Gruppenangebote:

⇒ Angehörigengruppe
⇒ Gruppe für Psychoseerfahrene
⇒ Skillsgruppe für Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung
⇒ M.U.T.-Gruppe (miteinander reden, gemeinsame Unternehmungen, Trost spenden)
⇒ Kontaktgruppe
⇒ Männergruppe

Krisendienst:
Für akute psychosoziale Notsituationen hat die Trägergemeinschaft der Interessengemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker im Kreis Herford e.V. und des Kreises Herford einen Psychosozialen Krisendienst eingerichtet.
Dieser ist montags bis freitags von 8.30 Uhr bis 22.00 Uhr und an allen anderen Wochen- und Feiertagen von 10.00 Uhr bis 22.00 Uhr für Sie unter ☎ 05221/131608 direkt oder per Anrufbeantworter zu erreichen.

PATIENT(INN)ENCLUB - KONTAKTGRUPPEN DER PSYCHOSOZIALEN ARBEITSGEMEINSCHAFT (PSAG)

Im Kontaktclub treffen sich Menschen, die psychische Probleme hatten und sich gegenseitig verstehen und stabilisieren möchten.

In dieser Selbsthilfegruppe wird offen über Persönliches gesprochen.

Neben Kaffeetrinken, Singen und Spielen werden gemeinsame Unternehmungen und Themen geplant und durchgeführt.

Das Programm bestimmt die Gruppe selbst. Auch Kontakte außerhalb der Clubzeiten ergeben sich.

Kontaktpersonen:

Herford:
Gemeinschaft zur Förderung der Gesundheit
Waisenhausstraße 1
Parterre, Clubräume
32052 Herford
Frau Groh ☎ 05221/86476
Mi. 15.00 – 17.30 Uhr, 2x monatlich

Spenge:
Kontakt-Club
Ev. Gemeindehaus
Lange Straße 70
32139 Spenge
Frau Heining, ☎ 05225/3657
Mi. 15.00 – 17.30 Uhr

Vlotho:
Patienten und Patientinnen-Club
Gemeindehaus Vlotho-Uffeln
Am Harksiek, 32602 Vlotho
Magdalene Stemmer, ☎ 05733/8139
Montags ab 15.00 Uhr (14-tägig)

HERFORDER TAGESKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOSOMATIK DES KLINIKUMS HERFORD

Anschrift: Unter den Linden 41
32052 Herford
☎ 05221/1643-0
Fax 05221/1643-22
Tagesklinik.Herford@Klinikum-Herford.de
www.klinikum-kreis-herford.de

Chefarzt: Herr Priv.-Doz. Dr. med. Marcus W. Agelink
Oberarzt: Herr Dr. med. Herwart Petersen

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Do. 8.00 Uhr – 16.00 Uhr,
Fr. 8.00 Uhr – 15.00 Uhr.
Wir bitten um telefonische Terminabsprache für ein Vorstellungsgespräch.

Behandlungsschwerpunkte:
In der Psychiatrischen Tagesklinik Herford findet eine teilstationäre Behandlung von Menschen ab 18 Jahren mit psychiatrischen Erkrankungen, nach akuten und lebensgeschichtlichen Traumatisierungen und in schweren Lebenskrisen statt. Therapeutische Zielsetzung ist das Erkennen und Formulieren von krank machenden Einflüssen und die Erarbeitung von Veränderungsprozessen. Frauenspezifische Fragestellungen finden bei uns Berücksichtigung. Das Therapieprogramm wird individuell besprochen und festgelegt.

Unser Behandlungsangebot umfasst das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen:
Psychosen, Depressionen, Angsterkrankungen, psychosomatische Erkrankungen einschließlich der Behandlung von Menschen mit chronischen Schmerzen, posttraumatische Belastungsstörungen und im definierten Einzelfall Suchterkrankungen und hirnorganische Erkrankungen.

Unsere Behandlungsangebote, -therapien:
Klinische Diagnostik, medikamentöse Behandlung und Beratung, Einzel- und Gruppengesprächstherapie, Gestaltungs-, Ergo-, Arbeits-, Musik- und Reittherapie, Psychoedukation, sozialrechtliche Beratung, pädagogisches Freizeitangebot, Entspannungstraining und körperbezogene Angebote wie Körpertherapie, Walking, Sport.

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK SPRADOW

Anschrift: Spradower Schweiz 12-14
32257 Bünde
☎ 05223/4975-55
Fax 05223/4975-66
tagesklinik.buende@klinikum-herford.de
www.klinikum-herford.de

Leitender Oberarzt: Herr Dr. Ingo Runte
Dipl.-Psychologin: Frau Ursula Löllmann

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Do. 8.00 Uhr – 16.00 Uhr,
Fr. 8.00 Uhr – 15.00 Uhr.
Wir bitten um telefonische Terminabsprache für ein Informationsgespräch.

Unsere Leistungen:
In der Tagesklinik findet eine teilstationäre Behandlung von Menschen mit seelischen und suizidalen Krisen sowie psychischen Erkrankungen statt. Patientinnen und Patienten soll anhand ihrer aktuellen Beschwerden und Lebensgeschichte möglichst individuell geholfen werden. Auf Wunsch und bei Indikation stehen Bezugstherapeutinnen zur Verfügung.

Das Behandlungsangebot umfasst folgende Formen seelischer Erkrankungen:
Psychosen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen und psychosomatische Krankheiten.

Das Therapieprogramm beinhaltet:
Klinische Diagnostik, medikamentöse Behandlung und Beratung, Einzel- und Gruppentherapie, Familiengespräche, Sozialrechtliche Beratung, Gestaltungstherapie, Ergotherapie, Musiktherapie, Reittherapie, Entspannungstraining, Frauen- und Männersport, Bewegungsbad, separate Ruheräume für Frauen und Männer.

SOZIAL-PSYCHIATRISCHE REHABILITATIONS-EINRICHTUNG DES KREISES HERFORD (SPR)

Anschrift: Spradower Schweiz 12 - 14
32257 Bünde
☎ 05223/9422-0
Fax 05223/9422-25
spr-buende@teleos-web.de
www.spr-buende.de

Art der Einrichtung: Medizinische Rehabilitationseinrichtung für psychisch kranke Frauen und Männer

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Zielgruppe: In der SPR werden psychisch Kranke und behinderte Menschen aufgenommen, die an einer Psychose, Neurose, einer Persönlichkeitsstörung oder einer so genannten Doppeldiagnose leiden. Die Einrichtung unterstützt sie, ihr Leben möglichst selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu gestalten, am Leben in der Gesellschaft gleichberechtigt teilzuhaben und im Berufsleben integriert zu sein.

Angebote: Medizinische Behandlung und Pflege, psychiatrische Diagnostik und Therapie, Psychotherapie, Psychoedukation, Soziotherapie, Ergotherapie, Arbeitstherapie mit eigener Tischlerei, lebenspraktisches Training, Entspannungstraining, Ernährungsberatung, Sportangebote, Freizeitgestaltung, Angehörigenarbeit, Betreutes Wohnen.

Sonstiges: Die rehabilitativen und therapeutischen Maßnahmen werden flexibel eingesetzt und orientieren sich am individuellen Bedarf und Entwicklungsstand der einzelnen Teilnehmenden.

Die Rehabilitationsdauer beträgt in der Regel 9 bis 13 Monate.

Je nach Lage des Einzelfalls kommen als Kostenträger der Reha-Maßnahme Rentenversicherung, Krankenkasse, überörtliche Sozialhilfeträger oder Jugendamt in Frage.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

SOZIALER AUSSENDIENST, AUFSUCHENDE PFLEGEBERATUNG DER STADT HERFORD

Anschrift: Rathausplatz 1
32052 Herford

Kontakte: Regina Berkemeier ☎ 05221/189-849
regina.berkemeier@herford.de

Dieter König ☎ 05221/189-464
dieter.koenig@herford.de

Sabine Anklam ☎ 05221/189-674
sabine.anklam@herford.de

Herford hat einen sehr hohen Anteil an älteren Einwohner/innen, deshalb ist der Anteil der Hilfe- und Pflegebedürftigen höher als in Städten vergleichbarer Größe. Um ein entsprechendes Hilfsangebot zu gewährleisten, hat die Stadt Herford die aufsuchende Pflegeberatung eingerichtet.

Hier wird eine umfassende Erstberatung bei beginnender Pflegebedürftigkeit und bei erkennbarem hauswirtschaftlichen Hilfebedarf angeboten. Bei einem Hausbesuch können Fragen zur Organisation des Pflegealltages und zur Finanzierung beantwortet werden.

Hilfe und Unterstützung bei

- Heimplatzsuche
- Geltendmachung von Ansprüchen im Bereich der Hilfe zur Pflege

Sollten Sie als Herforder/in hierzu Fragen haben, wenden Sie sich bitte an eine der o. g. Telefonnummern und vereinbaren Sie einen Termin.

FRAUENBERATUNGSSTELLE HERFORD E.V. / FRAUENNOTRUF

Anschrift: Unter den Linden 29
32052 Herford
☎ 05221/144365
Fax 05221/281269
frauenberatung-herford@teleos-web.de
www.frauenberatungsstelle-herford.de

Erreichbarkeit:
Telefonisch: Montag bis Freitag 9.00 – 10.00 Uhr
Offene Beratungszeiten (ohne Voranmeldung):
Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr, Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr
Weitere Beratungstermine nach Vereinbarung.
Beratungen und Informationen sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

Frauenberatungsstelle und Notruf bieten psychosoziale Beratung für Frauen in verschiedenen Lebenssituationen und Krisenzeiten. In der Beratung können Frauen ihre Lebenssituation klären, sich orientieren und ggf. neue Perspektiven entwickeln.
Das Angebot umfasst Einzelberatung und Gruppengespräche, Telefonberatung und offene Sprechzeiten.
Jede Frau ab 18 Jahren ist mit ihrem Anliegen herzlich willkommen.

Beratungsangebote der Frauenberatungsstelle z.B.:

- für Frauen in Krisensituationen
- bei häuslicher und/oder sexualisierter Gewalt
- in allgemeinen schwierigen Lebenssituationen, z.B. Trennung/Scheidung, berufl. Probleme, Trauer, soz. Isolation
- für Frauen mit Psychiatrieerfahrung
- für Frauen mit psychosomatischen Beschwerden
- für lesbische Frauen

Beratungsangebote des Frauennotrufs:
Angebote für Frauen, die von Vergewaltigung oder sexualisierter Gewalt betroffen sind (siehe „Gewalt gegen Frauen und Mädchen“)

Gruppenangebote zu verschiedenen Themen:

- Essstörungen
- krisenhafte Lebenssituationen
- Achtsamkeit
- Walkingtreff
- Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen

Supervision für psychosozial und ehrenamtlich tätige Frauen, Fort- und Weiterbildung

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

ARBEITSKREIS FRAUENGESUNDHEIT

in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft e.V. (AKF®)

Überregionale Anschrift: Sigmaringer Straße 1
10713 Berlin
☎ 030-86393316
Fax 030-86393473
buero@akf-info.de
www.akf-info.de

Wir sind ein Fachfrauennetzwerk zum Thema Frauengesundheit in all seinen Facetten. Wir vertreten die Interessen von Frauen als Patientinnen, als Expertinnen und als Bürgerinnen. Wir sind unabhängig und setzen uns ein für mehr Transparenz im Gesundheitswesen. Unser Ziel ist nicht nur, eine größere Geschlechtergerechtigkeit zu erreichen, sondern auch zur Erneuerung unseres Solidarsystems beizutragen.

Der Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft e.V. (AKF) ist ein bundesweit tätiger Verein. Im AKF haben sich vor allem Frauen und Verbände zusammengeschlossen, die im Bereich Frauengesundheit arbeiten oder sich im Bereich der Selbsthilfe und Beratung engagieren. Das Anliegen dieser Frauen ist es, aus den verschiedenen Disziplinen Erfahrungen und Forschungsergebnisse zusammenzutragen, die aktuellen Entwicklungen im Bereich Frauengesundheit kritisch zu begleiten, auf frauenrelevante Fehlentwicklungen in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft nachdrücklich hinzuweisen und Frauen besser über ihren Körper und dessen mögliche Erkrankungen, aber auch über seelisch und sozial krankmachende Faktoren zu informieren und die eigene Kompetenz zu stärken.
Der AKF besteht seit November 1993 und ist als gemeinnützig anerkannt.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

PSYCHOLOGISCHE FRAUENBERATUNG E.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld
Anschrift: Ernst-Rein-Straße 33
33613 Bielefeld
☎ 0521/121597
Fax 0521/1366766
info@frauenebratung-bi.de
www.frauenberatung-bielefeld.de

Offene Sprechzeiten (Beratung ohne Voranmeldung)
Mo. u. Do. 17.00 – 19.00 Uhr
Di. 10.00 – 12.00 Uhr
Telefonberatung zu Essstörungen: Mo 14.00 – 16.00 Uhr
Telefonberatung in russischer Sprache: Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Die Angebote der Frauenberatungsstelle richten sich an alle Frauen ab 18 Jahren, unabhängig von Alter-, Kultur-, Schicht- oder Religionszugehörigkeit.

Sie können zu uns kommen
⇒ in Krisensituationen
⇒ bei allen Formen von Gewalterfahrungen
⇒ bei Problemen in der Beziehung, Trennung, Scheidung
⇒ bei Ängsten, Depressionen
⇒ bei Essstörungen
⇒ bei Schwierigkeiten mit Ämtern und Institutionen

Unser Angebot ist kostenlos und umfasst:
⇒ offene Sprech- und Beratungszeiten ohne Voranmeldung – auf Wunsch auch anonym – an drei Tagen in der Woche
⇒ einmalige Beratungsgespräche und Gesprächsreihen
⇒ Telefonische- und Onlineberatung, Paarberatung für Lesben
⇒ längerfristige therapeutische Beratungsreihen
⇒ Gruppenangebote und Gesprächskreise
⇒ Themen- und Diskussionsabende

Wir beteiligen uns an Fachtagungen, Vorträgen und Diskussionen zu frauenspezifischen Themen. Auf Anfrage stellen wir unseren Arbeitseinsatz in Frauengruppen, Gemeinden, (Fach)Hochschulen und anderen Institutionen vor. Beratungs- und Krisengespräche können Sie auch dann nutzen, wenn deutsch nicht Ihre Muttersprache ist. Sie können auch in türkischer, kurdischer, russischer, englischer und französischer Sprache beraten werden.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

GEBURTSVORBEREITUNG

Anschrift: Lukas-Krankenhaus Bünde
Hindenburgstraße 56
32257 Bünde
☎ 05223/167-0
Fax 05223/167-192
info@lukas-krankenhaus.de
www.lukas-krankenhaus.de

Themen:

Schwangerschaft und Geburt:

Informationen speziell zum Geburtsablauf und zur Überwachung des Kindes, Methoden der medikamentösen Geburtserleichterung, Wochenbett, Rooming-in, Stillen, Diskussion, Kreißsaal-Führung.
Referent: Chefarzt/Oberarzt der Frauenklinik

Neugeborene:

Die ersten Stunden und Tage; Ernährung, Vorsorgeuntersuchungen;
Was erwartet das Neugeborene von seinen Eltern?
Referent: Dr. med. R. Muchow
Chefarzt der Kinderklinik des Klinikums Herford

Säuglingspflege:

Stillen, Baden, Wickeln, Körperpflege des Neugeborenen
Referentinnen: Kinderkrankenschwestern des Neugeborenenbereichs der Frauenklinik des Lukas-Krankenhauses Bünde: Carmen Krafft, Anja Blackburn

Weitere Kursangebote:

- Geburtsvorbereitung durch Hebammen (Informationsflyer im Kreißsaal erhältlich)
- Rückbildungsgymnastik durch Hebammen

Anmeldung unter ☎ 05223/167-436

Individuelle Geburtsplanung durch den Chefarzt oder seine Vertretung und der zuständigen Hebamme ab der 36. Schwangerschaftwoche nach telefonischer Voranmeldung.

Weitere Informationen:

Frauenklinik Sekretariat:	☎	05223/167-217
	☎	05223/167-177
Kreißsaal	☎	05223/167-436
	☎	05223/167-722

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

HEBAMMENZENTRALE E.V.

Anschrift: Hebammenzentrale Bielefeld/Gütersloh e.V.
Markgrafenstraße 7
33602 Bielefeld
☎ 0521/2704202
www.hebammenzentrale-bielefeld-guetersloh.de

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 9.00 – 11.00 Uhr

Die Hebammenzentrale Bielefeld/Gütersloh e.V. will Schwangere und Wöchnerinnen beraten und unterstützen. Alles, was Hebammen leisten, kann in der Zentrale kostenfrei nachgefragt werden. Darüber hinaus kann der Rat der Hebamme, die den Telefondienst versieht, in Anspruch genommen werden bei Stillproblemen, Problemen mit dem Säugling und allem, was mit Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu tun hat.

Bearbeitet werden Anfragen zu folgenden Hebammenleistungen:
Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsvorsorge, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Betreuung von Risikoschwangeren, Hausgeburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Hilfe bei Still- und Ernährungsproblemen, Betreuung nach Früh-, Fehl-, Totgeburten oder bei krank geborenen Kindern. Alle Hebammenleistungen werden von den Krankenkassen bezahlt, für die Frauen entstehen keine Kosten.
Darüber hinaus kann die Hebammenzentrale evtl. weiterhelfen auf der Suche nach Fußreflexzonenmassage, Akupunkturmassage, Yoga, Schwangerenschwimmen, Babyschwimmen, Bauchtanz für Schwangere, PEKIP, Babymassage u.a.

Baby-Hotline
Eine Initiative der Hebammenzentrale Bielefeld-Gütersloh e.V. zur Unterstützung „frischgebackener“ Eltern.
Mo. – So. von 16.00 – 18.00 Uhr
☎ 0175/7751715
...stillen, schlafen, schreien...
Hebammen beantworten aktuelle Fragen rund ums Baby.
Im Kreis Herford gibt es keinen vergleichbaren Zusammenschluss von Hebammen. Hier sind die selbstständigen Hebammen über die Krankenkassen und die Krankenhäuser im Kreis Herford zu erreichen.

STILLGRUPPEN

La Leche Liga

Im Kreisgebiet Herford gibt es einige Gruppen und Initiativen, die sich dem Thema „Stillen - natürliche Art der Säuglingsernährung“ widmen und ihr Wissen und ihre Erfahrungen an Schwangere und bereits stillende Frauen weitergeben. Einige Gruppen verleihen Tragetücher, Milchpumpen, Literatur zum Thema Stillen, Stillkissen, Lammfelle, Stillhilfen.

Kontaktadresse:

Löhne:
Werretalhalle, VHS-Forum
jeden 4. Mittwoch ab 15.30 Uhr
Stillgruppe-Loehne@gmx.de

Kontaktperson:
Maria Maser
☎ 05732/688315
www.lalecheliga.de

ERNÄHRUNGSBERATUNG
Für Säuglinge, Kleinkinder und Erwachsende

Anschrift: Ursula Stahn, Diätassistentin
Kneippstraße 8
32257 Bünde
☎ 05223/160943
Fax: 05223/992305
Ursula.Stahn@sdirekt-net.de

Angebot:

- qualifizierte Diättherapie
- Einzelernährungsberatung bei
  - Laktoseintoleranz
  - Fruktosemalabsorption
  - Zöliakie
  - Obstipation (Verstopfung)
  - Fütterungsstörungen
  - und anderen Diagnosen

Regelmäßig wird folgender Kurs angeboten:
Wie geht es nach dem Stillen oder der Muttermilchersatznahrung nach ca. ½ Jahr weiter?

Umfang: 2 x 2 Stunden

Kosten: Sie erhalten von den meisten Krankenkassen eine Kostenerstattung von 75 – 80 %

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

BUNDESSTIFTUNG MUTTER UND KIND

Beraterinnen: Gudrun Freigang, Heike Wellner, Kerstin Stute, Ines Pohlmann, Larissa Appelt

Zielgruppe: Schwangere, die sich in einer finanziellen Notlage befinden Finanzielle Hilfen für die Babyerstausstattung durch die Vergabe von Mitteln aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“.

Sprechzeiten:

Im Diakonischen Werk Herford Di. 8.30 – 11.30 Uhr
Auf der Freiheit 25, 32052 Herford Mi.14.00 – 15.30 Uhr
☎ 05221/5998-64,
schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de

Außenstelle in **Bünde** Do. 15.00 – 16.30 Uhr
Wehmstraße 7, 32257 Bünde ☎ 05223/188209

Außenstelle in **Enger**
Bünder Straße 18, 32130 Enger jeden **1. Montag** im Monat
15.00 – 16.30 Uhr

Sexualberatung

Ansprechpartnerin: Heike Wellner
Termine nach Vereinbarung: ☎ 05221/5998-42
Heike.wellner@dw-herford.de

Jeder Mensch hat seine eigene Sexualität. Dazu gehören Wünsche, aber auch Ängste und Probleme. Wir helfen Ihnen, wenn Ihr Sexualleben Sie nicht glücklich macht, wenn Sie sich beim Sex nach einer Krankheit unwohl fühlen oder wenn Sie ihr Sexualleben verändern möchten. Entdecken Sie mit uns in vertraulichen Gesprächen die Lösungen, die zu Ihnen passen.

Familienplanung und Verhütung

Beraterinnen: Gudrun Freigang, Heike Wellner, Kerstin Stute, Ines Pohlmann, Larissa Appelt
Termine nach Vereinbarung: ☎ 05221/5998-64
schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de
Sie wollen Ihren Kinderwunsch verwirklichen oder eine Schwangerschaft vermeiden? Wir beraten Sie zu Fragen der Familienplanung und informieren über Verhütungsmittel für Frauen und Männer. Dabei geht es um Wirkung, Anwendung, Sicherheit und die jeweiligen Vor- und Nachteile einzelner Mittel in den unterschiedlichen Lebensphasen.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

PRO FAMILIA
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung Ortsverband Bielefeld e.V.
www.profamilia.de

Beratungsstelle Bielefeld
Stapenhorststraße 5
33615 Bielefeld
☎ 0521/124073
bielefeld@profamilia.de

Offene Beratungszeiten, ohne Terminabsprache:
Mo. u. Do. 9.00 – 11.00 Uhr
Mo., Di., Mi. 16.00 – 19.00 Uhr
Sexualpädagogische Telefonsprechstunde:
Mi. 9.00 – 12.00 Uhr
Sozialrechtliche Telefonsprechstunde:
Mi. 11.00 – 13.00 Uhr

pro familia berät zu allen Fragen in Bezug auf **Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, Geburt, Partnerschaft, Sexualität, Verhütung, Aufklärung und Sexualpädagogik**

Wir sind eine anerkannte Beratungsstelle für die gesetzlich vorgeschriebene Beratung zum **Schwangerschaftsabbruch**

Spezielle Angebote für junge Frauen bis 25 Jahren:
- Geburtsvorbereitungskurs mit Hebamme
- Frühstückstreff für junge Mütter

Wir bieten vertrauliche Beratung und Information für Frauen und Männer, Mädchen und Jungen – als Einzelperson, als Paar oder in Gruppen.

Das Beratungsteam besteht aus einer **Ärztin, Psycholog/innen**, **Sozialarbeiter/innen** und **Sexualpädagog/innen.**

Wir beraten unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität, Religionszugehörigkeit oder sexueller Orientierung und auf Wunsch anonym.

Übrigens: alle Berater/innen unterliegen der **Schweigepflicht!**

Beratungsstelle Bünde
Bahnhofstraße 6
32257 Bünde
05223/992223
☎ 05223/992223
Fax 05223/7930033
buende@profamilia.de

Sprechzeiten:
Offene Sprechzeiten, ohne Terminabsprache

Montag 9.30 – 11.30 Uhr
Dienstag 15.30 – 17.30 Uhr
Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr
Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Sexualpädagogische Jugendsprechstunde:
Mi 14.00 – 16.00 Uhr

Schwangerschaftskonfliktberatung:
- Beratung und Begleitung im Schwangerschaftskonflikt für Frauen und Männer
- gesetzlich vorgeschriebene Beratung zum Schwangerschaftsabbruch und Ausstellung der Beratungsbescheinigung nach §219 StGB
- psychosoziale Beratung nach Schwangerschaftsabbruch

Beratung bei Schwangerschaft und Geburt:
- Beratung zu sozialrechtlichen Fragen, z.B. Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld, ALG II, Sorgerecht, Umgangsrecht
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf für Frauen und Männer
- Schwangerenbegleitung
- Jugendliche Schwangere
- Partnerschaftsprobleme vor und nach der Geburt
- Väterberatung

Psychologische Beratung:

- Partnerschaftskonflikte, Trennungsberatung
- Sexualberatung bei z.B. sexueller Lustlosigkeit, Erektionsstörungen
- Kinderwunschberatung
- Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik
- Partnerschaftsprobleme vor und nach der Geburt
- depressive Verstimmungen nach der Geburt
- Männer in Krisen

Sexualpädagogik und Aufklärung:

- Sexualpädagogische Projekte für Schulklassen und Jugendgruppen
- Elternabende, z.B. zu kindlicher Sexualität und Pubertät
- Fortbildung und Beratung von MultiplikatorInnen
- Beratung für Eltern zu Sexualentwicklung und Sexualverhalten des Kindes
- Verleih von Verhütungsmittelkoffern sowie Büchern und Medien zur Sexualaufklärung
- Jugendsprechstunde

Unsere Beratung ist:

- kurzfristig ohne Termin in offenen Sprechstunden (Folgetermine nach Absprache)
- auf Wunsch anonym
- unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität, Religionszugehörigkeit oder sexueller Orientierung

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

CAFÉ BELLY/ CAFÉ BABY

Anschrift: Auf der Freiheit 25 – in der ehemaligen Teppichfabrik
32052 Herford
☎ 05224/9123419 Gisela Kucknat
AWO Familenbildungswerk
☎ 05221/599875 Gudrun Freigang DW Herford/SFS

AnsprechpartnerIn: s.o.

Zielgruppe: schwangere und junge Mütter unter 15 Jahren

Café Belly ist ein Treffpunkt für junge Schwangere. Hier können Sie sich mit anderen Schwangeren in Ihrem Alter austauschen, Neues erfahren, Fragen stellen, sich auf die Geburt vorbereiten und anderes mehr. Ansprechpartnerinnen sind eine Pädagogin und eine Familienhebamme – sie geben Informationen, beraten auf Wunsch und vermitteln Hilfe und Kontakte.

Café Baby ist ein Treffpunkt für junge Mamas und ihre Babys. Es bietet Austauschmöglichkeiten mit anderen jungen Müttern. Auf Wunsch können Sie von einer Fachfrau Tipps und Infos bekommen, um den Alltag mit Kind gut zu bewältigen. Im Café Baby kann es beispielsweise um die Entwicklung und das gesunde Aufwachsen des Babys gehen oder darum, den eigenen Körper wieder gut in Form zu bringen. Alle Fragen, die Sie berühren und interessieren, können angesprochen werden.

Wann: immer mittwochs von 14.30 – 16.00 Uhr Café Belly
von 16.00 – 17.30 Uhr Café Baby
in den Schulferien geschlossen

BERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERSCHAFT, FAMILIE UND SEXUALITÄT

Anschrift: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford e.V.
Auf der Freiheit 25
32052 Herford

Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB
Beraterinnen: Gudrun Freigang, Heike Wellner, Kerstin Stute, Ines Pohlmann, Larissa Appelt
Zielgruppe: Schwangere in Konfliktsituationen

⇒ Unterstützung im Entscheidungsprozess
⇒ Informationen über soziale und finanzielle Hilfemöglichkeiten
⇒ Informationen über gesetzliche Bestimmungen
⇒ Ausstellung der Beratungsbescheinigung
⇒ Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch

Termine nach Vereinbarung, ☎ 05221/5998-64
ohne Anmeldung: Di. 14.00 – 16.00 Uhr und in unserer
Außenstelle in **Bünde** Do. 15.00 – 16.30 Uhr
Wehmstraße 7, 32257 Bünde, ☎ 05223/188209
schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de

Schwangerenberatung
Beraterinnen: Gudrun Freigang, Heike Wellner, Kerstin Stute, Ines Pohlmann, Larissa Appelt

⇒ Informationen bei rechtlichen und sozialen Fragen
⇒ Hilfsangebote im Umgang mit Behörden
⇒ Beratung und Information im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Entbindung (z.B. bei Partner- und Familienproblemen, vorgeburtliche Diagnostik, Verlust des Kindes)

Termine nach Vereinbarung ☎ 05221/5998-64
schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de

BabyBeratung
Beraterin: Gudrun Freigang
Zielgruppe: Mütter, Väter, Eltern im Stress mit ihrem sehr unruhigen, viel schreienden Baby im ersten Lebensjahr
- Unterstützung im Umgang mit der neuen Situation
- Stressabbau
- Lösungen finden, die für Sie stimmen

Termine nach Vereinbarung ☎ 05221/5998-43
schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de

DIAKONIESTATIONEN IM KIRCHENKREIS HERFORD

Angebote:

Grundpflege:

⇒ Hilfe bei der Körperpflege
⇒ Hilfe beim An- und Auskleiden
⇒ Zubereitung und Darreichung von Mahlzeiten
⇒ Hilfe beim Betten und Lagern
⇒ Mobilisation
⇒ Toilettengänge

Durchführung von ärztlichen Verordnungen:

⇒ Verabreichung von Injektionen und Anleitung von Patientinnen und Patienten und Angehörigen zur Selbstinjektion
⇒ Wundversorgung/Verbände
⇒ Verabreichung von Klysma
⇒ Wechsel und Überwachung von Dauerkathetern
⇒ Übernahme und Beobachtung der Patientin/des Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt, Bewegungsübungen, Versorgung von Ableitungen und von Patientinnen und Patienten mit besonderen Erkrankungen, Wundspülungen, Verbandswechsel.
⇒ Versorgung von künstlichen Darm- und Blasenausgängen
⇒ Medikamentenverabreichung, medizinische Einreibungen
⇒ An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
⇒ Blutdruckkontrolle und Blutzuckerüberwachung

Hauswirtschaftliche Versorgung:

Hauswirtschaftliche Hilfen
Einkäufe

Verhinderungspflege

Alle Versorgungsleistungen bei Abwesenheit und zur Entlastung pflegender Angehöriger

Demenzbetreuung

Durch den ambulanten Betreuungsdienst in häuslicher Umgebung und in unseren regionalen Demenzcafés in Herford, Bünde, Hiddenhausen und Rödinghausen

Stationäre Wohngruppe mit 8 Plätzen in Jürgings Hof in Enger

Angehörigencafé in der Diakoniestation Herford 1

Durchführung von Qualitätssicherungsbesuchen

Angehörigenschulungen in Kursen und im häuslichen Umfeld
Pflegeberatung zur häuslichen Pflege und Finanzierung

DIAKONIESTATIONEN IM KIRCHENKREIS HERFORD

Bünde I: **Am Tabakspeicher** Wasserbreite 6-8 32257 Bünde ☎ 05223/9298-0 **Fax** 05223/9298-16 buende1@diakoniestationen-herford.de	**Sprechzeiten**: telefonisch rund um die Uhr und nach Vereinbarung **Leitung:** Susanne Pott
Bünde II: **Haus Ennigloh** Hauptstraße 20 32257 Bünde ☎ 05223/4905-65 **Fax** 05223/4905-67 buende2@diakoniestationen-herford.de	**Sprechzeiten:** telefonisch rund um die Uhr nach Vereinbarung **Leitung:** Gabriele Aburime
Kirchlengern/Löhne-Nord: Häverstraße 80 32278 Kirchlengern ☎ 05223/73766 **Fax** 05223/760217 kirchlengern@diakoniestationen-herford.de	**Sprechzeiten:** telefonisch rund um die Uhr und nach Vereinbarung **Leitung:** Ute Kröger
Hiddenhausen: Am Rathausplatz 11 32120 Hiddenhausen ☎ 05221/64955 **Fax** 05221/688019 hiddenhausen@diakoniestationen-herford.de	**Sprechzeiten:** telefonisch rund um die Uhr und nach Vereinbarung **Leitung:** Cornelia Leser
Enger: Kesselstraße 41 32130 Enger ☎ 05224/9108300 **Fax** 05224/9108319 enger@diakoniestationen-herford.de	**Sprechzeiten:** telefonisch rund um die Uhr und nach Vereinbarung **Leitung :** Ingrid Wienböker

DIAKONIESTATIONEN IM KIRCHENKREIS HERFORD

Herford 1: **Linnenbauerresidenz** Linnenbauerplatz 4 32052 Herford ☎ 05221/924950 **Fax** 05221/92495-110 herford1@diakoniestationen-herford.de	**Sprechzeiten:** telefonisch rund um die Uhr und nach Vereinbarung **Leitung:** Christiane Krüger
Herford 2 : Bismarckstr. 82 32049 Herford ☎ 05221/83849 **Fax** 05221/82035 herford2@diakoniestationen-herford.de	**Sprechzeiten:** telefonisch rund um die Uhr und nach Vereinbarung **Leitung:** Hedda Schmidt
Rödinghausen: Kirchweg 1 32289 Rödinghausen ☎ 05746/2919 **Fax** 05746/920506 roedinghausen@diakoniestationen-herford.de	**Sprechzeiten:** telefonisch rund um die Uhr und nach Vereinbarung **Leitung:** Hannelore Seckfort
Spenge : Wohnanlage „Alte Gärtnerei“ Werburger Str. 5 32139 Spenge ☎ 05225/600123 **Fax** 05225/600131 spenge@diakoniestationen-herford.de	**Sprechzeiten:** telefonisch rund um die Uhr und nach Vereinbarung **Leitung:** Elke Moormann
Ambulanter Betreuungsdienst: Astrid Hüske Am Rathausplatz 11 32120 Hiddenhausen ☎ 05221/2758840 **Fax** 05221/688018 ABD@diakoniestationen-herford.de	

AWO SERVICE GGMBH

Eine Entlastung für pflegende Angehörige ist die vom AWO Service im **Zentrum Moorwiese in Enger** angebotene Kurzzeitpflege. Bei Erkrankung, Urlaub oder anderen wichtigen Terminen ihrer Angehörigen können Pflegebedürftige hier zeitlich befristet eine qualitativ gute Rundum-Betreuung in angenehm wohnlicher Atmosphäre erhalten. Eine frühzeitige Terminabsprache ist erforderlich.

AWO Service GmbH
Hermannstraße 10
32130 Enger
kurzzeitpflege-enger@awoservice.de

Kontakt für Kurzzeitpflege
Stefanie Frenzel
☎ 05224/9933310

Die Senioren-Hausgemeinschaft ist eine Alternative zur stationären Betreuung, wenn häusliche Pflege nicht im ausreichenden Maße gewährleistet ist. Die Frauen und Männer können nach ihren Möglichkeiten individuell leben und werden dennoch optimal betreut und gepflegt. Senioren-Hausgemeinschaften gibt es in Löhne, Spenge und Bünde.

Kontakt Spenge/Bünde
Sabine Tena-Sanchez
☎ 05223/9942525

Kontakt Löhne
Claudia Hinz
☎ 05732/905505

ServiceWohnen in Kirchlengern und Löhne hat das, was ältere, pflegebedürftige Menschen suchen. Die Wohnungen in verschiedenen Größen sind funktionell geschnitten, energietechnisch auf neuestem Stand und behinderten- und seniorengerecht.

Kontakt:
Sabine Tena-Sanchez
☎ 05223/9942525

Die Teams der Pflegedienste bietet Ihnen Grund- und Behandlungspflege, soziale Hilfen, Beratung sowie hauswirtschaftliche Versorgung. Über die 24-Stunden-Rufbereitschaft sind die Teams jederzeit erreichbar.

Pflegedienst Bünde
Sabine Tena-Sanchez
☎ 05223/9942525
pflegedienst-buende@awoservice.de

Pflegedienst Enger
Annette Wessel
☎ 05224/912356
pflegedienst-enger@awoservice.de

Die Senioren-Tagespflege gehört zu den Alternativen zwischen ambulantem Pflegedienst und stationärer Pflege. Die Tagespflege will dazu beitragen, dass Senior/innen möglichst lange in ihrem sozialen Umfeld leben können.
Öffnungszeiten in der Regel von 8.00 – 16.30 Uhr.
Die Betreuung geschieht durch fachlich qualifiziertes Personal (Krankenschwestern/Altenpflegerinnen).

Weitere Infos bei den AWO-Tagespflegen:
Bünde:
Mirjam Hörstemeier
☎ 05223/130505
tagespflege-buende@awoservice.de

Löhne-Mennighüffen:
Christa Bulthaup
☎ 05732/72720
tp.mennighueffen@awo-herford.de

Hiddenhausen-Oetinghausen:
Christiane Schroeter
☎ 05221/66565
tp.oetinghausen@awo-herford.de

Pflegedienst Löhne
Cornelia Crummenerl
☎ 05732/905505
pflegedienst-loehne@awoservice.de

KINDER-ELTERN-SENIOR(INN)EN-FAMILIENERHOLUNG

Im Kreis Herford werden Kur- bzw. Freizeit- und Erholungsmaßnahmen für die oben genannten Gruppen von folgenden Trägern angeboten:

AWO Kreisverband Herford e. V.
Hermannstraße 10
32130 Enger
☎ 05224/91234-0
Fax 05224/91234-24

Kontaktpersonen:
Frau Friedrich
☎ 05224/91234-16
Frau Busse
☎ 05224/91234-15

Caritas-Verband
Clarenstraße 24
32052 Herford
☎ 05221/167330
Fax 05221/167331
info-geschaeftsstelle@caritasverband-herford.de
www.caritasverband-herford.de

Kontaktpersonen:
Frau Heyer
Frau Pavone

Diakonisches Werk
Auf der Freiheit 25
32052 Herford
☎ 05221/5998-64
Fax 05221/5998-75
carmen.kuehnast@dw-herford.de

Mutter/Vater-Kind-Kuren:
Kontaktperson:
Frau Carmen Kühnast

Termine nach Vereinbarung

HOSPIZGRUPPEN

Hospizgruppen stehen schwer kranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen bei.
Sie bieten ihre Unterstützung sowohl im Krankenhaus als auch zu Hause oder in Pflegeheimen an. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist menschliche Begleitung (also z.B. Zeit am Krankenbett zu verbringen, mit den Kranken zu reden, zu schweigen oder zu wachen), auch mit dem Ziel, Angehörigen die Möglichkeit zu geben, sich um eigene Dinge zu kümmern. Sie führen nicht den Haushalt und übernehmen keine Pflege, arbeiten aber mit allen Pflegediensten zusammen und beraten gern in allen Angelegenheiten, die mit dieser Lebensphase zusammenhängen.

Bünde:
Hospizgruppe am Lukas-Krankenhaus
Hindenburgstraße 56, 32257 Bünde
Ansprechpartnerin:
Gisela Sauerland (Koordinatorin der Hospizgruppe)
☎ 05223/167-738 (Mo., Mi. + Fr. 10 -12 Uhr, sonst Anrufbeantworter)
In dringenden Situationen: Palliativstation
☎ 05223/167-360
g.sauerland@lukas-krankenhaus.de
www.hospizgruppe-buende.de

Herford:
Hospizbewegung Herford e.V.
Ansprechpartnerin: Dr. Kerstin Volland, Susanne Dieckmann
Auf der Freiheit 13-15, 32052 Herford
☎ 05221/55105 (Anrufbeantworter)
Mobil 0157/ 34422214 (Notfallhandy)
info@hospiz-herford.de
www.hospiz-herford.de

Löhne:
Hospizkreis Löhne e.V.
Ansprechpartnerinnen:
Elisabeth Brune, 1. Vorsitzende
Dr. Julia Bloech, Hospizkoordinatorin
Lange Straße 16
32584 Löhne
☎ 05731/3059059 (AB) oder
0151/15580495
www.hospizkreis-loehne.de
info@hospizkreis-loehne.de

ALZHEIMER SELBSTHILFEGRUPPEN

Anschrift: Bertold-Brecht-Straße 11
32120 Hiddenhausen
Haus Stephanus

Zielgruppe:
Angehörige von Alzheimer-Kranken und direkt Betroffene

Angebot:
- Gesprächskreise
- Einzelgespräche
- Hausbesuche
- Informationskreise für Angehörige und Interessierte
- Qualifizierung für interessierte Bürger/innen
- telefonische Beratung

Ansprechpartnerin:
Karin Alex
☎ 05221/66779
Karin-Alex1@web.de

GEMEINSAM STATT EINSAM HIDDENHAUSEN E.V.

Anschrift: Gemeinde Hiddenhausen
Rathausstraße 1
32120 Hiddenhausen

Ziele und Konzept

- Wir möchten Menschen mit Hilfebedarf beistehen, um Ihnen in der gewohnten Umgebung den Alltag zu erleichtern.
- Wir möchten Menschen beim Erhalt und Aufbau sozialer Kontakte unterstützen.
- Wir möchten für diese sozialen Aufgaben Ehrenamtliche gewinnen und qualifizieren.
- Wir sind konfessionell und parteipolitisch ungebunden und verfolgen keine eigenwirtschaftliche Zwecke.

Besuchsdienst

Dieses Angebot richtet sich an Menschen in der Gemeinde Hiddenhausen, die wenig Möglichkeit haben, Kontakte zu anderen aufzubauen und zu erhalten.

Unsere Ehrenamtlichen begleiten bei Spaziergängen oder Einkäufen, besuchen, um zu plaudern, bringen Zeit zum Vorlesen mit oder machen Gesellschaftsspiele.

Der Besuchsdienst wird kostenlos angeboten.

Wir bieten **keine** pflegerische Tätigkeiten, Putz- und Hausarbeiten oder Fahrdienste mit dem Privatauto an.

Betreuung

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die in Hiddenhausen Angehörige mit dauerhafter Einschränkung in der Alltagskompetenz (Demenz, Altersverwirrtheit oder Behinderung) zu Hause pflegen. Speziell geschulte Ehrenamtliche entlasten stundenweise pflegende Angehörige. Die anfallende Aufwandsentschädigung wird als zusätzliche Betreuungsleistung mit der Pflegekasse des erkrankten Angehörigen abgerechnet.

Sind Sie an unseren Angeboten interessiert oder möchten bei uns ehrenamtlich tätig werden? Dann wenden Sie sich an:

Andrea Stroba ☎ 05221/964-230
a.stroba@geste-hiddenhausen.de
Sprechzeiten:
Mo. – Fr. 8.30 – 14.00 Uhr oder nach Vereinbarung oder
Eva Richter ☎ 05221/120 20 27
e.richter@geste-hiddenhausen.de

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

SOZIALDIENST DES KLINIKUMS HERFORD/ABTEILUNG PATIENTEN-ENTLASSUNGSMANAGEMENT (PEM)

Anschrift: Schwarzenmoorstraße 70
32049 Herford

Termine nach Vereinbarung:

Abteilungsleitung Frau Campos Silva ☎ 05221-941439

Team:

Frau Beermann: ☎ 05221-942794 Frau Fuhrmann☎05221941320
Frau Patzek: ☎ 05221-941447 Frau Rolf: ☎ 05221-941423
Frau Weygandt: ☎ 05221-941419

Ein Krankenhausaufenthalt wirft oftmals spezielle persönliche, berufliche, familiäre und wirtschaftliche Fragen auf.

Die Mitarbeiterinnen der Abteilung beraten Sie gerne <u>während Ihres stationären Aufenthaltes</u> zu folgenden Bereichen:

⇒ Einleitung von Rehabilitationsverfahren
⇒ Schwerbehindertenrecht
⇒ Sozialhilfeangelegenheiten
⇒ Betreuungsrecht
⇒ Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten
⇒ soziale Fragen bei Krebserkrankungen
⇒ psychosoziale Fragestellungen und weiterführende Hilfsangebote
⇒ zu den Angeboten der ambulanten, häuslichen Versorgung im Anschluss an den Krankenhausaufenthalt z.B. durch Krankenkasse, Pflegekasse oder Sozialhilfe
⇒ Versorgung durch ambulante Pflegedienste
⇒ häusliche Kranken- und Behandlungspflege
⇒ hauswirtschaftliche Versorgung
⇒ Essen auf Rädern und Notrufsysteme
⇒ Beschaffung von Hilfsmitteln (Rollator, Krankenpflegebett etc.)
⇒ zu den Angeboten stationärer und teilstationärer Versorgung einschließlich deren Finanzierungsmöglichkeiten
  – Kurzzeitpflege
  – Tages-/Nachtpflege
  – Tagesstätten
  – Wohn- und Pflegeheime

Auf Ihren Wunsch hin sind wir Ihnen gerne bei Antragstellungen behilflich, vermitteln Rehabilitationstermine und stellen Kontakte zu mobilen Diensten und Pflegeheimen bei Trägern Ihrer Wahl her.

Selbstverständlich werden Ihre Anliegen vertraulich behandelt.

CARITAS-SOZIALSTATION

Anschrift: Caritas-Verband für die Stadt und Kreis Herford e.V
Clarenstraße 24
32052 Herford
☎ 05221/1673-30
Fax 05221/1673-31
www.caritasverband-herford.de

Der Caritasverband für die Stadt und den Kreis Herford e.V. wurde am 31.12.1954 von den Pfarreien im Dekanat gegründet und ist seit 1968 als eingetragener Verein tätig.
Wir leisten soziale Dienste für Menschen in schwierigen Lebenslagen.
Bei unserer Arbeit setzen wir uns für Mitmenschen ein, die unsere Hilfe, Angebote und Dienste benötigen.
Unsere Arbeit ist bedürfnisorientiert und zielgerichtet.
Wir beraten, betreuen, helfen und pflegen:

- Ambulant betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen
- Kur und Erholungswesen
- Sozialdienst für Migrant/innen
- Ambulante Alten- und Krankenpflege
- Familienpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung

Sprechzeiten:

Betreutes Wohnen	Do. 15.00 – 17.30 Uhr	Herr Veling
Kuren und Erholung	Mo., Di., Fr. 8.30 – 12.30 Uhr	
	Do. 14.00 – 17.30 Uhr	Frau Heyer
Migrationsdienst	Do. 14.00 – 17.30 Uhr	Frau Romagnani

Die Sozialstation ist täglich unter ☎ 05221/1673-40 zu erreichen:
Sozialstation: Herr Scholz
Familienpflege/Hauswirtschaftliche Versorgung: Frau Braun

KLINIK AM KORSO
FACHZENTRUM FÜR GESTÖRTES ESSVERHALTEN

Anschrift: Ostkorso 4
32545 Bad Oeynhausen
☎ 05731/181-0
Fax 05731/181-1118
info@klinik-am-korso.de
www.klinik-am-korso.de

Die 1985 gegründete Klinik am Korso ist eine Fachklinik, die sich ganz auf die Behandlung von Essstörungen spezialisiert hat. Sie bietet 92 Behandlungsplätze für eine stationäre Therapie an.

Behandelt werden die Krankheitsbilder Magersucht, Bulimie, psychogene Adipositas und andere Essstörungen psychosozialer Genese.

Aufgenommen werden Patientinnen und Patienten ab 14 Jahren.

Das therapeutische Team besteht aus Ärzt/inn/en, Psycholog/inn/en, Pädagog/inn/en, Sozialpädagog/inn/en, Sozialarbeiter/inn/en, Ernährungstherapeut/inn/en, Gestaltungs- und Körpertherapeut/inn/en sowie ausgebildetem Pflegepersonal.

Für die Aufnahme in die Klinik gibt es bestimmte Voraussetzungen, die über die Klinik direkt zu erfragen sind.

SELBSTHILFEGRUPPEN NACH KREBS

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Gruppe Herford und Gruppe Bünde

Zielgruppe: An Krebs erkrankte Frauen und Männer
Zielsetzung: Füreinander da sein – Miteinander reden – Voneinander lernen

Bünde:
Treffpunkt: Jeden 1. Mittwoch im Monat von 15.00 Uhr – 17.00 Uhr in der Cafeteria im Lukas Krankenhaus, Bünde
Ansprechpartnerinnen:

Inge Nolte	Renate Dedert	Annegret Deppe
Klinkstraße 45	Ahler Straße 9	Schimmelkamp 41
32257 Bünde	32257 Bünde	32278 Kirchlengern
☎ 05223/10668	☎ 05223/64382	☎ 05223/85310

Herford:
Wichernhaus, Fichtestr. 16, 32052 Herford
Gruppenstunden: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15.30 – 17.00 Uhr, jeden 1. Donnerstag im Monat ab 20.00 Uhr Abendkreis
Ansprechpartnerin: Erika Gieselmann
Turmstr. 6, 32052 Herford
☎ 05221/70453

FACHSTELLE SUCHT
ALKOHOL- UND MEDIKAMENTENBERATUNG

Anschrift: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford
Auf der Freiheit 25, 32052 Herford
☎ 05221/5998-49
Fax 05221/5998-79
Suchtberatung@dw-herford.de

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns

Sekretariat: Frau Sieker 05221/5998-49
Frau Kreßin-Stöber 05221/5998-49
Mo- Do 10.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 16.00 Uhr
Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Offene Sprechstunden zur Kontaktaufnahme:

Herford Di. 16.00 – 17.00 Uhr
Mi. 11.00 – 12.00 Uhr und Frauensprechstunde
Do. 15.00 – 16.00 Uhr
Fr. 11.00 –12.00 Uhr und Seniorensprechstunde

Außensprechstunde in Bünde, Wehmstraße 7, ☎ 05223/188-209
Mo. 14.30 –16.00 Uhr

Ambulante Rehabilitation Sucht
Vermittlung durch die Fachstelle Sucht

Unser Angebot richtet sich an:
Alkohol- und Medikamentenabhängige, Suchtkranke, Suchtgefährdete, Angehörige und alle, die Fragen zur Abhängigkeit haben

Wir informieren Sie
über den Verlauf und die Behandlungsmöglichkeiten der Suchterkrankung

Wir bieten Ihnen
begleitend zum Alltag nach Abschluss einer stationären Entwöhnungsbehandlung eine ambulante Nachsorge und eine ambulante Suchttherapie

Wir vermitteln Sie
zur Entgiftung, in ambulante, tagesklinische oder stationäre Behandlung und begleiten Sie während dieser Zeit

Wir helfen Ihnen
eine Selbsthilfegruppe zu finden

Unsere Beratung ist vertraulich, anonym und kostenlos.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

FACHSTELLE SUCHT
GLÜCKSSPIELABHÄNGIGE UND ANGEHÖRIGE

Anschrift: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford
Auf der Freiheit 25
32052 Herford
☎ 05221/5998-36
Fax 05221/5998-75
Spielerberatung@dw-herford.de

Rufen Sie uns an:
Frau Plaumann: 05221/5998-38 (Spielsüchtige Frauen)
Frau Scholz-Hörstmann: 05221/5998-74 (Angehörige)

Vereinbaren Sie einen Termin bei uns:
Frau Kreßin-Stöber: 05221/ 5998-36

Beratung von Betroffenen und Angehörigen
Ambulante Rehabilitation Glücksspielsucht
Vermittlung und Hilfe bei der Beantragung

Unser Angebot richtet sich an
Glücksspielabhängige, PC- und Medienabhängige und Suchtgefährdete auch anderer Verhaltenssüchte, Angehörige und alle, die Fragen zu dieser Thematik haben.

Wir informieren Sie
über den Verlauf und die Behandlungsmöglichkeiten.

Wir bieten Ihnen
weitergehend begleitend zum Alltag nach Abschluss einer stationären Entwöhnungsbehandlung eine ambulante Nachsorgeberatung und eine ambulante Suchttherapie.

Wir vermitteln Sie
bei Bedarf auch in begleitende Hilfsangebote (wie Schuldnerberatung, psychiatrische Behandlung, Tagesklinik etc.).

Wir helfen Ihnen
zusätzlich im Anschluss eine Selbsthilfegruppe zu finden

Unsere Beratung ist vertraulich, anonym und kostenlos.

JUGENDSUCHTBERATUNG UND DROGENBERATUNG (DROBS),
DIAKONISCHES WERK HERFORD E.V.

Anschrift: Hämelinger Straße 10
32052 Herford
☎ 05221/16590
Fax 05221/165919
drobs@dw-herford.de
(Drogenberatung)
eva.liesche@dw-herford.de
(Jugendsuchtberatung)
www.diakonie-herford.de

Sprechzeiten:
Mo., Di., Do. 13.00 –15.00 Uhr
Fr. 11.00 –13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sie können sich an uns wenden:
⇒ bei Fragen zum Thema Sucht, Substanzen und Substanzwirkungen
⇒ bei Problemen des Konsums illegaler Drogen und dessen Folgen
⇒ bei Problemen im Umgang mit suchtgefährdeten oder abhängigen Menschen

Welche Hilfe bieten wir an:
⇒ Beratungs- und Informationsgespräche für Einzelne, Gruppen, Paare und Familien
⇒ Therapievorbereitung und -vermittlung
⇒ Vermittlung in stationäre Entgiftungsmöglichkeiten
⇒ Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung mit Methadon und psychosoziale Begleitung
⇒ Hilfen im Umgang mit Behörden
⇒ Spritzentausch

Die Inanspruchnahme unserer Unterstützungsangebote ist kostenlos.

Die Mitarbeiter/innen unterliegen der **Verschwiegenheitspflicht**.
Frauen werden auf Wunsch von Frauen beraten.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

SUCHTBERATUNG

Anschrift: Diakonisches Werk Kirchenkreis Vlotho e.V.
Elisabethstraße 7
32545 Bad Oeynhausen
☎ 05731/252360 Herr Wasna
☎ 05731/252361 Frau Sommer
Fax 05731/252379
suchtberatung@diakonie-vlotho.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 10.00 – 15.00 Uhr
Fr. 10.00 – 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Angebote:

Information
zu allen Themen im Zusammenhang mit Sucht und Abhängigkeit

Beratung
für Betroffene und Angehörige in Form von Einzel- oder Gruppengesprächen

Betreuung
und Begleitung auf Ihrem Weg in ein suchtmittelfreies Leben

Vermittlung
in ambulante oder stationäre Entgiftungen und Therapiemaßnahmen

Ambulante Rehabilitation
für Suchtkranke wird, von den Kostenträgern anerkannt, in Kooperation mit der Suchtberatungsstelle Lübbecke von uns ortsnah durchgeführt. Die Weiterbehandlung bzw. Nachsorge nach erfolgter stationärer Behandlung ebenso.

Haus- und Klinikbesuche
durch unsere Mitarbeiter/innen gewährleisten kontinuierliche Betreuung

MPU-Vorbereitung
für alkoholauffällige Kraftfahrer/innen mit MPU-Auflage („Idiotentest“)

Selbsthilfegruppe
der ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen in der Suchtberatung

Kontrolliertes Trinken
kann für manche Menschen eine machbare Alternative zur Abstinenz sein. Bei uns können Sie es im Rahmen des ambulanten Gruppenprogramms zum kontrollierten Trinken „AKT“ erlernen und erproben.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

AIDS-BERATUNGSSTELLE

Anschrift: Kreis Herford
Gesundheitsamt
Amtshausstraße 2
32051 Herford
☎ 05221/132138
info@kreis-herford.de
www.kreis-herford.de

Sprechzeiten: Do. 14.00 – 17.00 Uhr
(anonyme Sprechstunde und Telefonberatung)
oder nach Vereinbarung

Angebote der Beratungsstelle

- Information und vertrauliche Beratung zu HIV, AIDS und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI)
- Angebot des kostenlosen und anonymen HIV-Antikörpertests incl. Beratung und Ergebnismitteilung,
  weitere STI-Testangebote (z.T. gegen Kostenerstattung)
- Beratung von HIV-Positiven, AIDS-Kranken und deren Angehörigen

Sonstige Angebote

- Sexualpädagogische Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (i.d.R. Gruppenangebote in unterschiedlichen Zusammenhängen und oft in Kooperation mit anderen Beratungsstellen)
- Angebote zu Sexualität und Behinderung
- Allgemeine und zielgruppenspezifische Prävention zu HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen
- AIDS-Koordination
- Förderung von Solidarität mit Betroffenen
- Fortbildung für Multiplikator/innen und pädagogische Fachkräfte
- Öffentlichkeitswirksame Aktionen
- Informationsmaterialien

UPD UNABHÄNGIGE PATIENTENBERATUNG DEUTSCHLAND

Bundesweites Beratungstelefon

0800 – 0117722 (gebührenfrei im Festnetz)

Mobil:0177/1785152

Mo – Fr. 10.00 – 18 00 Uhr

Die UPD ist ein Verbund gemeinnütziger Einrichtungen mit 21 Beratungsstellen bundesweit. 2006 wurde sie als gemeinnützige GmbH gegründet und ist seitdem mit der gesetzlichen PatientInnenberatung beauftragt. Sie berät kostenfrei, neutral und unabhängig - in den regionalen Beratungsstellen vor Ort sowie über ein gebührenfreies bundesweites Beratungstelefon in drei Sprachen und speziell zu Arzneimittelfragen.

Die UPD versteht sich daher als Lotse, Wegweiser und Berater: Die Ratsuchenden erhalten Informationen, Beratung und Unterstützung – frei von Interessen der Krankenkassen, ÄrztInnen und der pharmazeutischen Industrie.

Den Verbänden der gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen ist es gesetzlich untersagt, Einfluss auf den Inhalt oder den Umfang der Beratungstätigkeit zu nehmen.

Beratungsstelle Bielefeld -
Breite Straße 8, 33602 Bielefeld

☎ 0521/1335 61 **Fax** 0521/176106

Unsere Beratungszeiten:

Mo und Mi 14.00 – 18.00 Uhr

Di und Do 10.00 – 14.00 Uhr

Unser Team: Karin Freese, Silke Karallus, Judith Storf

Familie
und
Partnerschaft

ALLGEMEINER SOZIALER DIENST KREIS HERFORD (ASD)

für Enger, Spenge, Vlotho, Hiddenhausen, Kirchlengern und Rödinghausen

Anschrift: Kreis Herford
Jugend und Familie
Amtshausstraße 3
32051 Herford
☎ 05221/13-1416

Mo.-Do. 8.30 Uhr – 16.00 Uhr
Fr. 8.30 Uhr – 12.30 Uhr

Was macht der Allgemeine Soziale Dienst (ASD)?

Wir unterstützen Eltern und Erziehungsberechtigte bei der Erziehung, Betreuung und Förderung von Kindern und Jugendlichen. Dabei setzen wir auf vorbeugende, familienbezogene Angebote, die dazu beitragen, positive Lebensbedingungen in Familien zu schaffen.

Wie berät und unterstützt der ASD?

Wir beraten und unterstützen Familien mit Kindern bei Problemen im familiären Zusammenleben. Wir kennen uns im Lebensumfeld von Familien gut aus, bieten ihnen Beratungsleistungen an und können sie an spezielle Beratungsstellen weitervermitteln.

Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung

Wenn es in der Familie kriselt, Eltern sich trennen oder scheiden lassen, bieten wir Beratung in Fragen des partnerschaftlichen Zusammenlebens bei der Bewältigung von Familienkonflikten und des verantwortungsvollen Umgangs mit der elterlichen Sorge an. Wir beteiligen uns auch an Verfahren vor dem Familiengericht. Es wird mit den Elternteilen und gemeinsam mit den Kindern nach Lösungen gesucht, bei denen das Wohl der Kinder im Mittelpunkt steht.

Erreichbarkeit

Der Allgemeine Soziale Dienst des Kreises Herford ist in den Kommunen Enger, Hiddenhausen, Kirchlengern, Rödinghausen, Spenge und Vlotho in eigenen Außenstellen vertreten.
Die Mitarbeiter/innen sind persönlich zu den jeweiligen Sprechzeiten erreichbar. Zusätzlich bieten sie telefonische Beratung an. Es gibt die Möglichkeit individueller Terminabsprachen, sowohl in der Dienststelle als auch in Form von Hausbesuchen.

Wann und wo ist der ASD zu erreichen?
Mo. - Do. 8.30 Uhr – 16.00 Uhr
Fr. 8.30 Uhr – 12.30 Uhr

ASD Enger

Lehmkuhlenweg 16 | 32130 Enger

Silke Egemann
Tel. [0 52 24] 9 39 30 13
Mail s.egemann@kreis-herford.de

Christina Hubbuch-Loeber
Tel. [0 52 24] 9 39 30 - 11
Mail c.hubbuch-loeber@kreis-herford.de

Bettina Klöpper
Tel. [0 52 24] 9 39 30 - 12
Mail b.kloepper@kreis-herford.de

Anke Sewing (Westerenger)
Tel. [0 52 25] 87 09 - 23
Mail a.sewing@kreis-herford.de

ASD Hiddenhausen

Pestalozzistr. 3 | 32120 Hiddenhausen

Heike Beckmann
Tel. [0 52 21] 96 98 - 83
Mail h.beckmann@kreis-herford.de

Kerstin Günzel
Tel. [0 52 21] 96 98 – 80
Mail k.guenzel@kreis-herford.de

Melanie Hein
Tel. [0 52 21] 96 98 - 84
Mail m.hein@kreis-herford.de

Andrea Klitsch
Tel. [0 52 21] 96 98 - 82
Mail a.klitsch@kreis-herford.de

ASD Kirchlengern

In der Mark 35 | 32278 Kirchlengern

Anika Hanna
Tel. [0 52 23] 76 02 - 07
Mail a.hanna@kreis-herford.de

Peter Herrchen
Tel. [0 52 23] 76 02 - 08
Mail p.herrchen@kreis-herford.de

Melanie Meyndt
Tel. [0 52 23] 76 02 – 09
Mail m.meyndt@kreis-herford.de

ASD Rödinghausen

Heerstraße 2 | 32289 Rödinghausen

Britta Holtmann
Tel. [0 57 46] 94 81 - 37
Mail b.holtmann@kreis-herford.de

Nadine Wiegandt
Tel. [0 57 46] 94 81 - 39
Mail n.wiegandt@kreis-herford.de

ASD Spenge

Blücherplatz 3 | 32139 Spenge

Michael Wagner
Tel. [0 52 25] 87 09 - 22
Mail m.wagner@kreis-herford.de

Anke Sewing
Tel. [0 52 25] 870923
Mail a.sewing@kreis-herford.de

ASD Vlotho

Poststraße 10 | 32602 Vlotho

Tillmann Coordes
Tel. [0 57 33] 91 42 - 11
Mail t.coordes@kreis-herford.de

Jan Müller
Tel. [0 57 33] 91 42 - 12
Mail jan.mueller@kreis-herford.de

Ute Schmiedekamp
Tel. [0 57 33] 91 42 – 13
Mail u.schmiedekamp@kreis-herford.de

VERTRETUNG MINDERJÄHRIGER, ELTERNGELD, UNTERHALTSVORSCHUSS

Anschrift: Kreis Herford, Jugend und Familie
Amtshausstraße 3
32051 Herford
☎ 05221/13-0
Fax 05221/13-1902

Zuständig für
die Städte Enger, Spenge, Vlotho,
die Gemeinden Kirchlengern, Hiddenhausen, Rödinghausen

Aufgabe/Angebote:

Vormundschaften/Pflegschaften:
Wenn Eltern eines Kindes die elterliche Sorge nicht ausüben können oder dürfen, wird durch Gesetz oder durch richterliche Anordnung ein Vormund bestellt.
Dies ist z.B. in folgenden Fällen erforderlich:

- Geburt eines Kindes, dessen Mutter minderjährig und unverheiratet ist
- der Aufenthalt der Eltern ist unbekannt oder sie sind an der Ausübung der elterlichen Sorge aufgrund von Krankheit, Inhaftierung oder aus anderen Gründen verhindert
- beim Tod eines allein sorgeberechtigten Elternteils oder beider sorgeberechtigter Eltern
- bei Kindesmisshandlung oder Vernachlässigung

Diese Aufstellung ist beispielhaft und keineswegs abschließend.

Beistandschaften:
Das Jugendamt bietet allen allein erziehenden Müttern und Vätern Beratung und Unterstützung an. Häufig empfiehlt es sich, nach einem eingehenden Beratungsgespräch minderjährige Kinder im Rahmen einer Beistandschaft durch das Jugendamt vertreten zu lassen. Diese Beistandschaft ist ein kostenloses Hilfeangebot und kann zwei Aufgabengebiete umfassen:

- die Feststellung der Vaterschaft und/oder
- die Geltendmachung und Durchsetzung der Unterhaltsansprüche Ihres Kindes

Die Beistandschaft kann auch auf eine dieser beiden Aufgaben beschränkt werden.

Es genügt ein schriftlicher Antrag beim Jugendamt. Durch die Einrichtung einer Beistandschaft oder Vaterschaftsanerkennung wird die elterliche Sorge nicht eingeschränkt.

Beurkundungen:
Neben den bereits genannten Angeboten besteht die Möglichkeit, Beglaubigungen vorzunehmen oder Vaterschaftsanerkennungen, Unterhaltsverpflichtungen und gemeinsame Sorgeerklärungen kostenlos beurkunden zu lassen.

Unterhaltsvorschuss:
Wohnen Vater oder Mutter nicht mit ihrem minderjährigen Kind zusammen, hat das Kind Anspruch auf Unterhalt gegen den Elternteil, mit dem es nicht zusammenlebt.
Unterhaltsvorschuss erhält ein Kind, wenn

- es noch nicht 12 Jahre alt ist
- der Elternteil, bei dem das Kind lebt, ledig, verwitwet, geschieden oder dauernd getrennt lebend ist
- es von dem nicht gemeinsam mit ihm wohnenden Elternteil keinen oder nur geringen Unterhaltsbetrag erhält oder dieser nicht regelmäßig gezahlt wird und
- es einen Wohnsitz in Deutschland hat

Auch ausländische Kinder können unter bestimmten Voraussetzungen Unterhaltsvorschuss erhalten. Er wird längstens für 72 Monate gewährt.
Den Antrag können Sie in einem persönlichen Gespräch oder schriftlich stellen. Auf Wunsch kann Ihnen auch ein Vordruck zugesandt werden.

FAMILIENUNTERSTÜTZENDE HILFEN
ALLGEMEINER SOZIALER DIENST DER STADT HERFORD

Anschrift: Stadt Herford, Dezernat 3.2
Auf der Freiheit 23
32052 Herford
☎ 05221/189-448
Fax 05221/189-625
rita.middeke@herford.de

Ansprechpartnerin: Teamleitung: Rita Middeke

Die Mitarbeiter/innen des ASD beraten Eltern zu Fragen der Erziehung, der Versorgung, der Förderung und Betreuung ihrer Kinder in Notsituationen. Zu den „klassischen" Aufgaben des Jugendamtes gehört daneben der Schutz von Kindern, deren Wohl aus unterschiedlichen Gründen gefährdet ist.

Bezirk	Buchstaben	AnsprechpartnerIn	Telefon: 05221/189
Nord	A-G, N	Susanne Charrois susanne.charrois@herford.de	-6153
Nord	H-M, R	Eleonore Dietzen eleonore.dietzen@herford.de	-490
Nord	O-Q u. S-Z	Agnes Moch agnes.moch@herford.de	-303
West	G-N	Katharina Brand katharina.brand@herford.de	-620
West	A-F, T	Beate Hegge beate.hegge@herford.de	-4442
West	O-S u. U-Z	Felix Lüppens felix.lueppens@herford.de	-6155
Ost	O-Z	Christoph Jacobi christoph.jacobi@herford.de	-6159
Ost	I-N	Sabine Ossenbrink sabine.ossenbrink@herford.de	-390
Ost	A-H	Hartmut Welz hartmut.welz@herford.de	-302

Lerntherapeutische Hilfen
Leistungen gem. §35a SGB VIII: Denise Van den Berg, 05221-1896157, oder E-Mail: denise.vandenberg@herford.de

Eingangsbearbeitung/Erstberatung/Neuanfragen
Ansprechpartner: Rolf Wohleben, 05221-1894440
oder E-Mail: rolf.wohlleben@herford.de

BEISTANDSCHAFTEN UND UNTERHALTSVORSCHUSSKASSE

Anschrift: Stadt Herford
Abteilung Jugend
Auf der Freiheit 23
32052 Herford

Ansprechpartner/innen:

Rüdiger Lübke	☎	05221/189-846
	Fax	05221/189-582
A - E		
Gudrun Hoff	☎	05221/189-439
	Fax	05221/189-582
F - Kras	gudrun.hoff@Herford.de	
Bettina Bredenkötter	☎	05221/189-607
	Fax	05221/189-582
Krau-Kw, L-Q		
Jürgen Kleinert	☎	05221/189-440
	Fax	05221/189-582
R - Z	juergen.kleinert@Herford.de	

Unterhaltsvorschusskasse:

Julia Mattner	☎	05221/189-456
A , B		
Andrea Pauliks	☎	05221/189-752
C - L		
Claudia Sieks	☎	05221/189-421
M - Z		
	Fax	05221/189-582

Angebote Beistandschaft:

- Beratung von nicht verheirateten Frauen, die ein Kind erwarten (z.B. Feststellung der Vaterschaft und Sorgerecht)
- Beratung und Unterstützung allein erziehender Frauen bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen ihrer minderjährigen Kinder, auch im Rahmen einer Beistandschaft, die auf schriftlichen Antrag kostenlos beim Jugendamt eingereicht werden kann und auch eine Vertretung des Kindes durch das Jugendamt im gerichtlichen Verfahren umfasst
- Beratung und Unterstützung von nicht verheirateten Frauen bezüglich ihres eigenen Unterhaltsanspruchs gegenüber dem Vater ihres Kindes sowie der Erstattung der Entbindungskosten

Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz können gewährt werden für Kinder, die das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet haben und bei **einem** Elternteil leben, der ledig, geschieden, verwitwet oder dauernd getrennt lebend ist und deren anderer Elternteil nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt leistet.

ALLGEMEINER SOZIALER DIENST (ASD) STADT BÜNDE

Anschrift: Stadt Bünde – Jugendamt –
Ortstraße 5
32257 Bünde
☎ 05223/161-450
Fax 05223/161-399
info@buende.de
www.buende.de

Der **Allgemeine Soziale Dienst (ASD)** bietet Beratung und Unterstützung für Eltern, Kinder und Jugendliche. Personen des näheren Umfelds wie Verwandte, Nachbarn, Lehrer/-innen oder Erzieher/-innen können sich beraten lassen, wenn sie von einer Notlage wissen.

Die Sozialarbeiter/innen stehen zur Verfügung bei:

- Mitwirkung bei Entscheidungen vor dem Familiengericht zur Regelung der elterlichen Sorge und des Umgangs
- Familienproblemen unterschiedlicher Art
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Beratung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen
- Beratung in allgemeinen Fragen der Erziehung
- Schutz von Kindern und Jugendlichen bei körperlicher, seelischer und sexueller Misshandlung
- Mitarbeit im Jugendstrafverfahren (als Ansprechperson)
- Vermittlung von geeigneten und qualifizierten Hilfen zur Erziehung nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz/SGB VIII:
    - Intensive Sozialpädagogische Einzelfallhilfe
    - Sozialpädagogische Familienhilfe
    - Erziehung in einer Tagesgruppe
    - Stationäre Hilfen

Der **ASD** arbeitet mit vielen Stellen und Fachleuten auf örtlicher und Kreisebene zusammen und versteht sich als Mittler zwischen Bürgerinnen, Bürgern und Behörden.

Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Telefonische Beratung, Gesprächstermine und Hausbesuche werden angeboten.

Der **ASD** ist nach Ortsteilen bezirklich aufgeteilt:

Bünde (Mitte/Stadtkern)	Bärbel Gaida	☎ 161-463
Bünde (Süd)	Christel Noltensmeier	☎ 161-462
Ennigloh	Sahra Ghouri	☎ 161-460
Südlengern	Birte Huntebrinker	☎ 161-322
Bustedt, Hunnebrock, Werfen, Hüffen,	Marco Frodermann	☎ 161-459
Holsen, Dünne	Rosemarie Mundt	☎ 161-464
Spradow, Muckum, Ahle	Katja Geisler	☎ 161-465

AMTSVORMUNDSCHAFTEN, BEISTANDSCHAFTEN, UNTERHALTSVORSCHUSS, STADT BÜNDE

Anschrift: Stadt Bünde, Jugendamt
Ortstraße 5 a
32257 Bünde
☎ 05223/161-450

Zuständig für das Gebiet der Stadt Bünde
Aufgaben und Angebote:
Vormundschaften und Pflegschaften:
Kontakt: 05223/161-463, 161-453
Bei minderjährigen Müttern oder nach einem gerichtlichen Sorgerechtsentzug kann das Jugendamt Vormund des Kindes werden. Es vertritt dann das Kind gesetzlich in allen Lebensbereichen.
Werden nur Teilbereiche der elterlichen Sorge entzogen, kann das Jugendamt Pfleger des Kindes werden, z. B. für die Bestimmung des Aufenthaltes, die Vermögenssorge oder die Gesundheitsfürsorge.
Beistandschaften und Beratungen:
Kontakt: 05223/161-451, 161-453
Auf Wunsch des allein erziehenden Elternteiles Unterstützung bei:
⇒ Feststellung der Vaterschaft
⇒ Beratung in Unterhaltsfragen und Fragen des Sorgerechts
⇒ Berechnung, Festsetzung und (gerichtliche) Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen minderjähriger Kinder
Unterhaltsvorschuss:
Kontakt: 05223/161-450, 161-466
Nicht verheiratete Alleinerziehende erhalten für längstens 72 Monate, jedoch nur bis zum 12. Geburtstag des Kindes Unterhaltvorschuss, wenn der Unterhaltspflichtige nicht oder nicht ausreichend Unterhalt zahlt.
Beurkundungen:
Kontakt: 05223/161-452, 161-453
Kostenlos können öffentlich beurkundet werden:
⇒ Erklärungen über das gemeinsame Sorgerecht
⇒ Vaterschaftsanerkennungen
⇒ Verpflichtungen zur Zahlung von Unterhalt
Außerdem werden Bescheinigungen über das alleinige elterliche Sorgerecht erteilt.

JUGENDAMT – SOZIALE DIENSTE

Anschrift: Alte Bünder Straße 14
32584 Löhne
☎ 05732/100-0
Fax 05732/100-510

Not-Telefon für Kinder, Jugendliche und Eltern
täglich 8.30 – 16.00 Uhr
☎ 05732/100-550

Sprechzeiten:

Mo. bis Do.	8.30 – 12.00 Uhr
Mo. bis Mi.	13.30 – 16.00 Uhr
Do.	13.30 – 17.30 Uhr
Fr.	8.30 – 12.30 Uhr

und nach besonderer Vereinbarung

Das Sachgebiet „Soziale Dienste“ des Jugendamtes der Stadt Löhne gestaltet Leistungen in folgenden Bereichen:

⇒ Beratung und Betreuung von Alleinerziehenden, Eltern, Kindern und Jugendlichen

⇒ Anlaufstelle und Beratung für Mädchen und Jungen bei sexualisierter Gewalt (Präventions- und Beratungsstelle „Strohhalm“ 05732/684247)

⇒ Beratung, Information und Konfliktlösungshilfen bei Trennung und Ehescheidung von Eltern

⇒ Jugendgerichtshilfe, erzieherische Hilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern im Zusammenhang mit Straftaten

⇒ Unterbringung von Kindern und Jugendlichen außerhalb der Familie in Familienpflege, in Kinder- und Jugendwohngruppen und Heimen, wenn ein Zusammenleben zwischen Kindern und Eltern nicht mehr möglich ist

⇒ Längerfristige, intensive erzieherische Beratung von Eltern, Beratung der Kinder im Rahmen einer Erziehungsbeistandschaft

⇒ Längerfristige Begleitung/Betreuung von Familien zur Krisenbewältigung durch die Sozialpädagogische Familienhilfe

⇒ Vermittlung von Kindern/Jugendlichen in Gruppen zur Überwindung von Entwicklungsschwierigkeiten und Verhaltensproblemen

⇒ Vermittlung von Unterstützung durch Hebammen

⇒ Vermittlung in begleitete Gruppen für Mütter/Väter mit kleinen Kindern

Kontaktpersonen:

Jürgen Förster, Amtsleiter
☎ 05732/100-516
j.foerster@loehne.de

Ulrike Adler, Bezirkssozialarbeiterin
Gohfeld, Melbergen, Wittel
☎ 05732/ 100-505
u.adler@loehne.de

Ulrike Lahser,
Bezirkssozialarbeiterin
Löhne-Bahnhof, ambulante flexible Hilfen
☎ 05732/100-506
u.lahser@loehne.de

Helga Pfannschmidt
Bezirkssozialarbeiterin
Mennighüffen-Ost und -West sowie Halstern
☎ 05732/100-515
h.pfannschmidt@loehne.de

Detlev Tiemann,
Bezirkssozialarbeiter
Löhne-Obernbeck und Melbergen
☎ 05732/100-514
d.tiemann@loehne.de

Dietrich Stuke
Sachgebietsleiter, ambulante Hilfen
☎ 05732/100-502
d.stuke@loehne.de

Sylvia Herbrich-Kusche
Pflegekinderdienst
☎ 05732/100-504
s.herbrich-kusche@loehne.de

Andrea Thies und Petra Kespohl
Sekretariat 1. Stock
☎ 05732/100-518
a.thies@loehne.de

Petra Schewe
Bezirkssozialarbeiterin
Löhne-Ort
☎ 05732/100-517
p.schewe@loehne.de

Friedrich-Wilhelm Steffen
Schulsozialarbeiter
Werretalschule
Bahnhofstraße 54
32584 Löhne
☎ 05731/2381

„Teilbetreutes Wohnen“ (TBW)
Koblenzer Straße 267,
32584 Löhne
Ralf Brinkhoff, Sozialarbeiter
Julia Breuer, Sozialpädagogin
☎ 05731/83253
Fax 05731/785720

Vera Cawalla
“Strohhalm“, Präventions- und Beratungsstelle der Stadt Löhne gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen
Steinsieker Weg 49a
32584 Löhne
☎ 05732/684247
Fax 05732/684487
strohhalm@loehne.de

Barbara Cuber
Schulsozialarbeiterin
Hauptschule Löhne-West
Herforder Straße 27
32584 Löhne
☎ 05731/8507

Florian Bierhenke
Bezirkssozialarbeiter
Halstern, Teile Gohfeld und Löhne-Ort ☎ 5732/100-519

Familie und Partnerschaft

LEISTUNGEN NACH DEM UNTERHALTSVORSCHUSS-GESETZ – BEISTANDSCHAFTEN

Anschrift: Stadtverwaltung Löhne
– Jugendamt –
Alte Bünder Straße 14
32584 Löhne

Kontaktpersonen:

Andrea Jostmeier
Jugendamt, Zi. 16
☎ 05732/100-512
a.jostmeier@loehne.de

Petra Schütze
Jugendamt, Zi. 10
☎ 05732/100-501
p.schuetze@loehne.de

Dirk Deppe
Jugendamt, Zi. 13
☎ 05732/100-511
d.deppe@loehne.de

Sabrina Eickmeier
Jugendamt Zi. 20
☎ 05732/100-520
s.eickmeier@loehne.de

Angebot:

Gewährung von **Leistungen** nach dem **Unterhaltsvorschussgesetz (UVG)** für allein stehende Mütter und Väter.

Beratung von Elternteilen, denen die **alleinige elterliche Sorge** zusteht. Beratung und Unterstützung des alleinsorgeberechtigten Elternteils bei der Feststellung der Vaterschaft sowie der damit verbundenen Abwicklung der entsprechenden Verfahren bis hin zu gerichtlichen Entscheidungen.
Beratung und Unterstützung des alleinsorgeberechtigten Elternteils bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen einschließlich der damit notwendigen prozessualen Verfahren des Familiengerichtes.

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.
VORMUNDSCHAFTEN UND PFLEGSCHAFTEN
Anschrift **Berliner Straße 10**
32052 Herford
☎ 05221/1037-0
Fax 05221-1037-30
www.skf-herford.de

Ansprechpartnerin: Anne Schütteldreier
☎ 05221/1037-37
Anne.Schuetteldreier@skf-herford.de

Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige
Wenn Eltern ihre Aufgaben insgesamt oder in Teilbereichen nicht wahrnehmen können, ist für die individuelle und soziale Entwicklung des Kindes oder des/r Jugendlichen Sorge zu tragen. Diese Aufgabe wird an eine/n vom Familiengericht bestellten Vormund/ Vormünderin oder Pfleger/in übertragen. Der Vormund/die Vormünderin übt die elterliche Sorge gänzlich aus; einem/r Pfleger/in werden einzelne Wirkungskreise der elterlichen Sorge, z. B. das Aufenthaltsbestimmungsrecht oder die Gesundheitssorge, übertragen.

Ziele:
Ziel einer Vormundschaft/Pflegschaft ist die Hinführung des Kindes oder Jugendlichen zu einer selbst- und sozialverantwortlichen Persönlichkeit. Sowohl Vormundschaft als auch Pflege übernehmen die parteiliche und eigenverantwortliche Interessens- und Rechtsvertretung der Kinder und Jugendlichen.

Aufgaben
Aufgaben der Vormundschaft sind z.B. der persönliche Kontakt zum Kind oder Jugendlichen, Teilnahme an Hilfeplangesprächen, Antragstellung für alle laufenden oder einmaligen Leistungen zum Unterhalt, Entscheidung über den Aufenthalt, Einwilligung in Heilbehandlungen und Operationen, Entscheidung über Schulbesuch und Regelung der Umgangskontakte.

Arbeitsformen
Vormund und Vormünderin arbeiten mit allen Ämtern und Behörden, Institutionen sowie Menschen zusammen, die zum betroffenen Kind und seinem sozialen Umfeld gehören. Das sind beispielsweise Jugendämter, Institutionen der ambulanten erzieherischen Hilfe, Pflegefamilien, stationäre Einrichtungen (Heime, Erziehungsstellen), Ursprungsfamilie, Kindergärten, Tageseinrichtungen, Schulen, Ärzte und Therapeutinnen.

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.
BEREITSCHAFTSPFLEGE

Anschrift Berliner Straße 10
32052 Herford
☎ 05221/1037-0
Fax 05221-1037-30
www.skf-herford.de

Ansprechpartnerin: Heike Wiechers
☎ 05221/1037-21
Heike.Wiechers@skf-herford.de

Barbara Poppenborg
☎ 05221/1037-34
Barbara.Poppenborg@skf-herford.de

Aufgaben der Bereitschaftspflege:

- ist eine vorübergehende Unterbringung eines Kindes, dessen Herkunftsfamilie aus unterschiedlichen Gründen das Kind derzeit nicht versorgen kann
- ist eine Hilfe für Kinder von 0 – 12 Jahren

Ziele:

- Kindern vorübergehend die Aufnahme in den eigenen Haushalt/die eigene Familie zu gewähren
- eine altersgemäße und bedürfnisadäquate Versorgung, Betreuung und Erziehung zu gewähren
- einen Schutzraum zu bieten

Bis zur Klärung der Perspektive (Rückkehr zu den Eltern, Vermittlung in eine Vollzeitpflegefamilie/Adoptionsfamilie, Unterbringung in einer Einrichtung) können die Kinder für mehrere Monate in der Bereitschaftspflegestelle leben.

Aufgrund der besonderen Belastungen und Anforderungen an die Bereitschaftspflegeeltern wird entsprechende Erfahrung im Umgang mit Kindern oder eine pädagogische Ausbildung mindestens eines Pflegeelternteils erwartet. Die Bereitschaftspflegeeltern müssen sich auf zeitlich befristete Beziehungen, Abschied und Trauer einstellen können.

Wir bieten für die Bereitschaftspflegeeltern:

- Vorbereitung und Qualifizierung
- Kontinuierliche Betreuung und Beratung, Supervision und Reflexion
- Regelmäßige Fort- und Ausbildung
- Aktive Öffentlichkeitsarbeit
- Gute Kooperation mit allen beteiligten Fachstellen
- Regelmäßige Erreichbarkeit

TAGESEINRICHTUNGEN FÜR KINDER, STADT HERFORD

Anschrift: Stadt Herford
Dezernat Bildung und Sport, Jugend und Soziales
Frühkindliche Bildung
Auf der Freiheit 23
32052 Herford

Ansprechpartnerinnen für Elternbeiträge in der Kindertagesstätte:

Susanne Bolte-Iff
☎ 05221/189-652
Zimmer 7
susanne.bolte-iff@herford.de

Marianne Peters
☎ 05221/189-437
Zimmer 6
marianne.peters@herford.de

Ella Karanow
☎ 05221/189-653
Zimmer 5
ella.karanow@herford.de

Ansprechpartner/in für Plätze in Kitas

Heike Hermjakob
☎ 05221/189-868
Zimmer 9
heike.hermjakob@herford.de

Dennis Altenhöner
☎ 05221/189-4431
Zimmer 1
dennis.altenhoener@herford.de

Beratung, Vermittlung und Platzvergabe rund um Kindertagespflege

Jutta Krämer
☎ 05221/189-476
Zimmer 103
jutta.kraemer@herford.de

Heike Hermjakob
☎ 05221/189-868
Zimmer 9
heike.hermjakob@herford.de

Ansprechpartnerin für Elternbeiträge für Kindertagespflege

Monika Roswalka
☎ 05221/189-751
Zimmer 6
monika.roswalka@herford.de

Teamleitung Kitas und Familienzentren

Regina Frodermann-Wilde
☎ 05221/189-452
Zimmer 3
regina.frodermann-wilde@herford.de

Familie und Partnerschaft

ADOPTIONSVERMITTLUNGSSTELLE

Für die Städte Herford, Bünde, Löhne, Porta Westfalica und den Kreis Herford

Anschrift: Stadt Herford
Dezernat Bildung, Jugend und Soziales
Verwaltungsgebäude Auf der Freiheit 11
32052 Herford
www.herford.de

Kontaktpersonen:

Rainer Simon
☎05221/189-449
rainer.simon@herford.de

Swea Hartl-Steggewentz
☎ 05221/189-468
swea.hartl-steggewentz@herford.de

Zielgruppen:

⇒ Eltern oder Alleinerziehende, die sich mit dem Gedanken tragen, ihr Kind zur Adoption freizugeben. Diese werden umfassend über die Auswirkungen und den Verlauf einer Adoption unterrichtet. Mit Hilfe von Beratungsgesprächen, ohne Druck und unter Berücksichtigung alternativer Möglichkeiten sollen sie eine freie Entscheidung über die Zukunft ihres Kindes treffen, die sie für sich und ihr Kind verantworten können.

⇒ Ehepaare oder Einzelpersonen, die ein Kind adoptieren möchten.

PFLEGEKINDERDIENST, STADT HERFORD

Anschrift: Stadt Herford
Dezernat Bildung und Sport, Jugend und Soziales
Auf der Freiheit 11
32052 Herford

Fachkräfte im Pflegekinderdienst:

Dorothee Eversmeier
☎ 05221/189784
dorothee.eversmeier@herford.de

Brigitte Sundermann
☎ 05221/189739
brigitte.sundermann@herford.de

Swea Hartl-Steggewentz
☎ 05221/189468
swea.hartl-steggenwentz@herford.de

Zu den Aufgaben des Pflegekinderdienstes gehören u. a.:

- Information und Vorbereitung sowie Überprüfung der Eignung von potentiellen Pflegeeltern
- Vermittlung von Kindern in geeignete Pflegefamilien, wenn ein Verbleib der Kinder in der Herkunftsfamilie nicht möglich ist
- Beratung von leiblichen Eltern, die eine Pflegefamilie als Hilfe zur Erziehung wählen
- Beratung von leiblichen Eltern während des Pflegeverhältnisses
- Individuelle Begleitung der Pflegekinder in der Pflegefamilie
- Kontinuierliche Beratung, Betreuung und Fortbildung der Pflegepersonen
- Begleitung von Umgangskontakt zwischen Pflegekindern und deren Eltern
- Durchführung des Hilfeplanverfahrens nach dem SGB VIII
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen der Jugendhilfe sowie Beratungsstellen, Ärzten, Tageseinrichtungen für Kinder, Schulen, Teilnahme an regionalen u. überregionaler Arbeitskreisen zum Austausch mit anderen PKDs
- Öffentlichkeitsarbeit

Der Pflegekinderdienst sucht ständig neue Pflegefamilien. Interessierte erhalten in einem unverbindlichen Erstgespräch nähere Informationen. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt.

KINDERTAGESPFLEGEVERMITTLUNG, STADT HERFORD

Anschrift: Stadt Herford
Dezernat Bildung, Jugend und Soziales
Auf der Freiheit 23
32052 Herford
☎ 05221/189-868
Fax 05221/189-671

Kontakt:
Heike Hermjakob
heike.hermjakob@herford.de

Zielgruppen:
Eltern/Alleinerziehende in der Stadt Herford, die eine Betreuungsmöglichkeit für ihr Kind suchen.
Wir beraten Eltern/Alleinerziehende, die einen Betreuungsplatz für ihr Kind bei einer Kindertagespflegeperson suchen (Alter der Kinder vorrangig 0 - 3 Jahre, nach Absprache auch Kinder im Alter von 6 - 14 Jahre).
Wir informieren und unterstützen Erziehungsberechtigte in allen Fragen rund um die Kindertagespflege: Vermittlung von qualifizierten, überprüften Tagespflegepersonen, verschiedene Betreuungsmöglichkeiten, die Antragstellung etc.
Bitte nehmen Sie Kontakt auf, wir vereinbaren sehr gern einen Gesprächstermin.

BÜNDNIS DER TAGESMÜTTER
„IHR KIND IN GUTEN HÄNDEN“
www.Tagesmuetter-buende.de

Kontakt:
Silke Engel ☎ 05223/41881
Stefanie Hilbert ☎ 05223/12370

So nennt sich eine Gruppe von 13 hochqualifizierten, langjährig erfahrenen Tagesmüttern in Bünde.
Alle Tagesmütter besitzen die gesetzlich vorgeschriebene Pflegeerlaubnis des Jugendamtes und haben in Bezug auf Elternarbeit, Öffentlichkeits- und Zusammenarbeit mit dem Jugendamt die gleichen Ziele. Für jede einzelne Tagesmutter bedeutet Kindertagespflege, kleine Kinder liebevoll und individuell in kleinen Gruppen (max. fünf Kinder) in einem familiären, kindgerechten Umfeld betreuen zu dürfen. Die Tageskinder werden, jedes in seinem eigenen Tempo, begleitet, unterstützt und gefördert. Tagesmütter sind wichtige Bezugspersonen für die Kinder und übernehmen eine große Verantwortung bei der Begleitung der Kinder in einer sehr sensiblen Phase ihres Lebens. Die Tagespflege bietet Kindern vor allem in den ersten Lebensjahren eine familiennahe Betreuung, bei der die eigenen Bedürfnisse besonders berücksichtigt werden.

Durch das gut funktionierende Netzwerk des Bündnisses wird eine kontinuierliche und verlässliche Betreuung gewährleistet, d. h. die Notfallbetreuung durch eine andere Kollegin innerhalb des Bündnisses ist ein fester Bestandteil des Netzwerkes. Dies wiederum bedeutet, dass von den dreizehn Tagesmüttern acht als Vertretungstagesmütter arbeiten (Gruppengröße max. 4 Kinder) und somit immer einen Notfallplatz für die Tageskinder einer erkrankten Kollegin freihalten können. Regelmäßige Treffen, Austausch untereinander und Elternabende bezüglich der Vertretungsregelung finden im Waldschlösschen (Mehrgenerationenhaus in Bünde) statt und sind ebenfalls wichtige Bestandteile des Bündnisses.

FACHSTELLE FRÜHE HILFEN UND KINDERSCHUTZ

Anschrift: Jugendamt Löhne (JZ Riff), Alte Bünder Str. 14
32584 Löhne
☎ 05732/100-235
s.buechel@loehne.de

Ziele: Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern in Familie und Gesellschaft frühzeitig und nachhaltig zu verbessern. Neben alltagspraktischer Unterstützung will die Fachstelle insbesondere einen Beitrag zur Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz von (werdenden) Müttern und Vätern leisten.

Frühe Hilfen basieren vor allem auf multiprofessioneller Kooperation, beziehen aber auch bürgerschaftliches Engagement und die Stärkung sozialer Netzwerke von Familien mit ein.

Gegenstand der Beratung durch die Mitarbeiterin der Fachstelle als **zertifizierte Kinderschutzfachkraft** ist die prozesshafte Begleitung bei der Einschätzung einer Kindeswohlgefährdung. Mit der Einführung des Bundeskinderschutzgesetzes haben nicht mehr nur Fachkräfte und Träger der freien Jugendhilfe einen Anspruch auf Beratung im Prozess der Gefährdungseinschätzung; dieser erstreckt sich nun auch auf Systeme außerhalb der Jugendhilfe. Dabei sind die freien Träger im Rahmen der Vereinbarungen zur Einhaltung bestimmter Verfahrensschritte zur Wahrnehmung des Schutzauftrages verpflichtet.

Ziele der Fachstelle:

- Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern frühzeitig und nachhaltig verbessern
- Vorbeugung von Vernachlässigung und Kindeswohlgefährdung
- Stärkung elterlicher Kompetenzen
- Stärkung eines gesunden Aufwachsens von Kindern
- Klärung struktureller Fragen der Angebotsgestaltung Früher Hilfen
- Abstimmung der Verfahren im Kinderschutz
- Festlegung von Grundsätzen für verbindliche Zusammenarbeit
- Beratungen bei der Einschätzung einer Kindeswohlgefährdung für Fachkräfte und Einrichtungen nach §§ 8a,b, die Leistungen nach dem SGB VIII erbringen und für Personen, die beruflich in Kontakt mit Kindern und Jugendlichen stehen

Familie und Partnerschaft

JUGENDBERATUNG

Anschrift: Jugendberatung Herford
Kurfürstenstraße 13
32052 Herford
Fax 05221/189-5055
www.Jugendberatung-Herford.de

Kontaktpersonen:

Kathrin Elbracht ☎ 05221/189-5051
kathrin.elbracht@herford.de

Philipp Böhning ☎ 05221/189-5053
philipp.boehning@herford.de

Michaela Mura ☎ 05221/189-5054
michaela.mura@herford.de

Öffnungszeiten: Mo. 16.00 – 18.00 Uhr
Di. 10.00 – 12.00 Uhr
Mi., Do. 14.00 – 16.00 Uhr
Weitere Beratungszeiten nach Vereinbarung!

Die Jugendberatungsstelle wird von der Stadt Herford getragen.
Jugendliche, junge Erwachsene und/oder deren Eltern können sich in familiären und persönlichen Problemlagen an die Jugendberatungsstelle wenden.

Angebote der Jugendberatung:

- Offenes Informations- und Beratungsangebot/Kurzberatung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Diagnose, Beratung und Perspektiventwicklung
- Pädagogische Diagnostik (Methoden: narratives Interview und objektive Hermeneutik)
- Durchführung des Hilfeplanverfahrens bei stationären Jugendhilfemaßnahmen ab 12 Jahren
- Begleitung von zwei Wohnplätzen für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren in Krisensituationen
- Bereitstellung eines Wissens- und Informationspools
- Planung, Durchführung und Reflexion von Projekten
- Präventive Multiplikator/innenarbeit
- Vernetzung mit anderen Institutionen

VAB E.V./ DER ANLEGER E.V.
Anschrift: Diebrocker Straße 90
32051 Herford
☎ 05221/1676-0
Fax 05221/1676-20
willi.boeke@vab-herford.de

Kontaktperson: Herr Böke

Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Die ambulanten flexiblen Hilfen (AFH) sind ein Angebot/Dienst der Hilfen zur Erziehung nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz und werden bei den zuständigen Jugendämtern der Stadt oder des Kreises Herford beantragt, ehe eine kontinuierliche Hilfe begonnen werden kann.
Die Mitarbeiter/innen leisten Beratung, Betreuung und Unterstützung für Familien und Alleinerziehende in schwierigen Lebensphasen und Krisen.

Wir sind für Sie da, wenn ein oder mehrere der folgenden Themen Sie und/oder Ihre Familien beschäftigen:

- Erziehungsfragen, Schulprobleme
- Kindliche Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten
- Beziehungsprobleme, Isolation
- Probleme mit/nach Trennung und Scheidung
- Ängste, wirtschaftliche Schwierigkeiten

Wenn Sie zu uns Kontakt möchten, sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie ein erstes Gespräch mit uns.

Familie und Partnerschaft

BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, JUGENDLICHE UND KINDER DES KREISES HERFORD

Anschrift: Amtshausstraße 4
32051 Herford
☎ 05221/13-1638
Fax 05221/13-171638
erziehungsberatungsstelle@kreis-herford.de

Wir sind ein Team von erfahrenen Fachkräften aus den Bereichen Psychologie, Sozialpädagogik und Sozialarbeit mit Zusatzausbildung.
Unsere Hilfe ist kostenfrei und streng vertraulich.
Wir beraten Eltern, Kinder, Jugendliche und pädagogische Fachkräfte, wenn es

- um Fragen zur Entwicklung des Kindes
- um Beziehungsprobleme mit Eltern, Geschwistern und Freunden
- um Schul- und Leistungsprobleme
- um allgemeine Fragen der Erziehung
- um den Umgang mit Kindern bei Trennung und Scheidung
- um besondere Belastungssituationen
- um sexualisierte Gewalt geht

Online-Beratung rundet unser Angebot ab.

Wir bieten Beratung, Diagnostik, Therapie, präventive Arbeit und themenbezogene Gruppen an. Regelmäßig offene Sprechstunden!
Anonyme Online-Beratung im Projekt für die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke). Sie erreichen die virtuelle Beratungsstelle unter www.bke-elternberatung.de Hier erhalten Rat suchende Mütter und Väter professionelle Hilfe von Fachkräften der Erziehungs- und Familienberatungsstellen in allen Fragen der Erziehung.
Unter www.bke-jugendberatung.de sind Jugendliche richtig, wenn sie Probleme mit Eltern, Lehrern oder Freunden oder auch sich selbst haben! Wir hören ihnen zu und nehmen ihre Sorgen ernst.

Die Anmeldung für ein persönliches Gespräch erfolgt zentral in unserer Hauptstelle (siehe oben):
Mo. bis Do. 8.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
Sprechstunden und Beratung finden **vor Ort** in Bünde, Enger, Herford, Hiddenhausen, Kirchlengern, Spenge und Vlotho nur nach Vereinbarung statt.
Jeden 1. Donnerstag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr und **jeden 3. Montag im Monat** von 9.00 – 11.00 Uhr findet eine **offene** Sprechstunde **ohne** Voranmeldung in Herford statt.

RECHTLICHE BETREUUNG FÜR ERWACHSENE

Anschrift: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford
Berliner Straße 10
32052 Herford
☎ 05221/1037-0
Fax 05221/1037-30
www.skf-herford.de

Kontaktpersonen: Jan Wycislo, Dipl. Pädagoge
☎ 05221/1037-23
jan.wycislo@skf-herford.de

Gisela Tegtmeier, Dipl. Sozialarbeiterin
☎ 05221/1037-22
gisela.tegtmeier@skf-herford.de

Betreuung nach dem Betreuungsrecht

- bedeutet in erster Linie die rechtliche Vertretung für Menschen in den Bereichen, die sie aufgrund einer psychischen Erkrankung oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr oder nur teilweise regeln können
- darf nur für Aufgabenbereiche eingerichtet werden, in denen die Unterstützung erforderlich ist
- beinhaltet vertrauensbildende Maßnahmen, die Erkundung des Willens der gesetzlich betreuten Menschen sowie ein einfühlsamer Weg der Hilfe zur Selbsthilfe

Aufgabenkreise sind die Vermögenssorge, die ambulante Versorgung, Gesundheitsfürsorge, Aufenthaltsbestimmung, Vertretung bei Behörden und Wohnungsangelegenheiten.

Ziele

Oberstes Ziel ist die Ermöglichung der Teilhabe am Rechtsverkehr, insbesondere die Verwirklichung von Grundrechten. Der Handlungsauftrag ist die gesetzliche Vertretung. Der Aufgabenkreis ist handlungsweisend. Die Wünsche der Betreuten sind vorrangig zu beachten. Wunsch und Wille der Betreuten müssen gegebenenfalls durch verschiedene Methoden erkundet werden. Dazu ist die Bildung einer Vertrauensbasis notwendig. Hierbei spielt die persönliche Betreuung eine wesentliche Rolle.

AMBULANTE HILFEN ZUR ERZIEHUNG,
EV. JUGENDHILFE SCHWEICHELN
Anschrift: Ev. Jugendhilfe Schweicheln
Herforder Straße 219
32120 Hiddenhausen
☎ 05221/960-320
Fax 05221/960-966
litschel@ejh-schweicheln.de

Was ist das?

Kennen Sie das: Ratlosigkeit……

Manchmal wächst einem alles über den Kopf, es gibt Schwierigkeiten und Sie haben das Gefühl, dass sich trotz aller Anstrengungen nichts verbessert. Sie machen sich Sorgen. Alle Lösungen, die Sie kennen, scheinen zurzeit nicht zu helfen.

Wenn die Situation in der Familie sich als so verfahren darstellt, dass man alleine nicht mehr aus dem Dilemma findet, kann professionelle Hilfe sinnvoll sein. Dies klärt das Jugendamt und evtl. vereinbaren wir dann gemeinsam solch eine passende Hilfe.

Die Mitarbeiter/innen beschäftigen sich sehr individuell mit jeder Familie und bringen Zeit mit. Die Gespräche können bei Ihnen zu Hause stattfinden, also genau dort, wo die Probleme besonders spürbar sind, aber auch in unseren Beratungsräumen.

Kennen Sie das: Zweifel….

Unsere Situation ist so verzwickt …… und wir wollen nicht bevormundet werden.

Wichtig ist, dass Sie die Experten Ihrer Familie bleiben, keiner kennt sich in Ihrer Familie so gut aus wie Sie. Sie selbst sollen Wege aus dem Dilemma finden, die genau für Ihre Familie die richtigen sind – also Wege so verschieden, wie es eben unterschiedliche Familien gibt.

Kennen Sie das: Neugierde…..

Vielleicht können wir es ja mal probieren!

In der Regel kommt ein/e Mitarbeiter/in einmal in der Woche zu Ihnen, lernt die ganz Familie kennen und guckt, „wo der Schuh drückt“. Der erste Schritt besteht immer darin, dass Sie selbst Ihr Ziel formulieren, also was Sie erreichen möchten. Die Mitarbeiter/innen begleiten Sie auf diesem Weg dorthin, unterstützen durch intensive Gespräche und motivieren, weiter in die Richtung zu gehen.

Hilfreich auf diesem Weg können sein:

Schuldner-, Trennungs-, Suchtberatung, Umgang mit Ämtern, Geld, Schulen, Wohnungssuche, Förderung der Kinder, praktische Entlastung in Problemsituationen.

….in allen Bereichen sind die Mitarbeiter/innen der ambulanten Hilfen geschult und wissen, wer hilft.

Familie und Partnerschaft

BERATUNGSSTELLE FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN, AWO

Anschrift: „Haus der Beratung“
Fröbelstraße 6
32584 Löhne
☎ 05732/9495-31
Fax 05732/9495-42
E-Mail: eb-loehne@awo-owl.de
www.awo-jugendundfamilie-owl.de

Kontaktpersonen: Hartmut Dumjahn, Dipl.-Psychologe
Christiane Ulmer, Dipl.-Sozialpädagogin
Sabine Jacobfeuerborn

Sprechzeiten: Die Beratungsstelle ist von Mo. bis Fr. besetzt. Die Terminvergabe erfolgt nach telefonischer Vereinbarung. Donnerstag und Freitag von 13.00 bis 14.00 Uhr erreichen Sie uns sicher am Telefon.

Angebot: Problemanalyse, Diagnostik, Einzelberatung, Familienberatung, Spieltherapie, präventive Arbeit mit Gruppen.

Schwerpunkte: Erziehungsschwierigkeiten, Entwicklungsauffälligkeiten, Lern- und Leistungsprobleme, Beziehungsprobleme in der Familie, Beratung in Trennungs- und Scheidungssituationen.

Sonstiges: Das Angebot ist kostenlos. Die Beratung ist vertraulich und unterliegt dem Prinzip der Freiwilligkeit.

Zielgruppe: Eltern, Kinder und Jugendliche; professionell und privat Erziehende. Unser Einzugsgebiet beschränkt sich auf die Stadt Löhne.

STATIONÄRE ELTERN-KIND-EINRICHTUNG EMMI

Anschrift: Herforder Straße 129
32120 Hiddenhausen
☎ 05221/960320 (Ralf Litschel)
05221/960216 (Claudia Dröll)
www.ejh-schweicheln.de

EMMI- Eltern machen mit!

Ein stationäres Intensivangebot nach SGV VIII § 19, 27ff, § 35a, § 41 der Ev. Jugendhilfe Schweicheln. Inanspruchnahme nur nach Bedarfsklärung und Antragstellung bei dem örtlich zuständigen Jugendamt

Kontakt: Ralf Litschel (Bereichsleitung)
☎ 05221/960320
litschel@ejh-schweicheln.de
Claudia Dröll (Aufnahmekoordination)
☎ 05221/960216
droell@ejh-schweicheln.de

Zielgruppe: Schwangere/ Mütter/ Väter/ Eltern,

- die für mindestens ein Kind unter sechs Jahren zu sorgen haben und die in derzeitiger Situation alleine nicht mehr zurecht kommen
- für die ein individuelles bedarfsorientiertes flexibles Setting geschaffen werden muss
- mit einer psychischen Erkrankung oder gesundheitlichen Einschränkung und dadurch zeitweise Überforderungen mit der Versorgung der Kinder
- Eltern, die an einem intensiven Trainingsprogramm/ Clearingauftrag teilnehmen wollen
- Inobhutnahme von gefährdeten Kleinkindern mir ihren Müttern/ Vätern
- Intensivbaustein für Eltern bzw. „Patchwork“ Eltern und Kinder zu Rückführung aus einer Fremdunterbringung

Angebot:

- die jeweiligen Ziele werden individuell entwickelt
- Unterstützung, um ein mehr an Autonomie und aktiver Lebensgestaltung zu realisieren
- Training von lebenspraktischen Tätigkeiten
- Entlastungsangebote und Hilfen zur Entwicklung von Zukunftsperspektiven

- Spezielle Angebote für Väter von Männern „**Männer gehen anders dran“** zur Auseinandersetzung zum Thema „Was für ein Vater will ich sein?”

Eine wichtige Zielsetzung ist, dass die Eltern, ggf. auch mit ihren neuen Lebenspartner/innen, die Verantwortung für die Versorgung und Erziehung der Kinder wieder eigenverantwortlich übernehmen und ein Zusammenleben zu ermöglichen, in dem die Kinder ungefährdet leben können.

Die Wohnmöglichkeiten befinden sich auf dem Zentralgelände der Ev. Jugendhilfe Schweicheln in direkter Nähe zum Familienzentrum Kita Buchenhof mit U und Ü 3 Betreuung, Spielplätzen, Lädchen mit Biss (Cafe-Treffpunkt mit Laden für Kinderbekleidung und -zubehör) und vieles mehr.

EHE- UND LEBENSBERATUNG E.V.

Anschriften: Wehmstraße 7, 32257 Bünde
☎ 05223/4911879
buende@ehe-und-lebensberatung.de
Waisenhaustraße 1, Herford
☎ 05221/2760376
www.ehe-und-lebensberatung.de
herford@ehe-und-lebensberatung.de

Kontaktperson: Katja Okun-Wilmer (Bünde)
Heiner Zolkiewicz (Herford)

Zielgruppe: Erwachsene ab 18 Jahren
Paare und Einzelpersonen

Sie suchen als Paar gemeinsame Hilfe, wenn Sie

- sich nicht mehr verstehen
- nicht mehr miteinander reden können
- nur noch – auch bei Kleinigkeiten – miteinander streiten
- in wichtigen Alltagsfragen unterschiedlicher Meinung sind
- in Grundsatzfragen unüberbrückbare Gegensätze feststellen
- mit Ihrer Sexualität unzufrieden sind
- Schwierigkeiten als Patchwork-Familie haben

Manchmal brauchen Sie Hilfe für sich allein, wenn

- eine Krise Sie unsicher macht
- Sie sich niedergeschlagen und einsam fühlen
- Traurigkeit oder Ängste Sie lähmen
- Sie sich mit Gedanken an Trennung quälen
- Sie über einen Verlust trauern
- Sie sich neu orientieren wollen

Wir möchten Sie unterstützen, Ihren Weg aus einer schwierigen Lebenssituation zu finden und bieten Ihnen an, in einem geschützten Rahmen (Schweigepflicht) Gespräche zu führen und gemeinsam Veränderungsmöglichkeiten zu erarbeiten.
Vereinbaren Sie einen Termin. Darüber hinaus bieten wir offene Sprechstunden an.

Bünde:
Offene Sprechstunde: Mo 10 – 11 Uhr, Mi 18 – 19 Uhr Uhr,
Juristische Sprechstunde: 1. und 3. Montag, 18.30 – 19.30 Uhr

Herford:
Offene Sprechstunde: Di 18.00 – 19.00 Uhr, Do 11.00 – 12.00 Uhr

Weitere Angebote:
Mediation (außergerichtliche Trennungs- und Scheidungsvereinbarung)

TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBERATUNG

Anschrift: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford
Berliner Straße 10
32052 Herford
☎ 05221/1037-0
Fax 05221/1037-30
www.skf-herford.de

Kontaktpersonen: Martin Haeunke
☎ 05221/1037-26
Martin.Haeunke@skf-herford.de
Heike Wiechers
☎ 05221/1037-21
Heike.Wiechers@skf-herford.de
Barbara Poppenborg
☎ 05221/1037-34
Barbara.Poppenborg@skf-herford.de
Anne Schütteldreier
☎ 05221/1037-37
Anne.Schuetteldreier@skf-herford.de

Die Trennungs- und Scheidungsberatung

- es geht darum, Eltern bei der Bewältigung ihrer Krisen und Konflikte soweit zu unterstützen, dass sie ihren Kindern als verantwortungsvolle und verlässliche Bezugspersonen weitgehend erhalten bleiben
- will gemeinsam mit den Eltern und Kindern Lösungen entwickeln und die Kompetenzen beider Elternteile stärken
- will Kinder vor langfristigen Schädigungen und Auffälligkeiten als Folge nicht verarbeiteter Trennungen bewahren. In allen Angebotsbereichen steht das Kind im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit

Wir bieten:

- Informationsgespräche
- Vermittlungsgespräche zwischen Eltern unter Einbeziehung der Kinder
- Paar- oder Einzelgespräche zu Themen der Partnerschaft und bei Bedarf zur Entscheidungsfindung
- Familiengespräche, Hausbesuche, Gespräche mit Kindern
- Begleitung und Vermittlung von Umgangskontakten
- Gruppenangebote
- Mediation

Ziele sind die Förderung von Kommunikation und Kooperation der Eltern, gute Entwicklungsmöglichkeiten für die Kinder zu erhalten bzw. zu schaffen, konfliktfreies Zusammensein von Umgangsberechtigten und Kind, Kompetenzstärkung zur Gestaltung von Übergangssituationen im Familienzyklus.

FAMILIEN-, EHE- UND JUGENDBERATUNG

Anschrift: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho e.V.
Elisabethstraße 7
32545 Bad Oeynhausen
☎ 05731/2523-50/-56
Fax 05731/252379
schwarze-kipp@diakonie-vlotho.de
www.diakonie-vlotho.de

Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 9.00 – 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Arbeitsschwerpunkt: Beratung von Familien in Krisensituationen

Kontaktperson: Frau Schwarze-Kipp

Zielgruppen: Familien, Alleinerziehende, Paare

Leistungsangebote:

- Beratung von Familien bei Erziehungsschwierigkeiten, Schulproblemen, Ablösungsproblemen auf der Grundlage systemischer Familienberatung
- Beratung in Scheidungs- bzw. Trennungssituationen
- Beratung von Alleinerziehenden zu Unterhaltsansprüchen, Umgangsrecht, Gestaltung der Elterlichen Sorge
- Beratung von Paaren in Krisensituationen

Familie und Partnerschaft

ELTERNBERATUNG

Anschrift: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford e.V.
Auf der Freiheit 25
32052 Herford
☎ 05221/599850
kerstin.stute@dw-herford.de

Termine nach Vereinbarung

Arbeitsschwerpunkt:
Beratung für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

Kontaktperson: Kerstin Stute

Leistungsangebote:

Wie können Eltern und Kinder gut miteinander leben - und dabei auch noch glücklich sein?

Beschreiten Sie neue Wege im Familienalltag.

Entdecken Sie mit uns in vertraulichen Gesprächen die Lösungen, die genau zu Ihnen und Ihrer Familie passen.

Es ist leichter, als Sie denken.

Wir freuen uns auf Sie.

EHE- UND LEBENSBERATUNGSSTELLE

Anschrift: Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Herford
Schützenstraße 1
32584 Löhne
☎ 05732/6303
a.boendel@awo-herford.de

Kontaktpersonen:
n.n.

Kontaktaufnahme:

Mo. u. Di.	9.00 – 12.00 Uhr
Mi. u. Do.	17.00 – 19.00 Uhr

Zielgruppe:
Das Angebot richtet sich an Paare, Familien und Einzelpersonen, die sich in einer Partner-, Familien- oder Lebenskrise befinden und mit therapeutischer Hilfe nach Veränderungsmöglichkeiten suchen möchten.

Art der Hilfen:
In intensiven Beratungsgesprächen gehen wir den Ursachen für die Probleme nach und versuchen, neue Lösungen zu finden.
Eigene Stärken und Möglichkeiten zur Bewältigung der Krise können im geschützten Raum meist entdeckt und mobilisiert werden. Je nach Fall stehen dabei verschiedene therapeutische Methoden zur Verfügung.

Neben der Ehe-, Familien- und Lebensberatung bieten wir Paaren, denen eine Trennung oder Scheidung unvermeidlich erscheint, auch Mediation an. Bei den meist dringenden Fragen zum Sorge- und Besuchsrecht, zur Unterhaltsregelung und Aufteilung von Hausrat und Vermögen vermittelt die Mediatorin als neutrale Dritte zwischen den Interessen der Partner/innen und sucht mit ihnen nach einer außergerichtlichen Konfliktlösung. Die Mediation ist für Paare geeignet, die bereit sind, die Folgen der Trennung für sich und die Kinder vernünftig und fair zu regeln.

SONNTAGSBRUNCH FÜR ALLEIN ERZIEHENDE MÜTTER, VÄTER UND DEREN KINDER

ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER UND VÄTER

Anschrift: Komturstraße 2
32052 Herford
www.skf-herford.de
www.facebook.com/skf.herford.treffpunkt.fuer.alleinerziehende

---

Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford,
Berliner Straße 10, 32052 Herford

Kontakt: Anne Schütteldreier
☎ 05221/1037-37 oder 1037-0
anne.schuetteldreier@skf-herford.de

Sonntagsbrunch für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung
Jeden 1. Sonntag im Monat 11.00 – 13.00 Uhr

Gemeinsam frühstücken, plaudern und einfach mal die Seele baumeln lassen - das bietet der Sonntagsbrunch für Alleinerziehende an jedem 1. Sonntag im Monat. Kostenpunkt: 4 € pro Familie, unabhängig von der Personenanzahl. Die Räumlichkeiten befinden sich in der Herforder Innenstadt im ehemaligen Waisenhaus von St. Johannes Baptist in der Komturstr. 2. Der Eingang ist im Innenhof. Die Teilnahme ist unabhängig von Konfession und Geschlecht. Eine Anmeldung nicht erforderlich.

Allgemeine Sozialberatung für Alleinerziehende
Jeden Donnerstag von 10.00 – 11.00 Uhr

Donnerstags in der Zeit von 10.00 – 11.00 Uhr steht die Dipl.-Sozialarbeiterin Anne Schütteldreier vom SkF e.V. Herford für Sie als Ansprechpartnerin rund um Themen aus dem Alleinerziehendenalltag zur Verfügung. Das Beratungs- und Informationsangebot ist kostenlos und findet in den Beratungsräumen des SkF e.V. Herford in der Berliner Str. 10 in Herford statt.

VERBAND ALLEIN ERZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER (VAMV), REGIONALVERBAND IN DEN KREISEN HERFORD UND MINDEN-LÜBBECKE E.V.

Anschrift: Postfach 40 01 21
32524 Bad Oeynhausen
info@vamv-badoeynhausen.de
www.vamv-badoeynhausen.de

Elmar Boenig, Dipl. Soz. Päd., Vorsitzender
☎ 05224/977 5 988

Allein mit Kind

Schön, dass Sie uns gefunden haben. Vermutlich leben Sie seit kurzem oder aber schon seit einiger Zeit in einer Einelternfamilie. Oder Sie möchten sich von Ihrem Partner/von Ihrer Partnerin trennen und haben zahlreiche Fragen, welche Veränderungen mit einer Trennung auf Sie zukommen. Vielleicht ärgern Sie sich aber auch über familienpolitische und gesellschaftliche Vorgaben – auch dann sind Sie bei uns richtig und willkommen!

Im Verband allein erziehender Mütter und Väter (VAMV) in den Kreisen Minden-Lübbecke und Herford finden Sie Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und sich zu einem **Familienselbsthilfe- und Interessenverband** zusammengeschlossen haben, um einen gegenseitigen Austausch zu ermöglichen und um dabei neue Wege zu gehen.

Dazu möchten wir Sie ganz herzlich einladen.

Melden Sie sich und machen Sie mit!
Wir freuen uns auf Sie!

Wenn Sie mehr lesen wollen, lohnt sich **immer ein Besuch auf unserer Homepage im Internet** unter der Adresse www.vamv-badoeynhausen.de.

WESTFÄLISCHES KOOPERATIONSMODELL

Anschrift: Oeynhausener Straße 5
32602 Vlotho
☎ 0 57 33/91 29-31
Fax 0 57 33/91 29-15
info@staette.de
www.staette.de
Träger: Stätte der Begegnung e.V.
☎ 05733/91 29-31

Kontaktpersonen: Ulrike Wäscher-Schäfers, Harald Meves

Art der Einrichtung: Weiterbildungseinrichtung zur Förderung von mehr Initiative und Zusammenarbeit im örtlichen Gemeinwesen in Elternhaus, Kindergarten, Schule und Betrieb, Familienbildung

Sprechzeiten: Mo - Fr 9.00 Uhr – 13.00 Uhr

Zielgruppen: Familien, Alleinerziehende, Kinder, Mütter, Väter, Mitarbeitende in Kitas, Schulen und Beratungseinrichtungen

Angebote: Familienpädagogische Wochen- und Wochenendseminare, Tagesveranstaltungen; Elternabende und Vorträge; Fortbildungen für pädagogische und sozialpädagogische Berufe

Sonstiges: Das Westfälische Kooperationsmodell (WKM) kooperiert mit einer Reihe von Institutionen (wie Schule, Kindergarten, Jugendämtern usw.) und begleitet Spielkreise, Mutter-Kind-Gruppen und Frauengruppen.
Das Ziel des WKM ist, Initiativen anzuregen, zu unterstützen und zu begleiten.

ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG

Anschrift: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford
Berliner Straße 10
32052 Herford
☎ 05221/1037-0
Fax 05221/1037-30
www.skf-herford.de

Kontaktpersonen: Gisela Tegtmeier
☎ 05221/1037-22
gisela.tegtmeier@skf-herford.de

Aufgaben:
die Allgemeine Sozialberatung

- ist eine Kontakt-, Informations- und Vermittlungsstelle für den Dekanatsbereich Herford
- hat die Funktion, den Beratungs- und Hilfebedarf der Klient/inn/en zu klären
- hilft, Ressourcen der Betroffenen und ihres sozialen Umfeldes festzustellen, um Hilfemöglichkeiten aufzuzeigen
- kooperiert mit den Diensten der verbandlichen Caritas und den Diensten der Freien und Öffentlichen Wohlfahrtspflege

Die Beratung beruht auf dem Prinzip der Freiwilligkeit und kann einmalig sein oder eine langfristige Begleitung in einem ergebnisoffenen Prozess erfordern. Ziel ist die Hilfe zur Selbsthilfe.

Eine (anonyme) Online-Beratung ist ebenfalls möglich.
Melden Sie sich bitte unter: www.beratung-caritas.de an und schildern Sie uns Ihr Anliegen.

Sprechzeiten im Familienzentrum St. Josef
Komturstr. 4b; Herford, ☎ 05221/56602
1 x monatlich dienstags 15.00 -16.00 Uhr; genaue Termine sind im Familienzentrum erhältlich

Sprechzeiten im Familienzentrum Kita Ottelau, Marienburger Str. 10, Herford, ☎ 05221/689497, nach Vereinbarung im Familienzentrum

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND (DKSB) E.V.
www.dksb.de
www.kindernotruf.de

Ortsverband Herford e.V.
Ansprechpartnerin Dr. Gabriele Schlüter
Waisenhausstraße 1 Mo. + Mi. 11.00 – 13.00 Uhr
32049 Herford Mo. - Do.14.30 – 17.00 Uhr
☎ 05221/ 86747
Fax 05221/993789

Ortsverband Vlotho:
Ansprechpartnerin: Doris Piloth
Lange Str. 80
3602 Vlotho
☎ 05733/5900

Angebote: Spielgruppen
Familienpatinnen
Hausaufgabenhilfe
Einzelförderung
Kleiderladen
Finanzielle Familienhilfe

Kinder- und Jugendtelefon, Mo. - Fr. 15.00 – 19.00 Uhr, gebührenfrei unter 0800 111 0 333

Ortsverband Bünde:
Ansprechpartnerin: Annette Hartwig
von-Schütz-Straße 9
32257 Bünde Mo., Di. und Do. 9.00 – 11.00 Uhr
☎ 05223/43100
Fax 05223/43100
info@kinderschutzbund-buende.de
www.kinderschutzbund-buende.de
Der Deutsche Kinderschutzbund **Bünde** betreut Kinder in verschiedenen Altersgruppen und Betreuungsmaßnahmen. Wir bieten ehrenamtlichen Mitarbeiter/inn/en die Möglichkeit, sich in verschiedenen Bereichen zu engagieren. So suchen wir kreative Frauen, die uns bei der Organisation von Veranstaltungen und Festen unterstützen. Wir freuen uns über Helferinnen für die Kleiderstube und über Unterstützung bei der mittäglichen Verpflegung unserer Hausaufgabenkinder. Wir brauchen Verstärkung bei der Werbung für unsere verschiedenen Projekte. Es werden immer wieder neue Paten für unser Familienprojekt ausgebildet.

BEGEGNUNGSZENTRUM DER ARBEITERWOHLFAHRT

☎ 05224/912340
info@awo-herford.de
www.awo-herford.de

AWO-Begegnungszentren mit einem vielfältigen Programmangebot finden Sie in Herford, Hiddenhausen, Kirchlengern-Südlengern und Oetinghausen. Diese Treffpunkte werden auch von anderen Vereinen und Selbsthilfegruppen genutzt. Darüber hinaus organisiert die AWO in vielen Städten und Gemeinden des Kreises Herford Seniorenclubs und Tagesstätten.

AWO Begegnungszentrum Oetinghausen
Eilshauser Straße 32
32120 Hiddenhausen
☎ 05221/66565 (Frau Schröter) für die Tagespflege
Fax 05221/67725

- Die **Tagespflege** ist eine teilstationäre Einrichtung für hilfs- und pflegebedürftige Senior/inn/en. Sie bietet neben Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee eine medizinisch-pflegerische Versorgung und tagesstrukturierende Freizeitangebote. Ein Hol- und Bringdienst mit einem behindertengerechten Fahrzeug steht zur Verfügung.
- Für **Seniorinnen und Senioren** gibt es wöchentliche Programmangebote, z.B. Vorträge, Bunte Nachmittage, Tanzen, Gymnastik.
- Senior/innentreffen unregelmäßig, je nach Programm; zu erfragen unter ☎ 05221/66565
- Angebote des **AWO-Familienbildungswerkes** für Mütter/Väter und ihre Kinder, z.B. PEKiP für Babys und „Toben, Turnen, Tanzen und Bewegen“ für Kinder ab dem ersten Geburtstag, außerdem Vorträge zu pädagogischen Fragestellungen

AWO-Begegnungszentrum Hiddenhausen
Unter der Weide 14
32120 Hiddenhausen

AWO-Begegnungs- und Familienzentrum Südlengern
Schimmelkamp 23
32278 Kirchlengern

AWO-Stadtteil-Begegnungszentrum Kastanienallee
Kastanienallee 29
32049 Herford
☎ 05221/82051, Mo. – Mi. 11.30 – 14.30 Uhr, Fr. 10.00 – 13.00 Uhr

FAMILIENBILDUNGSWERK DER ARBEITERWOHLFAHRT
Anschrift: Kreisverband Herford e.V.
Hermannstraße 10
32130 Enger
☎ 05224/91234-17/18/19
Fax 05224/91234-25
fbw@awo-herford.de
www.awo-herford.de

Kontaktpersonen: Petra Hefner, Bianca Kleimeier, Gisela Kucknat
Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 12.00 Uhr
Mi. 15.30 – 17.00 Uhr

Das **AWO-Familienbildungswerk** initiiert, koordiniert und betreut Bildungsveranstaltungen insbesondere für Mütter/Väter mit Kindern im Kreis Herford und bietet Frauen Weiterbildungs- und Kontaktmöglichkeiten. Tätigkeitsschwerpunkte sind Veranstaltungen der Familienbildung.

1. Kurse und Einzelveranstaltungen
Zum Themenspektrum gehören verschiedene Angebote für Mütter, Väter und ihre Kinder, Veranstaltungen zu Fragen der Pädagogik und Lebensgestaltung, Orientierungsangebote in unterschiedlichen Lebenssituationen sowie Veranstaltungen zur Gesunderhaltung. Mit dem Anspruch, möglichst wohnortnahe Familienbildung anzubieten, werden z.B. Kurse wie PEKiP, Elternstart-NRW oder Eltern-Kind-Bewegungs-Gruppen in verschiedenen Begegnungs- und Familienzentren der AWO und weiteren Veranstaltungsorten im Kreis Herford durchgeführt. Das FBW arbeitet dezentral an mehr als 30 Veranstaltungsorten im Kreis Herford und kooperiert mit Kitas, Familienzentren, Initiativen und anderen Einrichtungen. Zum Programm zählen immer auch aktuelle Fragen der Erziehung und Elternkompetenz sowie die Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen und Fort- und Weiterbildungen für Mitarbeiter/innen in den Offenen Ganztagsschulen.

2. Seminare/Familienbildungsurlaub
Insbesondere für Alleinerziehende, Familien mit mehr als zwei Kindern, Arbeitslose, Hartz-IV-Empfänger/innen, Ausländer/innen u.a. wird „Familienbildungsurlaub“ angeboten, d.h. Wochen- und Wochenendseminare für Eltern mit ihren Kindern inklusive Übernachtung und Verpflegung mit Kinderbetreuung während der Seminarstunden.
Die Themen reichen von Politik/Gesellschaft über Familie/Gesundheit bis hin zu Freizeit/Kreativität.

ELTERNSERVICE AWO OWL - TAGESMÜTTERAGENTUR

Anschrift: AWO Tagesmütter Agentur
Regionalbüro Kreis Herford
Eilshauser Straße 32
32120 Hiddenhausen
☎ 05221/67990
brigitte.michalik@awo-owl.de
www.elternservice-awo-owl.de

Kontaktpersonen
Vermittlung und Fachberatung von Tagesmüttern und -vätern
Brigitte Michalik ☎ 05221/67990
brigitte.michalik@awo-owl.de

Sprechzeiten:
Mo., Mi., Do. 8.30 – 16.00 Uhr
Persönliche Gespräche werden nach telefonischer Absprache terminiert! Eine telefonische Erreichbarkeit wird außerdem über einen Anrufbeantworter gewährleistet.

- Ausgebildete Kindertagespflegepersonen (Tagesmütter und-väter) betreuen Kinder im eigenen Haushalt oder im Haushalt der Kinder. Die familiäre Atmosphäre ist besonders für die individuelle Erziehung und Förderung von kleinen Kindern geeignet. Kindertagespflegepersonen ermöglichen Eltern Ausbildung, Studium oder Berufstätigkeit.
- Kindertagespflegepersonen arbeiten selbstständig. Alle Eltern haben die Möglichkeit, beim Jugendamt einen Antrag auf Zuschuss zu den Betreuungskosten zu stellen. Die Tagesmütter- Agentur ist dabei behilflich.
- Die AWO vermittelt geeignete Kindertagespflegepersonen und berät Eltern in Fragen des Vertragsabschlusses, bei pädagogischen Fragen oder in Konfliktsituationen.
- Die AWO qualifiziert Kindertagespflegepersonen nach den Richtlinien des Deutschen Jugendinstitutes und bietet Einführungskurse und Fortbildungen an.

FAMILIENSERVICE UND NEUGEBORENENBEGRÜSSUNG DER KREISANGEHÖRIGEN KOMMUNEN IM KREIS HERFORD

Anschrift: Familienservice
Herforder Straße 219
32120 Hiddenhausen
☎ 05221/9962010
familienservice@ejh.schweicheln.de
www.familienservice-ejhs.de

Projektleitung:
Mareike Keller
(Mo. - Fr. von 9.00 – 17.00 Uhr)
☎ 05221/9962010

Mit der Geburt eines Kindes beginnt für Mütter und Väter ein neuer Lebensabschnitt mit täglich spannenden Herausforderungen.
Der Kreis Herford in Kooperation mit der Ev. Jugendhilfe Schweicheln möchte die Eltern hierbei auf Wunsch unterstützen und bietet mit seinem Familienservice eine neue kostenfreie Dienstleistung an.
Dies geschieht sowohl durch persönlichen Kontakt zu den Familien, aber auch durch die Nutzung bestehender Netzwerke, in die weiterführende Hilfsangebote vermittelt werden.

Die Familien erhalten ein persönliches Anschreiben der Kommunen innerhalb der ersten Wochen zur Geburt ihres Kindes. Die Mitarbeiter/innen des Familienservice vereinbaren auf Wunsch einen Termin für einen Hausbesuch. Bei diesem erhalten die Familien ein Begrüßungsgeschenk und ein umfassendes Paket mit Informationen über Angebote in der jeweiligen Gemeinde.

Darüber hinaus steht den Familien für Fragen und individuelle Beratung das Servicetelefon zur Verfügung. Hier erfahren die Familien sofort, wer Ihnen wie und wo helfen kann.

Die Mitarbeiter/innen des Familienservice sind über Hilfsangebote regionaler Anbieter und Organisationen informiert und vermitteln die für die Familie passende Unterstützung.

CHANCENREICH HERFORD E.V.
Anschrift: Sonnenblick 5
32049 Herford
☎ 05221/282350
Fax 05221/282348
familienbesucherin@chancenreich.de

Alle Eltern von Neugeborenen in Herford werden von den **Familienbesucherinnen** in Herford willkommen geheißen. Bei dem Besuch erhalten sie das **Handbuch „Willkommen in Herford“** sowie Hinweise auf Angebote für Familien im Wohnumfeld.

Viele Herforder Eltern entscheiden sich zusätzlich auch für eine Teilnahme an dem Projekt „**Chancenreich**“ und erhalten dadurch weitere Vorteile:

- ein zweiter Besuch mit einem Buchgeschenk, wenn das Kind 1 Jahr alt ist
- einen Gutschein für die kostenlose Teilnahme an einem Eltern-Kind-Kurs sowie eine erweiterte U7a “plus“ Untersuchung
- eine Geldprämie bis zu 500,- € für die Bereitschaft zur Teilnahme an einer wissenschaftlichen Befragung, der Wahrnehmung der U3 bis U7a Termine sowie der Anmeldung des Kindes bis zum 3. Lebensjahr in einer Kita

Weitere Angebote von Chancenreich Herford sind:

- Hotline für Eltern zu Fragen rund ums Kind
- Treffpunkte und Sprechstunden für Eltern in Stadteilen
- kostenlose Hilfe durch eine Familienhebamme oder -hilfe
- „Coaching“ für Familien in Kooperation mit Kitas

Eine „Clearingstelle“ kann von niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten bei Fragen einer Unterstützung von den Familien mit Kindern von 0-3 Jahren in Anspruch genommen werden.

Hotline für Eltern ☎ 282349
Familiencoach
Larissa Kraus ☎ 01708431674/05221 2760119
Clearingstelle
Sabine Kürten ☎ 01601074287/05221 2760119

Das Projekt „Chancenreich“ ist ein gemeinsames Projekt der Hansestadt Herford und der Carina-Stiftung Herford.

Familie und Partnerschaft

PLUMPAQUATSCH E. V.
Integrativer Kindergarten
Anschrift: Hahnenstraße 20
32584 Löhne
☎ 05731/81828
kiga-plumpaquatsch@teleos-web.de

Kontakt: Claudia Favier (Kindergartenleitung)

Seit September 1989 arbeiten wir in unserer Kindergartengruppe mit Kindern mit erhöhtem Förderbedarf. Im Jahre 2011 ist eine zweite Gruppe hinzugekommen. Damit wir die Integrationsarbeit leisten können, ist hierfür eine zusätzliche Fachkraft genehmigt worden, die das gesamte Kindergartenteam unterstützt und die aktuell fünf integrativ betreuten Kinder kompetent begleitet.

Uns ist besonders wichtig, dass die Kinder als eigenständige, wertvolle Persönlichkeiten mit ihren unterschiedlichen Kompetenzen, individuellen Charakteren und all ihren Gefühlen angenommen werden und dass sie lernen, sich selbst anzunehmen. Sie sollten nicht in Einzeltherapie und durch die Fixierung auf ihre Schwächen eine Sonderrolle einnehmen, sondern in einer sicheren, vertrauensvollen Atmosphäre gemeinsam mit anderen Kindern den Alltag gestalten.

Eingebunden in unseren Tagesablauf geben wir Impulse und Anregungen, die den Bedürfnissen, Interessen und Fähigkeiten dieser Kinder entsprechen. Aus den Spiel- und Projektsituationen entwickeln wir Ansätze, die es ermöglichen, die Kinder zu integrieren. So können sie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewinnen und ein stabiles Selbstbewusstsein aufbauen.

Die integrativen Gruppen bieten allen Kindern einen Lebensraum, in dem sie mit unterschiedlichsten Voraussetzungen und Bedürfnissen Erfahrungen im Zusammenleben mit anderen sammeln können.

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 7.00 –16.00 Uhr
Derzeit werden wöchentliche Betreuungszeiten von 25, 35 und 45 Stunden angeboten.

Gewalt gegen Frauen und Mädchen

FACHFORUM GEGEN HÄUSLICHE GEWALT
IM KREIS HERFORD

Anschrift: Kreis Herford
– Koordination des Fachforums –
Gleichstellungsstelle Kreis Herford
Amtshausstraße 3
32051 Herford
☎ 05221/131312
Fax 05221/131902
gleichstellungsstelle@kreis-herford.de
www.fachforum-gegen-haeusliche-gewalt-im-kreis-herford.de

Ziel der Arbeit in diesem multiprofessionellen Zusammenschluss ist es, die Ächtung von häuslicher Gewalt voranzubringen, den Schutz von Frauen und ihren Kindern zu verbessern, Abstimmungsprozesse unter den beteiligten Organisationen im Sinne der Opfer zu organisieren und weiterzuentwickeln.
Häusliche Gewalt, Gewalt in Beziehungen ist keine Privatangelegenheit – das macht nicht zuletzt das „Gewaltschutzgesetz“ seit dem 1. Januar 2002 eindeutig klar.

Männer und Frauen, die professionell mit dem Thema Häusliche Gewalt konfrontiert sind oder sich für das Thema interessieren, sind zur Mitarbeit im Fachforum eingeladen.

Das Fachforum kommt mindestens zweimal im Jahr in großer Runde zusammen, um sich über aktuelle Fragen zum Thema zu informieren und den Austausch zwischen unterschiedlichen Berufsbereichen zu pflegen. Außerdem werden spezifische Themen regelmäßig in den Arbeitsgruppen „Zwangsheirat“, „Gewalt in der häuslichen Pflege“ und „Täterarbeit“ behandelt.

Das Fachforum wird unterstützt von einem Koordinierungsteam, dem Gleichstellungsstellen, Opferschutzbeauftragte der Polizei, Frauenberatungsstelle/ Notruf e.V., femina vita Mädchenhaus Herford e.V., Sozialdienst katholischer Frauen, Frauenhaus Herford e.V., Klinikum, AWO-Fachdienst für Migration und Integration, Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder, ev. Jugendhilfe Schweicheln, Jugendamt Herford angehören.

Anregungen, Fragen und Hinweise werden gerne entgegen genommen.

Außerdem sind in der Koordinierungsstelle Plakate und Informationen für Öffentlichkeitsarbeit zu bekommen.

FRAUENHAUS HERFORD E.V.
Anschrift: Postfach 1606
32006 Herford
☎ 05221/23883
Fax 05221/299863
info@frauenhaus-herford.de
www.frauenhaus-herford.de
FRAUENHAUSTREFFPUNKT: Goebenstr. 27, 32051 Herford

Das Frauenhaus Herford bietet Frauen und ihren Kindern, die von körperlicher, psychischer oder sexualisierter Gewalt betroffen sind, Schutz und Wohnraum. Wir bieten Anonymität, Sicherheit und unbürokratische Unterstützung. Die Mitarbeiterinnen arbeiten nach dem Prinzip der „Hilfe zur Selbsthilfe“ und engagieren sich parteilich für die Anliegen der Frauen und ihrer Kinder. Wir unterstützen bei Bedarf u.a. durch Krisenintervention, Beratungsgespräche und Gewaltprävention. Wir orientieren uns an den Bedürfnissen der Frauen und Kinder, sind offen für ihre Wünsche, Sorgen und Themen, unter spezieller Berücksichtigung ihrer Erfahrungen mit Gewalt. Das Frauenhaus Herford gewährleistet eine 24- stündige Erreichbarkeit.
Darüber hinaus bieten wir persönliche Beratung für Frauen, die Informationen über das Leben im Haus erhalten möchten.
Durch das Leben im Frauenhaus erfahren Sie, dass Sie nicht alleine sind und viele Frauen und Kinder ähnliche Gewalterfahrungen machen mussten wie Sie.
Nicht Sie und die Kinder, sondern der Misshandler trägt die Verantwortung für die Gewalt, die Ihnen angetan wurde.
Nehmen Sie telefonisch Kontakt zu uns auf, wir verabreden dann einen Treffpunkt von dem wir Sie abholen können. Wenn Sie die Gelegenheit haben, packen Sie alles ein, was für Sie und Ihre Kinder wichtig ist. Auch alle Papiere. Falls Sie am Verlassen der Wohnung gehindert werden, rufen Sie die Polizei.

Der Frauenhaustreffpunkt bietet:

- Ein monatliches Angebot für ehemalige Bewohnerinnen und ihre Kinder
- Nachgehende Beratung und Begleitung für ehemalige Bewohnerinnen und ihre Kinder

Die Internetseite des Frauenhauses Herford bietet allgemeine Informationen über das Frauenhaus Herford e.V. unter: http://www.frauenhaus-herford.de

Das FrauenInfoNetz informiert über freie Frauenhausplätze in Nordrhein-Westfalen unter: http://www.frauen-info-netz.de/

FRAUENBERATUNGSSTELLE HERFORD E.V.
UND NOTRUF

Anschrift: Unter den Linden 29
32052 Herford
☎ 05221/144 365
Fax 05221/281 269
frauenberatung-herford@teleos-web.de
www.frauenberatungsstelle-herford.de

Erreichbarkeit:
Telefonisch: Montag bis Freitag 9.00 – 10.00 Uhr
Offene Beratungszeiten (ohne Voranmeldung):
Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr, Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr
Weitere Beratungstermine nach Vereinbarung.
Beratungen und Informationen sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

Die Frauenberatungsstelle und der Notruf bieten psychosoziale Beratung für Frauen in verschiedenen Lebenssituationen und Krisenzeiten. In der Beratung können Frauen ihre Lebenssituation klären, sich orientieren und ggf. neue Perspektiven entwickeln.
Das Angebot umfasst Einzelberatung und Gruppen, Telefonberatung und offene Sprechzeiten.
Jede Frau ab 18 Jahren ist mit ihrem Anliegen herzlich willkommen.

Beratungsangebote der Frauenberatungsstelle z.B.:

- für Frauen in Krisensituationen
- bei häuslicher und/oder sexualisierter Gewalt
- in allgemeinen schwierigen Lebenssituationen, z.B. Trennung/Scheidung, berufl. Probleme, Trauer, soz. Isolation
- für Frauen mit Psychiatrieerfahrung
- für Frauen mit psychosomatischen Beschwerden
- für lesbische Frauen

Beratungsangebote des Frauennotrufs:
Angebote für Frauen, die von Vergewaltigung oder sexualisierter Gewalt betroffen sind (siehe Abschnitt „Gewalt gegen Frauen und Mädchen“)

Gruppenangebote zu verschiedenen Themen:

- Essstörungen
- krisenhafte Lebenssituationen
- Achtsamkeit
- Walkingtreff
- Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen

Supervision für psychosozial und ehrenamtlich tätige Frauen
Fort- und Weiterbildung

FRAUENNOTRUF BIELEFELD E.V.
Anschrift: Jöllenbecker Straße 57
33613 Bielefeld
☎ 0521/124248
Fax 0521/176478
info@frauennotruf-bielefeld.de
www.frauennotruf-bielefeld.de

Ansprechpartnerinnen:
Melanie Rosendahl, Stefanie Koch, Dilek Dogan-Alagöz, Magdalene Sadura, Valentina Frese

Telefonische Sprechzeiten:
Mo.18.00 – 22.00 Uhr, Di. 10.00 – 12.00 Uhr, Do.14.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung
Russisch: Di. 10.00 – 12.00 Uhr
Türkisch: Fr. 11.00 – 13.00 Uhr

Zielgruppe:
Parteiliche Unterstützung und Beratung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren, mit oder ohne Behinderung und aller Nationalitäten bei (versuchter) Vergewaltigung und anderen sexualisierten Gewalterfahrungen sowie Stalking, d.h. fortgesetztes Belästigen, Bedrohen und Verfolgen.

Beratung und Unterstützung:
Mit unserem Beratungs- und Unterstützungsangebot geben wir Ihnen die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mit der erlebten Gewalt und deren Auswirkungen auseinanderzusetzen. Wir begleiten Sie zur Polizei, zur Rechtsanwältin, zum Gericht oder ins Krankenhaus.

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie
⇒ sexualisierte Gewalt oder Stalking erlebt haben, d.h. (versuchte) Vergewaltigung, Telefonterror, fortgesetzte Belästigung, Bedrohung oder Verfolgung, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, sexualisierte Übergriffe durch Ärzte, Therapeuten ...
⇒ als Vertrauensperson einer betroffenen Frau Fragen haben
⇒ sich zu der Thematik fortbilden möchten
⇒ sich über die Arbeit des Vereins informieren möchten

Wir bieten Ihnen an:
⇒ telefonische Beratung, Krisenintervention
⇒ längerfristige psychologische Begleitung, Selbsthilfegruppen
⇒ Informationen zu juristischen und medizinischen Fragen
⇒ Vorbereitung auf den Gerichtsprozess und Begleitung während des Verfahrens.

Diese Angebote sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

FEMINA VITA – MÄDCHENHAUS HERFORD E.V.

Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen bis 27 Jahre

Anschrift: Höckerstraße 13
32052 Herford
☎ 05221/50622
Fax 05221/53685
mail@feminavita.de
www.feminavita.de

Telefonisch erreichbar montags bis freitags
Persönliche Termine nach Absprache

Der für das Kreisgebiet Herford (außer Löhne) und auf Anfrage auch Bad Salzuflen zuständige Verein femina vita – Mädchenhaus e.V. bietet folgende Angebote an:

⇒ Parteiliche Beratung und Therapie für Mädchen und junge Frauen in Not- und Krisensituationen sowie bei sexueller, psychischer und physischer Gewalt
⇒ Online-Beratung unter www.feminavita.de (E-Mail Beratung, Einzel- und Gruppenchat auf Anfrage)
⇒ Beratung betroffener Mütter und anderer Bezugs- und Vertrauenspersonen
⇒ Beratung für professionelle Helferinnen und Helfer
⇒ Präventionsarbeit mit Mädchen, Informations- und Präventionsveranstaltungen für Schülerinnen
⇒ Fortbildung für Interessierte und Fachkräfte
⇒ Öffentlichkeitsarbeit

femina vita – Mädchenhaus Herford e.V.

- arbeitet anonym, parteilich und kostenfrei für Mädchen und junge Frauen. Parteilichkeit bedeutet, dass die Betroffenen mit ihren Wünschen und Bedürfnissen, ihrer gesamten Person im Mittelpunkt stehen.
- ist ein autonomer Verein in eigener Trägerschaft (seit 1989). Er unterhält seit 1991 die Mädchenberatungsstelle und seit 2012 das Präventionsprojekt Cybermobbing „Mädchen sagen Nein“.

ARBEITSKREIS GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT IM KREIS HERFORD

Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern, die in ihrem beruflichen Alltag auf unterschiedliche Weise mit sexualisierter Gewalt an Mädchen und Jungen sowie Frauen und Männern konfrontiert werden. Wir kommen aus unterschiedlichen beruflichen Bereichen wie Jugendamt, Polizei, Beratungsstellen, Erzieherische Hilfen etc. und erreichen so eine Vernetzung und Zusammenarbeit der verschiedenen Einrichtungen vor Ort. Wir sind eine Arbeitsgruppe der Gesundheitskonferenz des Kreises Herford. Wir treffen uns nach Absprache zum Informationsaustausch, zur fachlichen Auseinandersetzung und zur gegenseitigen Unterstützung.
Wir haben uns zum Ziel gesetzt:

- einrichtungsübergreifend den fachlichen Austausch und die Auseinandersetzung mit „Sexueller Gewalt“ zu intensivieren und uns zu vernetzen, um schnellere Hilfe für die Betroffenen zu ermöglichen
- weitere Berufsbereiche für das Thema zu sensibilisieren (Justiz, Medizin, Schule, Öffentlichkeitsarbeit)
- in der Öffentlichkeit Stellung zu beziehen und uns mit unterschiedlichen Informationen über sexualisierte Gewalt auseinanderzusetzen, um eine möglichst objektive Darstellung des Problems zu ermöglichen
- regelmäßigen Austausch über den Bedarf an Hilfsmöglichkeiten und Hilfsangeboten im Kreis Herford zu gewährleisten
- Diskussion und Konzeptentwicklung zu bestimmten Themen wie Präventionsansätze, Ausstellungen und Theaterstücken zum Thema Sexuelle Gewalt, Gerichtsbegleitung, aktueller Forschungsstand etc.

Interessierte können nähere Informationen sowie aktuelle Termine unserer Arbeitstreffen erfragen bei:

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Kreises Herford
Lucia Lelie
☎ 05221/131638

femina vita e.V.
Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen bis 27 J.
Nicole Gallemann
☎ 05221/50622

Gewalt gegen Frauen und Mädchen

„STROHHALM“
Präventions- und Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen der Stadt Löhne

Anschrift: Franz-von-Borries Str. 1
32584 Löhne
☎ 05732/684-247
Fax 05732/684-487
strohhalm@loehne.de

Ansprechpartnerin: Vera Cawalla

Das Beratungsangebot richtet sich an Kinder und Jugendliche und deren Bezugs- und Vertrauenspersonen.
Betroffene Mädchen und Jungen finden in der Beratungsstelle einen Rahmen, der es ermöglicht, Erlebtes anzusprechen und zu verarbeiten. Im Prozess der Klärung, Aufarbeitung und Heilung bieten wir traumazentrierte Beratung und Therapie an.

Offen steht die Beratungsstelle zur Verdachtsabklärung und Fallberatung außerdem den Mitarbeiter/inne/n aus unterschiedlichen Berufsfeldern und Institutionen (Kindertagesstätten, Schulen, Jugendamt etc.).
Neben der Einzelberatung begleiten wir auch bei Kontakten zu Polizei und Justiz (psychosoziale Prozessvorbereitung und -begleitung).
Präventionsangebote sind ein wichtiger Bestandteil der Beratungsstelle. Regelmäßig finden Präventionsprojekte für unterschiedliche Ziel- und Altersgruppen wie z.B. „Mein Körper gehört mir“ statt. Die Projekte werden durch Kindersprechstunden in Schulen, Elternabende und Fortbildungen für Fachkräfte begleitet.

Mehrmals jährlich findet der Löhner Arbeitskreis gegen sexualisierte Gewalt statt, ein offenes Angebot, das sich an interessierte (pädagogische) Fachkräfte wendet.
Die Beratungsstelle wird durch das Jugendamt der Stadt Löhne finanziert.
Beratung, Fortbildungsangebote und Informationsveranstaltungen sind für Betroffene aus Löhne und Löhner Einrichtungen kostenlos und auf Wunsch anonym.

BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, JUGENDLICHE UND KINDER DES KREISES HERFORD
– ARBEITSBEREICH SEXUALISIERTE GEWALT –

Anschrift: Amtshausstraße 4
32045 Herford
☎ 05221/13- 1638
☎ 05221/13- 171638

Für die Arbeit der Beratungsstelle im Bereich Sexualisierte Gewalt stehen zwei Mitarbeiterinnen kreisweit (außer Löhne) mit folgenden Angeboten zur Verfügung:

- Diagnostik zur Klärung des Verdachts
- Krisenintervention, traumazentrierte Beratung und Therapie für betroffene Mädchen und Jungen bei sexueller Misshandlung
- Beratung betroffener Mütter, Väter und anderer Bezugs- und Vertrauenspersonen
- Prozessvorbereitung und -begleitung im laufenden Strafverfahren
- Krisenintervention, Beratung und Therapie bei sexuell grenzverletzendem Verhalten durch Kinder
- Fach- und Fallberatung für Mitarbeitende der Jugendämter sowie für andere pädagogische Fachkräfte
- Fortbildungen für pädagogisch Tätige
- Präventionsarbeit

Die Beratung ist kostenfrei und streng vertraulich.
Anfragen und Anmeldungen werden über das Sekretariat (05221/131638) entgegen genommen.

Gewalt gegen Frauen und Mädchen

SICHER, STARK & SELBSTBEWUSST
MÄDCHENSTÄRKEN

Angebote zur Gewalt- und Gesundheitsprävention und zum Ausbau der Kompetenzen von Mädchen und jungen Frauen

Anschrift: Kreis Herford
Jugend, Schule und Kultur
Matthias Rahe
☎ 05221/131424
m.rahe@kreis-herford.de
www.kreis-herford.de

Die Programmreihe „MädchenStärken“ bietet eine Vielzahl von Bewegungs- und Selbstbehauptungstrainings, in dessen Mittelpunkt die Förderung von Selbstsicherheit, die Wahrnehmung eigener Bedürfnisse und persönlicher Grenzen stehen.
Die Angebote greifen Fragen aus dem Alltag von Mädchen und jungen Frauen auf, geben lebenspraktische Tipps, wie sie sich in Konfliktsituationen durchsetzen und in bedrohlichen Situationen schützen können.

Die Angebote fördern nicht nur die Bewegungsfreude, sie ermutigen Mädchen und junge Frauen auch, sich angstfreier zu präsentieren und in entscheidenden Situationen durch ein klares „Nein“ eigene Interessen zu vertreten. Die Fähigkeiten und Talente der Teilnehmerinnen werden gezielt hervorgehoben, stabilisiert und neue Kompetenzen erworben.

Wir bieten Mädchen und jungen Frauen im Kreis Herford regelmäßig ein umfangreiches Kursangebot, das

- an ihren Lebenserfahrungen, Ängsten und Stärken ansetzt
- Fähigkeiten und Talente hervorhebt und Mut macht
- einfache wirkungsvolle Techniken zur Verteidigung vermittelt
- dazu beiträgt, selbstbewusst Konflikte zu meistern

Kontinuierliche Angebote für Mädchen zwischen sechs und zehn, elf und vierzehn und zwischen fünfzehn und achtzehn Jahren.

⇒ Schnupperkurse für Mädchen und Eltern
⇒ Fortlaufende Gruppen, Aufbaukurse
⇒ Wochenendkurse und Ferienangebote
⇒ Mädchen in Fahrt und Klettertouren
⇒ Tagestrainings
⇒ Angebote für Mädchen und Mütter

MÄDCHENHAUS BIELEFELD E.V. – VEREIN ZUR UNTERSTÜTZUNG FEMINISTISCHER MÄDCHENARBEIT

Anschrift: Renteistraße 14
33602 Bielefeld
☎ 0521/178813
maedchenhaus-bielefeld@t-online.de
www.maedchenhaus-bielefeld.de

Das **Mädchenhaus Bielefeld e.V.** ist eine Einrichtung gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und jungen Frauen. Wir bieten Informationen und Unterstützung für Mädchen und junge Frauen und machen spezifische Angebote in Not- und Krisensituationen.

Das Mädchenhaus Bielefeld e.V. besteht derzeit aus den Abteilungen: **Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen, Zufluchtsstätte für Mädchen und junge Frauen, Fachberatungsstelle gegen Zwangsheirat, Interkulturelle Onlineberatung, Clearinghaus Porto-Amal.**

In unseren Einrichtungen finden Mädchen und junge Frauen im Alter von 12 bis 21 Jahren entsprechend ihrer vielfältigen Bedürfnisse Rat und Hilfe. Ein wesentliches Prinzip der Arbeit in allen Abteilungen ist die Parteilichkeit für Mädchen.

In der **Beratungsstelle** werden außer Mädchen und jungen Frauen auch unterstützende Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte beraten.

Mädchen und junge Frauen wenden sich an uns aufgrund von:

- Sexualisierter Gewalt
- Körperlicher und/oder seelischer Misshandlung
- Zwangsverheiratung und Bedrohung
- Problemen in Schule und Ausbildung
- Konflikten im Elternhaus und/oder ihrem sozialen Umfeld
- Anderen Notsituationen

Wir bieten:

- Telefonische oder persönliche Beratung
- Sprechstunde für Mädchen und Online-Beratung
- Therapeutische Beratung
- Beratung von Bezugspersonen und Fachkräften zu Fragen des Umgangs mit sexualisierter Gewalt
- Unterstützung bei Strafanzeige, Prozessbegleitung
- Hilfe und Unterstützung bei Rechtsfragen
- Fallsupervision und Fortbildung für Fachkräfte
- Präventions- und Informationsveranstaltungen

Telefonberatung unter 0521/ 17 30 16:
Mo., Mi., Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Mo. und Do. 16.00 – 18.00 Uhr
Offene Sprechstunde (in deutscher und türkischer Sprache)
Di 13.00 – 15.00 Uhr

Die Beratung erfolgt auf der Basis der Freiwilligkeit und ist kostenlos und anonym.
Die Zufluchtsstätte bietet Mädchen und jungen Frauen zwischen 12 und 18 (21) Jahren, die sich in einer Krise oder Notlage befinden, eine vorübergehende Wohnmöglichkeit und Schutz vor Bedrohung und Gewalt, aber auch Beratung und Unterstützung. Die Adresse der Zuflucht ist daher anonym.

An uns können sich Mädchen und junge Frauen – oder deren Vertrauenspersonen – wenden, die nicht in ihre Familie bzw. an ihren Aufenthaltsort zurückgehen können, weil sie

- massive Konflikte im Elternhaus haben
- körperlicher, seelischer oder sexueller Gewalt ausgesetzt sind
- von Verschleppung oder Zwangsverheiratung bedroht sind
- aus der Prostitution aussteigen wollen
- oder sich in einer ähnlichen Notlage befinden

Das Angebot umfasst:

- unmittelbare Hilfe und Krisenintervention
- Unterstützung bei der Verarbeitung der erlebten Gewalt
- Individuelle Hilfestellungen für die weitere Lebensgestaltung
- Erreichbarkeit rund um die Uhr

Mädchenhaus Zufluchtsstätte
Postanschrift: Renteistraße 14, 33602 Bielefeld
☎ 0521/21010 (Tag und Nacht)
MaedchenZuflucht-Bielefeld@t-online.de
www.maedchenhaus-bielefeld.de

Fachberatungsstelle gegen Zwangsheirat ist eine Fachstelle für Mädchen und junge Frauen, die von Zwangsheirat bedroht oder betroffen sind. Das interkulturelle Team informiert und berät per Mail, im Chat, per Telefon oder auch persönlich in verschiedenen Sprachen.
Neben der Beratung von Betroffenen, Vertrauens- und Fachpersonen führt die „online-Beratung zum Schutz vor Zwangsheirat“ kostenlos Präventationsveranstaltungen an Schulen in NRW durch.
Umfassende Informationen zur Thematik stehen auf der eigenen Homepage www.zwangsheirat-nrw.de in Deutsch, Englisch, Türkisch, Kurdisch, Albanisch und Arabisch zur Verfügung.

Fachberatung gegen Zwangsheirat
Postanschrift:
Renteistraße 14, 33602 Bielefeld, 0521/5216879
zwangsheirat@maedchenhaus-bielefeld.de
www.zwangsheirat-nrw.de

BELLZETT E.V.
Selbstverteidigungs- und Bewegungszentrum
für Frauen und Mädchen
Anschrift: Sudbrackstraße 36 a
33611 Bielefeld
☎ 0521/122109
info@bellzett.de
www.bellzett.de

Bürozeiten: Mo., Di., Mi. 9.00 – 12.00 Uhr
Di. u. Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Unser Angebot umfasst Kurse von Frauen für Frauen und Mädchen mit und ohne Einschränkungen

In unseren Räumen und in Kursen außer Haus bieten wir in altersspezifischen Gruppen Kurse für Mädchen ab fünf Jahren und Frauen jeden Alters an. Prävention von Gewalt mit Hilfe von WenDo (Selbstverteidigung und Selbstbehauptung) ist ein Schwerpunkt unserer Arbeit. Neben diesen Kursen zur Persönlichkeitsstärkung haben wir auch ein vielfältiges Bewegungsangebot, z.B. Yoga, Qigong, Feldenkrais, Tanz, Fitness, Laufkurse. Außerdem bieten wir an: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR), gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Energiearbeit.
Wir führen regelmäßig Fortbildungen im gewaltpräventiven Bereich sowie bei Bewegungsangeboten durch.
Im Rahmen unseres halbjährlichen Programmwechsels führen wir außerdem im Januar und August/September zwei Tage der offenen Tür durch. Dort besteht die Möglichkeit, in kurzen Schnupper-Kurseinheiten Einblick in unser Angebot und die Kursinhalte zu bekommen.

Mit unserer Arbeit möchten wir Frauen und Mädchen stärken und sie ermutigen, zu erkennen:

- Jede Frau und jedes Mädchen ist einzigartig und vielfältig in ihren Fähigkeiten, Eigenarten, Gedanken, Gefühlen und Bewegungen.
- Jede Frau und jedes Mädchen hat das Recht, sich selbst in den Mittelpunkt ihres eigenen Lebens zu stellen.

Unser Konzept ist eine ganzheitliche, Körper und Geist umfassende Körperarbeit, die Frauen und Mädchen darin unterstützt, eigene Gefühle und Wünsche wahrzunehmen und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Dabei gehen wir davon aus, dass Körperarbeit in frauen- und mädchenparteilichem Kontext den Bewegungsspielraum erweitert und die Wertschätzung des eigenen Körpers und der eigenen Persönlichkeit fördert und unterstützt. Das „BellZett“ kooperiert mit dem Frauennetzwerk in Bielefeld, mit Gleichstellungsstellen, Jugendämtern, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Polizei, Schulen, Wohlfahrtsverbänden etc.

NADESCHDA
Frauenberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel
Anschrift: Bielefelder Straße 25
32051 Herford
☎ 05221/840-200
Fax 05221/840-201
info@nadeschda-owl.de
www.frauenhilfe-westfalen.de/menschenhandel.html

Bürozeiten: Mo. - Fr. 9.00 – 14.00 Uhr
Wir bitten um Terminvereinbarung

NADESCHDA ist eine spezialisierte Beratungsstelle für Opfer von Menschenhandel. Frauen aus der ganzen Welt werden auch in unserer Region zur Prostitution gezwungen und dort ausgebeutet. Die besondere Lebenssituation dieser Frauen und die damit verbundenen speziellen sozialen und rechtlichen Probleme und Bedürfnisse machen eine umfassende Sozialberatung und individuelle Betreuung notwendig:

⇒ Muttersprachliche und anonyme Beratung
⇒ Notversorgung mit Lebensmitteln, Kleidung, Hygieneartikeln
⇒ Dezentrale Unterbringung
⇒ Begleitung zu Ärztinnen, Psychologinnen und Rechtsanwältinnen
⇒ Kontaktaufnahme zu Behörden, Krankenkassen, Konsulaten, Initiativen etc.
⇒ Klärung der Alimentation/ des Lebensunterhalts
⇒ Vermittlung von Sprachkursen
⇒ Unterstützung bei der Arbeitssuche
⇒ Unterstützung und Begleitung der Opferzeuginnen in Strafprozessen gegen Menschenhändler, Zuhälter etc.
⇒ Hilfe bei der Rückreise ins Heimatland

Sprachen
⇒ Polnisch
⇒ Russisch
⇒ Tschechisch
⇒ Englisch
⇒ Deutsch
⇒ Bulgarisch

THEODORA
Prostituierten- und Ausstiegsberatung für Mädchen und junge Frauen

Anschrift: Bielefelder Straße 25
32051 Herford
☎ 05221/3427111
Fax 05221/3469483
info@theodora-owl.de
www.theodora-owl.de

Theodora bietet Prostituierten- und Ausstiegsberatung für Mädchen und junge Frauen in Ostwestfalen-Lippe an. Die Mitarbeiterinnen beraten und begleiten die Mädchen und Frauen, die in Clubs, Bars, Appartements, Wohnungen, Wohnwagen und Kneipen sexuelle Dienstleistungen anbieten. Ort und Zeit der Beratung werden von den Bedürfnissen der Klientinnen bestimmt.

Ziele der Sozialarbeit sind:

⇒ den Klientinnen zu helfen, ein gesundes, selbstbestimmtes, eigenverantwortliches Leben in Sicherheit zu führen, angstfrei und ohne finanzielle und emotionale Abhängigkeiten
⇒ die Umsetzung des Prostitutionsgesetzes, die allen in der Prostitution arbeitenden Menschen eine sozialrechtliche Gleichstellung gewähren soll
⇒ die Beendigung von Diskriminierung und Kriminalisierung
⇒ die Unterstützung beim Ausstieg aus der Prostitution und bei der Entwicklung einer neuen Lebensperspektive

Theodora berät und hilft

⇒ bei der Arbeit in der Prostitution
⇒ beim Ausstieg aus der Prostitution
⇒ bei Verhandlungen mit Ämtern (z.B. Sozialamt, Wohnungsamt), Vermietern, Banken, Post etc.
⇒ Bei Anträgen und Steuerangelegenheiten
⇒ bei der Gesundheitsvorsorge, Abklärung von Krankenversicherungsschutz, bei Arztbesuchen, Krankenhaus- und Gefängnisaufenthalten
⇒ bei Suchtmittelabhängigkeit
⇒ bei Kontakten mit anderen Beratungsstellen
⇒ bei Gesprächen mit Rechtsanwältinnen und Gerichtsterminen
⇒ bei der Schuldenregulierung
⇒ bei der Wohnungssuche
⇒ bei Problemen mit Partnern, Freunden, Eltern und Kindern

KREISPOLIZEIBEHÖRDE HERFORD

Der Notruf 110 der Polizei ist die richtige Nummer in einem akuten Fall von Gewaltdelikten gegen Frauen und Mädchen.

Die Polizei erreichen Sie in allen anderen Fällen, in denen es um Gewalt gegen Frauen und Mädchen geht, auch unter folgenden Telefonnummern:

Für die **Städte Herford, Vlotho und die Gemeinde Hiddenhausen:**
Direktion Kriminalität, Regionalkommissariat Herford, Hansastraße 54, 32049 Herford
☎ 05221/888-0
Fax 05221/888-1299
poststelle@herford.polizei.nrw.de

Für die **Städte Bünde, Löhne, Enger, Spenge und die Gemeinden Kirchlengern und Rödinghausen:**
Direktion Kriminalität, Regionalkommissariat Bünde-Löhne, Wittekindstraße 46, 32257 Bünde
☎ 05223/187-0
Fax 05223/187-2159
poststelle@herford.polizei.nrw.de

Der polizeiliche Opferschutz leitet Betroffene schnell und unkompliziert an die qualifizierten Beratungsstellen im Kreis Herford weiter.
Die Bearbeitung von Gewaltdelikten gegen Frauen erfolgt in den o.g. Regionalkommissariaten. In Fällen von sexualisierter Gewalt oder Kapitaldelikten erfolgt die Bearbeitung zentral in der Direktion Kriminalität in Herford.
Speziell geschulte und sensibilisierte Beamtinnen und Beamte nehmen Ihre Angelegenheit ernst und leiten in jedem Verdachtsfall ein Strafverfahren ein. Die Polizei trägt in diesen Fällen dafür Sorge, dass Sie auf Wunsch mit einer Beamtin sprechen können.

Nutzen Sie das Angebot des **Sachgebietes Kriminalprävention/ Opferschutz ☎ 05221/888-0** auch bei Präventionsveranstaltungen und Beratungen u.a. zu folgenden Themen: Häusliche Gewalt, Sexuelle Gewalt gegen Frauen, Sexueller Missbrauch von Kindern und zu polizeilichem Opferschutz und Opferhilfe.

Kultur, Freizeit

CHARLOTTENBURG – KULTUR- UND JUGENDZENTRUM SPENGE

Anschrift: An der Charlottenburg 7
32139 Spenge
☎ 05225/ 3735
info@charlottenburg.net
www.charlottenburg.net

Kontaktpersonen: Anne Riedmaier, Elfy Bahl

Allgemeine Öffnungszeiten:

Mo.	13.00 – 18.00 Uhr
Di.	15.00 – 20.00 Uhr
Mi.	13.00 – 20.00 Uhr
Do.	13.00 – 19.00 Uhr
Fr.	15.00 – 20.00 Uhr
Sa.	15.00 – 20.00 Uhr
So.	10.00 – 14.00 Uhr

Angebote:
Das ganze Haus steht als Treffpunktmöglichkeit während der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Außerdem werden speziell für Mädchen und junge Frauen regelmäßig Kurse, Projekte, Workshops und Ferienwochen in unterschiedlichsten Bereichen veranstaltet:

⇒ Kreativität
⇒ Mädchen stärken
⇒ Abenteuerpädagogik
⇒ Spiele
⇒ Gesprächs- und Diskussionsrunden zu aktuellen Themen
⇒ Computer und Internet

Das aktuelle Programm mit allen Angeboten und weiteren Informationen ist auf der Internetseite der Charlottenburg zu lesen.

HAUS DER JUGEND–THEATERWERKSTATT HIDDENHAUSEN-LIPPINGHAUSEN

Anschrift: Am Rathausplatz 18
32120 Hiddenhausen
☎ 05221/996766
haus.der.jugend@teleos-web.de
www.hausderjugend-hiddenhausen.de

Kontaktperson: G. Klappenbach, S. Pilgrim, J. Sieker, K. Wenske

Allgemeine Öffnungszeiten:

Mo.	12.30 Uhr – 18.00 Uhr
Di.	12.30 Uhr – 20.00 Uhr
Mi.	12.30 Uhr – 13.45 Uhr
	15.45 Uhr – 20.00 Uhr
Do.	12.30 Uhr – 18.00 Uhr
Fr.	13.30 Uhr – 19.30 Uhr
So.	14.30 Uhr – 19.30 Uhr

Angebote:

- Kreatives und Spiel
- Tischtennis
- Kicker
- Billard
- Internet

Des Weiteren finden regelmäßig Kurse und Workshops für Mädchen und junge Frauen statt, wie z.B. „MädchenStärken“-Angebote.
Genaue Termine und weitere Informationen können unter der oben angegebenen Telefonnummer erfragt werden.

KLEINBAHNHOF ENGER
– JUGEND- UND KULTURZENTRUM –

Anschrift: Bahnhofstraße 52
32130 Enger
☎ 05224/7755
team@kleinbahnhof.de
www.kleinbahnhof.de

Kontaktpersonen: Cornelia Völler, Anke Girod

Allgemeine Öffnungszeiten:

Mo.	16.00 Uhr – 20.00 Uhr	
Di.	15.00 Uhr – 21.00 Uhr	
Mi.	16.00 Uhr – 21.00 Uhr	
Do.	16.00 Uhr – 21.00 Uhr	(ab 17.00 Uhr auch Malwerkstatt)
Fr.	geschlossen	
Sa.	15.00 Uhr – 22.00 Uhr	(15.00 – 17.00 Uhr Teenie Time)
So.	11.00 Uhr – 15.00 Uhr	(Malwerkstatt)
	15.30 Uhr – 20.30 Uhr	

Angebote:
Für Mädchen verschiedener Altersklassen werden regelmäßig Kurse zur Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstvertrauens sowie Entspannungskurse angeboten.

KULTURFABRIK VLOTHO

Anschrift: Lange Straße 53
32602 Vlotho
☎ 05733/5795
info@kulturfabrik-vlotho.de
www.kulturfabrik-vlotho.de

Kontaktpersonen: Merle Stemmer, Nancy Ercan und Sandra Forte

Allgemeine Öffnungszeiten:

Mo.	14.00 – 19.00 Uhr
Di.	16.00 – 21.00 Uhr
Mi.	16.00 – 21.00 Uhr
Do.	16.00 – 20.00 Uhr
Fr.	15.00 – 21.00 Uhr
Sa.	16.00 – 21.00 Uhr
So.	15.00 – 20.00 Uhr

Angebote:

Jeden Montag finden regelmäßige Veranstaltungen im Bereich Kreativität, Beratung und Information statt. Die aktuellen Punkte können einem Programmblatt und der Presse oder dem Internet www.kulturfabrik-Vlotho.de entnommen werden.

Es finden regelmäßig Kurse und Workshops für Mädchen in Selbstverteidigung und Selbstbehauptung statt. Im Rahmen der Ferienangebote gibt es weitere Programmtage und Wochen für Mädchen.

Konkrete Termine und Informationen können in der Kulturfabrik erfragt werden.

ATLANTIS, KINDER- UND JUGENDZENTRUM BÜNDE

Anschrift: Auf'm Rott 8
32257 Bünde
☎ 05223/2901
s.pospich@buende.de
j.roeppenack@buende.de

Kontaktpersonen: Sabrina Pospich, Jens Röppenack

Allgemeine Öffnungszeiten:

Mo. 12.30 – 20.00 Uhr (Pier 8, Musicalprojekt)
Di. 12.30 – 19.00 Uhr (Pier 8, Girls Treff)
Mi. 12.30 – 18.00 Uhr (Pier 8, Jugendtreff)
Do. 12.30 – 19.00 Uhr (Pier 8, Jungentreff)
Fr. 12.30 – 20.00 Uhr (Pier 8, Musicalprojekt)

Täglich findet die **Pier 8** Nachmittagsbetreuung statt. Das Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen im Alter von 10 bis 13 Jahren. Es besteht die Möglichkeit, Hausaufgaben zu erledigen, sich mit FreundInnen zu treffen, Billard, Kicker oder Tischtennis zu spielen und/oder an den täglichen Angeboten teilzunehmen. Dazu gehören Bastelaktionen, Kochduelle, Spielnachmittage, Turniertage oder interaktive Medienspiele.

Jeden Montag und Freitag findet das **Musicalprojekt** für Kinder und Jugendliche von 10 bis 17 Jahren statt. Die Kinder und Jugendlichen können sich in dem Projekt kreativ entfalten und stellen gemeinsam eine Bühnenshow auf die Beine, bei welcher halb Playback und halb live gesungen wird.

Jeden Dienstag gibt es von 17.00 bis 19.00 Uhr den **Girls Treff** für Mädchen im Alter von 10 bis 15 Jahren. In dieser Zeit wird ein mädchenspezifisches Programm von den Mitarbeiterinnen des Atlantis angeboten.
Donnerstags findet in der Zeit von 17.00 bis 19.00 Uhr der **Jungentreff** für Jungen im Alter von 10 bis 15 Jahren statt. Hier werden verschiedenste aktive und kreative Angebote durchgeführt.

Immer wieder gibt es neue/verschiedene Projekte für Kinder und Jugendliche im Atlantis.
In den Monaten Juni bis September fährt das **Spielmobil** jeweils wochentags in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr verschiedene Spielplätze in Bünde an.
In den Schulferien finden im Kinder- und Jugendzentrum Angebote im Rahmen der Bünder Ferienspiele für Kinder und Jugendliche statt.

EV. KINDER- UND JUGENDZENTRUM ENGER

Anschrift: Ringstraße 65
32130 Enger
☎ 05224/979526
jugendzentrum@zebra-jz.de
www.zebra-jz.de

Kontaktperson:
Nina Jahnke (Fr. 17 – 22 Uhr)
Nicole Wilke (Do. 13 – 17.30 Uhr)

Öffnungszeiten:

Mi.	16.00 – 20.00 Uhr	Offener Bereich
17.30 – 18.15 Uhr		All inclusive – freies Essen für freie Kids
Do.	13.00 – 17.30 Uhr	Mädchentag
Fr.	16.00 – 21.45 Uhr	Offener Bereich und Disco

Angebote:
Donnerstags gehört das Jugendzentrum von 13.00 bis 17.30 Uhr den Mädchen im Alter von 8 bis 18 Jahren. Wer Mittagessen möchte, ist für nur 1,20 € dabei! Für das Essen muss sich allerdings angemeldet werden, denn wir kochen jeden Donnerstag frisch für Euch.

Beim Mädchentag ist Zeit, Raum und Ruhe für Dich und Deine Freundinnen, für Hausaufgaben, Probleme und natürlich schöne Dinge, die Dir Spaß machen. Ihr könnt kostenlos Billardspielen, tanzen, im Internet surfen, quatschen, basteln, SingStar spielen oder einfach nur da sein.
In unregelmäßigen Abständen bieten wir Selbstbehauptungskurse und Projekte zur Gewaltprävention an!

JUGENDKUNSTSCHULE VLOTHO

Förderverein der Jugendkunstschule Vlotho e.V.

Anschrift: Lange Straße 53 (2. Etage in der Kulturfabrik)
32602 Vlotho
☎ 05733/3099 oder 3562
Fax 05733/878511
jks-vlotho@t-online.de
www.jks-vlotho.de

Bürozeiten: Mo. u. Do. 14.30 – 17.30 Uhr
Di. 8.30 – 11.30 Uhr

Um den vielfältigen künstlerischen Ausdrucksfähigkeiten junger Menschen Raum zu geben, bietet die Jugendkunstschule Vlotho Kurse, Projekte und Veranstaltungen in den Bereichen Musik, Kreativechniken, Theater, Tanz und Neue Medien.
Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene und findet in der Regel in der Freizeit am Nachmittag statt.
Die fortlaufenden Kurse werden einmal wöchentlich angeboten, die Termine verschiedener Projekte und Workshops sind im halbjährlich erscheinenden Programm zu finden oder der Tagespresse zu entnehmen.

Kultur, Freizeit

INTERNATIONALE KINDERGRUPPE (INKIS) LÖHNE

Anschrifftt: Jugendamt
Alte Bünder Straße 14
32584 Löhne
inkis@loehne.de

Kontakt: Anke Niemeyer, Barbara Cuber
☎ 05732/100-526
Fax 05732/100-510
a.niemeyer@loehne.de

Die „Internationalen Kindergruppen (Inkis)“ sind eine Einrichtung des Jugendamtes der Stadt Löhne.
Unter dem Motto „Gemeinsam spielen und Spaß haben“ treffen sich ausländische und deutsche Kinder im Grundschulalter einmal wöchentlich in den einzelnen Löhner Stadtteilen.
Jede Gruppe wird dabei von mindestens zwei MitarbeiterInnen betreut. Das Programm bietet Spiel-, Sport- und Bastelangebote, Hausaufgabenhilfen, Ausflüge…
Außerdem wird einmal jährlich in den Osterferien eine viertägige Ferienfreizeit durchgeführt.
Für Kinder ab 3 Jahren gibt es dienstags bis freitags von 9.30 Uhr – 11.30 Uhr eine Kindergruppe.

Auskünfte zu den genauen Terminen und Angeboten in den einzelnen Stadtteilen können Sie beim Jugendamt erfragen.

MÄDCHENTREFF HERFORD

Anschrift: CVJM Herford-Stadt
Waisenhausstraße 1
32052 Herford
☎ 05221/51164
manuela.mueller-riepe@tott.de
www.tott.de

Ansprechpartnerin: Manuela Müller-Riepe

Öffnungszeiten: Mi.14.00 Uhr – 18.00 Uhr oder nach Absprache
Mi.18.00 Uhr – 19.00 Uhr ZUMBA Kurs

Angebote:
Mädchen ab ca. 12 Jahren, junge Frauen, junge Mütter und deren Kinder sind im Mädchentreff herzlich willkommen. Von **A** wie **Ausflug** über **H** wie **Hausaufgabenhilfe** und **N** wie **Naturkosmetik** selbst gemacht bis **Z** wie **Zusammen feiern** ist hier (fast) alles drin.
Informationen z. B. über Schule, Beruf und Unterstützung in schwierigen Lebenslagen gehören ebenso zu den Angeboten des Mädchentreffs.

Termine für Aktionen in den Ferien oder Veranstaltungen werden extra bekannt gegeben.
Aktuelles bitte im Mädchentreff erfragen!!

MÄDCHENTREFF IM EVANG. KINDER- UND JUGEND-ZENTRUM VALDORF

Anschrift: Siekweg 3
32602 Vlotho
☎ 05733/871150 oder 871153
info@ekjz.de

Ansprechpartnerin: Sylke Cremer (Jugendreferentin)

Ganz wichtig: Hier im EKJZ hört Dir jemand zu, wenn Du jemanden brauchst! Nette Leute warten auf Dich.

Öffnungszeiten:

Mo.	14.00 – 21.00 Uhr	
Di.	14.00 – 21.00 Uhr	
Mi.	14.00 – 22.00 Uhr	Ten Sing Vlotho Chorprobe: 18.00 – 20.00 Uhr
Do.	14.00 – 21.00 Uhr	Kids Planet: 17.00 – 18.30 Uhr
Fr.	14.00 – 21.00 Uhr	Offener Jugendtreff
Fr.	17.00 – 21.00 Uhr	„Klöndorf“
Sa.		Projekte

Im laufenden Jahr werden unterschiedliche Projekte und Schulungen speziell für Mädchen angeboten:

- Babysitting-Kurse für Mädchen ab 13 Jahren
- Vermittlungsstelle für Babysitter in Vlotho
- Girls - Day
- Ferienspielangebote, Einradfahren, Kinderzirkusprojete,
- Tanzworkshops
- Theater- und Musikprojekte
- Kochkurse
- Freizeite
- MitarbeiterInnenschulungen

Kultur, Freizeit

DIE FALKEN „JUGENDTREFF FUTURE“

Anschrift: SJD-Die Falken KV Herford
Arndtstraße 6-8
33602 Bielefeld
☎ 0521/329756-14
Fax 0521/329756-49
kv@falken-herford.de

Jugendtreff Future
auf dem Gelände der Jugendhilfe Schweicheln
Herforder Str. 219, 32120 Hiddenhausen-Schweicheln

Ansprechpartner bei Fragen zu den Öffnungszeiten und zum aktuellen Programm: Carsten Balsfulland unter ☎ 0521/329756-19.

KINDER- UND JUGENDZENTRUM „DIE 9“ HERFORD

Anschrift: Auf der Freiheit 9
32052 Herford
☎ 05221/1749613
die9@awo-owl.de
www.awo-jz-die9.de

Ansprechpartner:
Leitung: Dirk Frommann
Pädagogische Mitarbeitende: Wilhelm Matjuchin, Claudia Griese

Öffnungszeiten:
Mo. 16:00 – 20:00 Uhr
Di. 15:00 – 20:00 Uhr
Mi. 16:00 – 21:00 Uhr
Do. 16:00 – 20:00 Uhr - Mädchentag
Fr. 15:00 – 18:00 Uhr - Jungentag (8-12 Jahre)
So. 15:00 – 18:00 Uhr

Das sportliche Medien-Kultur-Haus
Während der Öffnungszeiten können im Café-Bereich Kicker, Billard, Tischtennis, PC oder die Playstation genutzt werden. Weiterhin steht die TEXTSTELLE mit Büchern und Gesellschaftsspielen zur Verfügung. In der hauseigenen Fitnessetage werden Trainingskurse für Jungen Mo. + Mi. 17.00 – 18.30 Uhr und Do. 17.00 – 19.00 Uhr für Mädchen angeboten.

Das ganze Jahr über bieten wir:
- „Offene Tür”-Zeiten
- Sportgruppen
- Mädchen- & Jungenangebote
- Kreativangebote
- Medienpädagogische Einheiten
- Ferienspiele
- Ausflüge
- Projekte

Das aktuelle Programm sowie die weiteren Angebote, Ausflüge und Projekte sind auf der Homepage www.awo-jz-die9.de zu finden.

JUGENDKELLER „PUNCH“ HERFORD

Anschrift: Stadtjugendring
Magdeburger Straße 25
32049 Herford
☎ 05221/26465
www.stadtjugendring-herford.de

Kontaktpersonen: Rebecca Steinert, Bernd Wömpner

Öffnungszeiten:

Di.	16.00 – 20.00 Uhr	Mädchentreff, 14-tägig
Mi.	15.00 – 19.00 Uhr	Kindertreff 6 bis 12 Jahre
Do. und Fr.	17.00 – 20.00 Uhr	Jugendtreff ab 11 Jahre
Sa.	16.00 – 20.00 Uhr	Offener Treff für die Nordstadt Café der Generationen

Der Jugendkeller „Punch“ ist eine stadtteilorientierte Einrichtung der offenen Jugendarbeit und befindet sich in der Herforder Nordstadt.

Neben der offenen Tür gibt es gruppenspezifische Angebote wie den Mädchen- oder Kindertreff, dazu verschiedene Gruppenangebote aus den Bereichen Sport, Erlebnispädagogik, Medien und Kultur.

Während des Offenen Angebotes steht den Mädchen ein eigener Raum zur Verfügung, in den sie sich zurückziehen können.

Der Cliquenraum kann immer nach Absprache geöffnet werden!

Neben der Möglichkeit zum Billard spielen, Kickern und Spiele ausleihen gibt es auch Angebote wie Basteln, Kochen, Kino und Schwimmen. Außerdem finden regelmäßig Mädchenprojekte z.B. zu den Themen Facebook und Soziale Netzwerke, Beteiligung, Film, Elternpraktikum statt.

Ziel unserer Mädchenarbeit ist die Förderung einer eigenständigen und unabhängigen Persönlichkeit und die gemeinsame Auseinandersetzung über alle Themen, die Mädchen betreffen und interessieren.

STADTTEILZENTRUM RAPS LÖHNE

Anschrift: Bergkirchener Straße 151
32584 Löhne
☎ 05732/7977
b.lohrenz@loehne.de
www.stadtteilzentrum-raps.de

Ansprechpartnerin: Bettina Lohrenz

Ein Haus für die ganze Familie – unter diesem Motto bietet das Stadtteilzentrum Raps, gelegen im Ortsteil Mennighüffen/Besebruch, vielfältige Möglichkeiten einer kurzweiligen und aktiven Freizeitgestaltung für die verschiedensten Altersgruppen.

Ein regelmäßig veröffentlichtes Programm informiert über Angebote für **Kleinkinder, Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**.

Ideen, Anregungen, Wünsche oder auch eine freiwillige Mitarbeit sind jederzeit willkommen.

JUGENDZEMTRUM „TIME OUT“ (EK-HEIM) BÜNDE

Anschrift: Holser Straße 9a
32257 Bünde
☎ 05223/689795
m.muerie@t-online.de

Kontaktpersonen:
Gruppenarbeit: Gottfried Hoffmann -Jugendreferent- ☎ 05223/43059

Angebote:

Ennigloh, EK-Heim, Holser Straße 9a

Krümelkreis, 5-8 Jahre
Fr. 15.45 – 17.00 Uhr

Mädchenjungschar, 9-13 Jahre
Fr. 16.00 – 18.00 Uhr

Chillkröte, 13-17 Jahre
Fr. 19.00 – 20.30 Uhr

Mädchentreff, 12-14 Jahre
Mo. 12.30 – 16.30 Uhr

Der Keller, ab 14 Jahre
Fr. 20.00 – 24. 00 Uhr

Hard Rock Café, ab 14 Jahre
So. 18.00 – 22.00 Uhr

Holsen-Ahle, Gemeindehaus, vor der Kirche

Lilliputz, 5-8 Jahre
Do. 16.00 – 17.30 Uhr

Mädchenjungschar, 8-12 Jahre
Mi. 17.00 – 18.30 Uhr

Unplugged, 12-15 Jahre
Di. 18.15 – 20.30 Uhr

2gether, 16-18 Jahre
Mi. 18.30 – 21.30 Uhr

Hunnebrock-Hüffen-Werfen

Juniortüte, 5-8 Jahre
Sa. 9.30 – 12.30 Uhr

Himmelsstürmer, 9-13 Jahre
Fr. 17.30. – 19.00 Uhr

Gemeindehaus, Paul-Gerhard-Str.

Kindersingkreis, 6-10 Jahre
Fr. 15.00 Uhr – 16.00 Uhr
.

Flohkiste, 9-13 Jahre
Fr. 17.30-19.00 Uhr

Muckum, Gemeindehaus, Muckumer Straße

Mädchenjungschar, 8-13 Jahre
Fr. 16.30 – 18.00 Uhr

Jungenjungschar, 8-13 Jahre
Fr. 16.30 – 18.00 Uhr

FRAUENKULTURZENTRUM E.V. BIELEFELD

Anschrift: Meller Straße 2
33613 Bielefeld
☎ 0521/ 68667
fraze@fraze.de
www.fraze.de

Bürozeiten: Mo. 17.00 – 20.00 Uhr
Mi. 10.00 – 13.00 Uhr

Sprechstunde für Migrantinnen: Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

Damals wie heute ist ein öffentlicher Raum für Frauenkultur in Bielefeld das zentrale Anliegen unseres Vereins, der 2014 sein 30-jähriges Bestehen feiert. Wir sind aktuell das einzige Frauenkulturzentrum in OWL.
Das Frauenkulturzentrum schafft mit der Verknüpfung von kulturellen und sozialen Angeboten ein offenes und einmaliges Angebot für Frauen in Bielefeld und Umgebung.

Das Frauenkulturzentrum bietet einen Raum, in dem Frauen Lesungen, Musik und Ausstellungen für Frauen in Bielefeld veranstalten, einen Raum, in dem Frauen in Gruppen und Kursen voneinander lernen und sich und ihre Fähigkeiten ausprobieren können, einen Schutzraum, in dem Frauen sich unabhängig von Herkunft und Alter z.B. mittwochs in der wöchentlichen Kneipe begegnen können, einen Raum, in dem Netzwerke entstehen, einen Raum, in dem Frauen bei Problemen niedrigschwellige Beratung finden, einen Raum als Begegnungs-möglichkeit für Lesben, einen Raum, um gemeinsam aktiv zu werden, einen Raum, in dem Kultur kein Geld kosten muss.

Wir geben monatlich ein Programm heraus, in dem die genauen Veranstaltungsdaten nachgelesen werden können. Dieses Programm kann bei uns angefordert werden, es liegt jedoch auch in unterschiedlichen Institutionen aus und ist auf unserer Webseite veröffentlicht.

FRAUEN-GESPRÄCHS- UND AKTIONSKREISE der Volkshochschule im Kreis Herford

Neben dem Austausch über gemeinsame Interessen und Alltagserfahrungen geht es in den Frauengesprächs- und Aktionskreisen der VHS im Kreis Herford um die Auseinandersetzung mit allgemeinen, kulturellen und frauenpolitischen Themen.
Die Teilnehmerinnen haben Gelegenheit, am Programm mit zu wirken.

Näheres über Kursbeginn, Kurslänge, Entgelte etc. erfahren Sie bei der VHS, ☎ 05221 / 59 05-20 oder im Internet unter www.vhsimkreisherford.de

Frauenliteratur – Lese- und Gesprächskreis in Bünde
Leitung: Inge Berkemeier
Mi. 19.45 – 22.00 Uhr
Altentagesstätte Bünde-Mitte, Raum 1, Klinkstraße 18 b

Frauengesprächskreis in Enger
Leitung: Helga Grünig, Angelika Claus
☎ 05224/4716
info@gruenig-enger.de
Musikschule Enger, Lehmkuhlenweg 16
Infos zu Beginn und Anmeldung sind im aktuellen Volkshochschulverzeichnis der VHS im Kreis Herford zu finden

Interkultureller Frauengesprächskreis in Herford
Leitung: Maryam Naggar, Dorothee Stieber-Schöll
Di. 19.00 – 21.30 Uhr
VHS, Raum 210, Münsterkirchplatz 1

Frauenschreibwerkstatt in Herford
Sage und schreibe! - Schreibwerkstatt für Frauen
Leitung: Kerstin Tümmel
Mi. 19.30 – 21.00 Uhr
VHS, Raum 206, Münsterkirchplatz 1

Frauenradiowerkstatt Kassandra in Herford
Leitung: Ella Kraft ☎ 05224/9959037
Erika Zemaitis ☎ 05221/1717381
VHS, Tonstudio, Raum U 8, Münsterkirchplatz 1
Termine für Radioproduktionen nach Anfrage.

Kultur, Freizeit

AUTOREN- UND AUTORINNENTREFF LÖHNE

Anschrift: Bücherei Löhne
Alte Bünder Straße 6
32584 Löhne

Kontakt:
Rosemarie Saaksmeier
☎ 05731/84032
rosi@saaksmeier.de

Margret Balk
☎ 05731/8697605
margret.balk@arcor.de

Texte jeden Genres. Ob Lyrik oder Prosa, von Texten für Familienfeiern bis zur Kolumne, vom Krimi bis zum Songtext, vom Reisebericht bis zum Gedicht.

Aufmischen, einmischen, mitmischen, Meinung zu sagen, Ideen und Gedanken zu formulieren und mitzuteilen, Schreiben als Ausdrucksmöglichkeit zur Konflikt- und Erlebnisbewältigung, als kreatives Hobby.

Zum Austausch, zum Vorlesen, um voneinander zu lernen.
Zur Weitergabe von Informationen, zu gemeinsamen Aktionen wie Lesungen.

ÖFFNUNGS-/SPRECHZEITEN
Jeden dritten Montag im Monat um 18.30 Uhr in der Bücherei Löhne

Kultur, Freizeit

AWO GESPRÄCHS-CAFÉ „IMPULSE" SPENGE
Anschrift: Bürgerzentrum Spenge
Poststraße 6a

Miteinander reden- austauschen- Kontakte knüpfen

Ansprechpartnerin: Rosy Kiefer-Hessedenz
Leibnizstr. 21, 32139 Spenge
☎ 05225-1625
rosy.kiefer@gmx.de

Das Gesprächs-Café ist ein Ort für Frauen, um

- Frauen kennen zu lernen
- Voneinander etwas zu hören
- Erfahrungen auszutauschen
- Über Frohes und Besinnliches ins Gespräch zu kommen
- Persönliche Anliegen anzusprechen
- Gemeinsam Lösungen zu suchen und zu finden
- Neues auszuprobieren
- Gemeinsam Spaß zu haben
- Sich interkulturell auszutauschen

Treff: Jeden 3. Freitag im Monat ab 17.00 Uhr
im Bürgerzentrum Spenge
Poststraße 6a

Kultur, Freizeit

FRAUENGESCHICHTSGRUPPE EIGENSINN E.V. HERFORD

Anschrift: Tulpenweg 6
32278 Kirchlengern
☎ 05223/ 74964
angelikabielefeld@bielefeld-b.de
www.eigensinn-herford.de

Kontaktperson: Angelika Bielefeld

Die Frauengeschichtsgruppe EigenSinn e.V. sucht Spuren von Frauen in der hiesigen Region. Sie fragt nach Art und Umfang der Teilhabe von Frauen an der Geschichte. Sie will die Geschichte der Frauen verschiedener Stände, Schichten und Gruppen in ihrem spezifischen Lebensumfeld begreifen. EigenSinn will Tatsachen, die bisher im Dunkeln lagen, beleuchten und sucht neue Einstellungen (Blickwechsel), um ein reales Zeitbild zu erhalten.

Die Hauptziele sind, die Frauengeschichte aus der Region sichtbar zu machen, die Forschung der Frauengeschichte anzuregen und zu unterstützen sowie die Geschichte der Region geschlechtsspezifisch zu betrachten und zu analysieren.

EigenSinn veranstaltet regelmäßig Frauengeschichtstage, an denen eine begrenzte Thematik unter wissenschaftlichen Aspekten dargestellt wird. Ziel ist es, historische Grundlagen und Forschungsergebnisse so zu vermitteln, dass allen Frauen ein Zugang zu Fachwissen ermöglicht und das Interesse an der eigenen Geschichte geweckt wird.

EigenSinn besitzt gute Kontakte zu den Universitäten Bielefeld, Paderborn und Göttingen, zum Verein für Herforder Geschichte sowie zum Archiv in Herford und zum Städtischem Museum Herford. Die Frauengeschichtsgruppe ist daran interessiert, Forschungsobjekte zur Frauengeschichte aufzunehmen und voran zu bringen. Durch die Arbeitsergebnisse der Frauengeschichtstage und die Zusammenarbeit mit Historikerinnen kann EigenSinn dazu Anstöße, Anregungen und Ideen geben.

ENGERANER FRAUENTREFF

Kontaktperson: Marie-Luise Sievert
Braker Weg 36
32130 Enger
☎ 05224/2784
marie-luisesievert@web.de

Treffpunkt: **Café SoLero**
Bielefelder Straße 19
32130 Enger

Zeit: 20.00 Uhr, einmal im Monat, jeweils den 2. Mittwoch

Der “Engeraner Frauentreff“ wurde im Frühjahr 1996 von interessierten Frauen und der Gleichstellungsstelle der Stadt Enger ins Leben gerufen. Er versteht sich als Forum, in dem Frauen sich kennen lernen, Informationen austauschen und gemeinsame Aktionen durchführen.

Uns interessieren die unterschiedlichsten Themen, politische, kulturelle, geschichtliche, besonders frauenspezifische, die jeweils von Mal zu Mal geplant und ausgeführt und immer in der Presse angekündigt werden.

Der Treff steht jeder Frau zu jeder Zeit offen. Wenn Sie Interesse und Ideen haben oder einfach nur Kontakte knüpfen wollen, so scheuen Sie sich nicht, dieses Angebot wahrzunehmen.

FRAUENKREISE DER FRAUENHILFE

Anschrift: Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Wehmstraße 9-13
32257 Bünde

Kontaktperson: Heike Schotte
Südlenger Str. 43, 32257 Bünde
☎ 05223/5056

Die Bünder Frauenhilfe bietet mit ihren beiden Gruppen Frauen ab 50 Jahren die Gelegenheit, bei abwechslungsreichem Programm miteinander zu klönen, Erfahrungen auszutauschen, Kontakte neu zu knüpfen und zu pflegen. Die Angebotspalette reicht von Gesprächsrunden zu aktuellen und biblischen Themen über Kreativangebote und praktischen Gestaltungstipps bis hin zu Ausflügen. Das Programm wird halbjährlich von Frauen gemeinsam geplant. Ein Leitungsteam versucht dann, die Wünsche der Teilnehmerinnen in die Tat umzusetzen und Referentinnen und Referenten einzuladen. Alle Frauen, die sich angesprochen fühlen und neugierig geworden sind, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Frauenabendkreis:
Ansprechpartnerin:
Heike Schotte
Südlenger Str. 43, 32257 Bünde,
☎ 05223/5056
Treffpunkt:
Di. 19.00 – 20.30 Uhr
(alle 14 Tage) im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Frauennachmittagskreis:
Ansprechpartnerin:
Renate Koch
Nordring 68, 32257 Bünde
☎ 05223/14138
Treffpunkt:
Mi. 14.30 – 16.30 Uhr
(alle 14 Tage) im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

EV. FRAUENHILFE UND FRAUENKREISE IN VLOTHO

Die evangelischen Frauenhilfen, Abend- und Frauenkreise treffen sich regelmäßig, meist 14-tägig, zu ihren Gruppenstunden.
Frauen finden dort Gemeinschaft in Bibelarbeit, Andachten und Gottesdiensten, sie hören dort die Geschichte Gottes mit den Menschen.
In den Gruppenstunden werden Erfahrungen und Kenntnisse ausgetauscht, auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz.
Vielfältige aktuelle und gesellschaftspolitische Themen werden behandelt.

Vlotho St. Stephan
Abendkreis der Frauenhilfe
Ruth Oberschelp 05733/3453, Christa Kleinebrand 05733/4438
Bonneberg
Frauenhilfe Abendkreis
Bärbel Streich ☎ 05733/3391, Rosemarie Obernolte ☎ 05733/10195, Claudia Schlüter ☎ 05733/7518
St. Johannis Gemeinde
Frauenkreis
Renate Cremer ☎ 05733/2095
Exter
Frauenhilfe Abendkreis
Ruth Arnhölter ☎ 05228/7193, Marianne Wippermann ☎ 05228/346
Frauenfrühstück
Einmal im Monat, meist am letzten Donnerstag
Uta Peitzmeier ☎ 05228/7432
Uffeln
Frauenhilfe Abendkreis
Renate Duisdieker ☎ 05733/8159, Margret Diestelhorst ☎ 05733/8162
Frauentreff
Birgit Wilkening ☎ 05733/89722
Valdorf
Edda Meyer ☎ 05733/960800
Wehrendorf
Sabine Selberg-Scherfeld ☎ 05733/7083

SENIORENBESUCHSDIENST B.E.L.L.A. HERFORD
BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT FÜR LEBENS-QUALITÄT UND LEBENSFREUDE IM ALTER

Anschrift: AWO Stadtteilbegegnungsstätte Kastanienallee
Kastanienallee 29
32049 Herford
☎ 0521/ 82051
bella@awo-herford.de
www.awo-herford.de

Träger:	Besuchsdienst – AWO Ortsverein Herford	
Kontaktpersonen:	Dankwart Bredt	☎ 05221/58032
	Gudrun Funke	☎ 05221/55735
	Inge Meihöfener	☎ 05221/24032
Träger:	AWO-Ortsverein Herford	
Sprechstunde:	1. und 3. Di. im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung	
Träger:	Stadtteilbegegnungsstätte – AWO Kreisverband Herford	
Kontaktpersonen:	Elke Eisenburger, Harry Mekelburg	

Was ist der Seniorenbesuchsdienst?

Er ist ein häuslicher Besuchsdienst für ältere Menschen, die ans Haus, an die Wohnung gebunden sind, die nicht mehr von sich aus Beziehungen aufbauen oder pflegen können. Sie werden von ehrenamtlichen Frauen und Männern regelmäßig besucht (Gespräche, Spielen, Kaffeetrinken, Spazierengehen).

Denn wer sich wohl fühlt, wer sich freuen kann, ist weniger krank, weniger traurig und dabei zufriedener. Die Damen und Herren des Besuchsdienstes tragen dazu bei, dass Freude, Farbe und Abwechslung in den Alltag dieser älteren Menschen gebracht werden.

Die Mitglieder des Besuchsdienstes finden bei den Kontaktpersonen stets eine Ansprechpartnerin, einen Ansprechpartner. Alle Mitglieder werden regelmäßig zum Erfahrungsaustausch eingeladen.

BÜRGERZENTRUM HAUS UNTER DEN LINDEN/ HUDL

Anschrift: Unter den Linden 12
32046 Herford
☎ 05221/189-1011
Fax 05221/189-1029
hartmut.giebel@herford.de
christina.walter@herford.de
www.hudl.herford.de

Kontaktperson: Hartmut Giebel / Christina Walter
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 18.00 Uhr
Sa. und So. nach Ankündigung
Gruppen und Kurse: Nach Vereinbarung bis 22.00 Uhr
Öffnungszeiten Café: Mo. bis Fr. 10.00 – 17.00 Uhr
Sa. und So. nach Ankündigung
Mittagstisch, täglich: Mo. bis Fr. 12.00 – 13.30 Uhr

Bürgerzentrum Haus unter den Linden, Zentrum für Begegnung, Bildung und Beratung

Das Bürgerzentrum Haus unter den Linden fördert und stärkt bürgerschaftliche Aktivitäten. Der fachliche Schwerpunkt der Einrichtung besteht in der Arbeit mit älteren Menschen ab 55 Jahren, freiwillig engagierten Personen und der hauptamtlichen Kräfte. Über diese Gruppe der Älteren hinaus haben auch andere Menschen, die sich freiwillig für bürgerschaftliche Ziele engagieren, die Möglichkeit, das Bürgerzentrum zu nutzen. Dies gilt für Selbsthilfegruppen, für Vereine und Verbände.
Ferner werden Räumlichkeiten auch für private Zwecke vermietet.

Angebotsspektrum:

Offener Treffpunkt – das Café, ohne Verzehrzwang
Offene Programmarbeit – Einzelveranstaltungen: Informations- und Kulturveranstaltungen, Feste im jahreszeitlichen Rhythmus, Halb- und Ganztagesfahrten
Arbeits- und Interessengruppen:
Gemeinschaften, Sport/Gesundheit, Sprachkurse
Beratungsangebote
Arbeits- und Gesprächskreise, Selbsthilfegruppen
Computergruppen, Kreativgruppen, Musik
Selbstorganisation wird gefördert. Die Stärkung der sozialen Netze Herfords erfolgt u.a. durch das Bereitstellen von Versammlungs-, Veranstaltungs- und Fortbildungsraum im Bürgerzentrum.
Informationen zu den Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen **Quartalsprogramm**. Die regelmäßig stattfindenden Angebote sind im Faltblatt **Treffpunkt**, Arbeits- und Interessengruppen, enthalten.

Freizeit, Kultur

FÖRDERVEREIN ZEITSPENDE e.V.
☎ 05733/924333 (Büro)
☎ 05733/6104 (Ele Diekmann, Vorsitzende)
www.zeitspende.info

Im Förderverein Zeitspende e.V. engagieren sich Frauen und Männer, die bereit sind, etwas Zeit für andere Personen zu geben. ZeitspenderInnen stehen kranken, behinderten und alten Menschen zur Seite. Sie leisten Gesellschaft, begleiten am Rollator und vieles mehr. ZeitspenderInnen entlasten pflegende Angehörige, indem sie da sind, wenn diese Zeit für sich brauchen.

ZeitspenderInnen mit Qualifikation betreuen Menschen mit dementiellen oder psychischen Erkrankungen. Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung nach § 45 SGB XI. Hierbei handelt es sich um ein durch das Pflegegesetz anerkanntes Angebot für ehrenamtlich Tätige.

Das „Netzwerk pflegeBegleitung“ ist im Förderverein Zeitspende e.V. integriert. PflegebegleiterInnen engagieren sich für Personen, die zu Hause Angehörige pflegen. Sie helfen bei der Suche nach Lösungen in schwierigen Situationen, unterstützen bei Kontakten zu Behörden und anderen Einrichtungen. Außerdem sind sie AnsprechpartnerInnen, wenn es Konflikte in der Familie gibt und ermutigen zur Selbstsorge. PflegebegleiteInnen organisieren auch Stammtisch-Treffen für Pflegende und deren Angehörige.

Der Verein bietet regelmäßig Weiterbildungen und Qualifizierungen an, z.B. „PflegebegleiterIn werden“ und „Qualifizierung für die Betreuung von Personen mit dementiellen oder psychischen Erkrankungen“. Auf Wunsch werden Qualifizierungen auch in anderen Einrichtungen durchgeführt.

Vom Kompetenzteam seniorTrainerIn kann Erfahrungswissen abgerufen werden.

Die Mitglieder im Förderverein Zeitspende e.V. arbeiten in Vlotho, Bad Salzuflen und deren Umgebungen ehrenamtlich und unentgeltlich. Sie haben sich zur Verschwiegenheit verpflichtet, reflektieren ihre Tätigkeit bei regelmäßigen Treffen und nehmen an Weiterbildungen teil.

Freizeit, Kultur

INTEGRATIONSAGENTUR DRK-KV HERFORD-STADT E.V.

Anschrift: Wittekindstraße 21
32051 Herford
☎ 05221/1789824
naggar.maryam@drk-herford.de

Ansprechpartnerin: Maryam Naggar

Zielgruppe
Frauen und Mädchen mit Zuwanderungsgeschichte, Frauen, die interessiert sind mit Frauen aus anderen Kulturkreisen in Kontakt zu kommen.

Angebote, Aufgaben, Tätigkeitsschwerpunkte
Integrationsagenturen sind 2006 vom Land NRW eingerichtet worden, um Menschen mit Migrationshintergrund bedarfsorientiert Angebote zu machen, damit sie sich aktiv in die Gesellschaft einbringen und sich als wertgeschätzte Mitglieder derselben fühlen können.

- Schwimmkurse für Frauen und Mädchen
- Fahrradkurse für Frauen
- PC-Kurse für Frauen
- Gesundheitsseminare für Frauen in unterschiedlichen Sprachen
- Erziehungsseminare für Frauen auf deutsch und türkisch
- Dialoggruppen für Frauen mit unterschiedlicher Religionszugehörigkeit
- Vermittlung von Frauen-Sprachkursen zur Erweiterung der Deutschkenntnisse
- Vermittlung von Muttersprachlerinnen für niedrigschwellige Übersetzungstätigkeiten

Anregungen für neue Angebote werden gern entgegen genommen.

Öffnungs-/Sprechzeiten: Mo. – Do. 10.00 – 15.00 Uhr
Zu anderen Zeiten: Anrufbeantworter

BILDUNGSWERK LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

Anschrift: Bildungswerk Kreissportbund Herford e.V.
Amtshausstraße 3
32051 Herford
☎ 05221/13-1435
Fax 05221/13-1495
sportangebote@kreis-herford.de
www.sportangebote-herford.de

Sprechzeiten: Mo. – Do. 9.00 – 12.00 Uhr und Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Finde heraus, was gut für dich ist

Bewegt gesund bleiben – das gelingt mit dem Bildungswerk im Kreissportbund Herford. Sie suchen einen Kurs, um Ihre Fitness und Ausdauer zu verbessern, wollen sich einfach in der Gruppe bewegen oder entspannen oder sich weiterbilden: Das Bildungswerk bietet den richtigen Kurs und führt zahlreiche Aus- und Fortbildungen durch. Das Sportprogramm erleichtert den Einstieg in ein aktives Leben. Hier erhalten Sie alles, was Sie für Ihren nachhaltigen, gesunden Lebensstil, Ihre Lebensqualität und Ihre Leistungsfähigkeit benötigen.

Von Aerobic bis Zumba – das Jahresprogramm bietet mehr als 200 Angebote, liegt in vielen öffentlichen Einrichtungen aus und wird auf Wunsch gerne zugeschickt.

STADT- UND GEMEINDEBÜCHEREIEN IM KREIS HERFORD

Zur schnellen Information, zur Aus- und Weiterbildung oder zur Freizeitgestaltung verfügen die Stadt- und Gemeindebüchereien über vielfältige Angebote.

Viele Büchereien haben „Frauenbuchecken“ eingerichtet, in denen Sie sowohl Romane als auch Sachliteratur zu frauenspezifischen Themen finden.

Stadtbücherei Bünde Eschstraße 50 32257 Bünde ☎ 05223/993400 Stadtbücherei@buende.de www.buende.de/stadtbücherei www.facebook.de/stadtbuechereibuende www.facebook.de/bertibuecherbaer	**Öffnungszeiten:** Di., Mi., Fr. 11.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr Do. 11.00 – 19.00 Uhr
Stadtbücherei Enger Bahnhofstraße 15 32130 Enger ☎ 05224/7737 **Fax** 05224/994622 stadtbuecherei-enger@web.de	**Öffnungszeiten:** Mo. und Mi 9.30 – 12.30 Uhr 15.00 – 18.30 Uhr Di. und Do. 15.00 – 18.30 Uhr Fr. 9.30 – 12.30 Uhr
Stadtbibliothek Herford Linnenbauerplatz 6 32052 Herford ☎ 05221/189-8040 **Fax** 05221/189-8044 bibliothek@herford.de www.bibliothek.herford.de	**Öffnungszeiten:** Di. - Fr. 11.00 – 18.00 Uhr Sa. 10.00 – 13.00 Uhr Mo. geschlossen
Gemeindebücherei in der Grundschule-Bruchmühlen Niedernfeld 5 32289 Rödinghausen	**Öffnungszeiten:** Do. 17.30 – 19.00 Uhr
Gemeindebücherei Rödinghausen An der Stertwelle 34-38 32289 Rödinghausen ☎ 05746/9386-22 gemeindebücherei@roedinghausen.de www.roedinghausen.de	**Öffnungszeiten:** Mo. und Mi. 11.00 – 18.00 Uhr Do. 11.00 – 14.00 Uhr Sa. 10.00 – 12.00 Uhr

Gemeindebücherei Kirchlengern Ostermeiers Hof 1 32278 Kirchlengern ☎ 05223/7573470 **Fax** 05223/7573980 Gemeindebücherei @Kirchlengern.de	**Öffnungszeiten:** Mo. – Sa. 10.00 – 12.00 Uhr Mo. – Fr. 15.00 – 18.00 Uhr
Stadtbücherei Spenge Poststr. 6a 32139 Spenge ☎ 05225/6322 **Fax** 05225/600811 buecherei@spenge.de	**Öffnungszeiten:** Mo. geschlossen Di. 9.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr Mi. und Do. 9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr Fr. 14.00 – 18.00 Uhr Sa. 10.00 – 13.00 Uhr
Stadtbücherei Löhne Alte Bünder Straße 6 32584 Löhne ☎ 05732/100302 **Fax** 05732/100203 stadtbücherei@loehne.de	**Öffnungszeiten:** Mo. - Mi. 9.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr Do. 9.00 – 13.00 Uhr Fr. 11.00 – 18.00 Uhr
Stadtbücherei Vlotho Lange Straße 53 32602 Vlotho ☎ 05733/95123 buecherei@vlotho.de stadtbuecherei-vlotho.de	**Öffnungszeiten:** Di. 9.30 – 13.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr Mi. und Do. 15.00 – 18.00 Uhr Fr. 9.30 – 13.00 Uhr
Gemeindebücherei Hiddenhausen Rathausplatz 15 32120 Hiddenhausen ☎ 05221/964-120 buch@hiddenhausen.de www.hiddenhausen.de	**Öffnungszeiten:** Di. und Do. 12.30 – 18.00 Uhr Mi. 10.00 – 15.00 Uhr Fr. 10.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr Mo. geschlossen

STADT- UND GEMEINDESPORTVERBÄNDE IM KREIS HERFORD

lsb-nrw@t-online.de
www.lsb-nrw.de

In den Städten und Gemeinden des Kreises Herford gibt es örtliche Sportverbände, die auf Kreisebene im Kreissportbund zusammengeschlossen sind.
Zu den Aufgaben dieser Organisationen gehört es über den allgemeinen Vereinssport hinaus, neue Anregungen und Perspektiven für den Sportbereich zu entwickeln.
Weiterhin geht es darum, die Interessen des Sports im kommunalen Bereich zu vertreten sowie allgemeine Servicefunktionen für Vereine zu übernehmen (Beratung und Unterstützung bei sportlichen Planungen und Aktivitäten).

Kontaktpersonen:
Frauenwartinnen, Kreissportbund, Stadtsportverbände/ Gemeindesportverbände:

Stadtsportverband Bünde e.V. Frauenbeauftragte Annegret Otto Erich-Martens-Straße 56 32257 Bünde ☎ 05223/5445 Vorsitzender: Martin Lohrie Hanffeld 151 32257 Bünde ☎ 05223/41235	**Stadtsportverband Enger** keine Frauenwartin Vorsitzender: Gerhard Feldmann Seelbornstraße 10 32130 Enger ☎ 05224/5154
Stadtsportverband Herford Susanne Vetter-Kruscha Kiefernweg 14 32049 Herford ☎ 05221/81195 Vorsitzender: Hans-Joachim Zedler ☎ 0175/5371919	**Stadtsportverband Spenge** keine Frauenwartin Vorsitzender: Reinhold Hübers Grasweg 2 32139 Spenge 05225/5427

Gemeindesportverband Hiddenhausen Anja Böker Königsberger Str. 37 32120 Hiddenhausen ☎ 05223/877390 Vorsitzender: Manfred Priebe ☎ 05223/86060	**Gemeindesportlehrer:** Thomas Korytowki ☎ 05221/964-420 t.korytowski@hiddenhausen.de www.gemeindesportverband-hiddenhausen.de
Gemeindesportverband Kirchlengern Heike Feichtinger Brannecker Straße 9 32278 Kirchlengern ☎ 05223/878109 Vorsitzender: Oliver Lücking Kämpersiekweg 9 32278 Kirchlengern ☎ 05223/492683	**Gemeindesportlehrer** Klaus Schorlemmer ☎ 05223/7573-115 k.schorlemmer@kirchlengern.de
Stadtsportverband Löhne e.V. Frauenwartin Antje Hüske Osterfeldweg 41 32584 Löhne ☎ 05732/7047 Vorsitzender: Burkhard Schröder Auf der Hude 18 32584 Löhne ☎ 05732/4315	**Stadtsportlehrer:** Peter Steinmeier Alte Bünder Straße 6 32584 Löhne ☎ 05732/100 613 p.steinmeier@loehne.de
Stadtsportverband Vlotho Edith Mielke Bruchstraße 18 32602 Vlotho ☎ 05733/4027 + 6089 1. Vorsitzender: Carl Schaper Schulgarten 14 32602 Vlotho ☎ 05733/8208	**Gemeindesportverband Rödinghausen** keine Frauenwartin Vorsitzender: Wolfgang Reinhardt ☎ 05226/5031

Freizeit, Kultur

WALDSCHLÖSSCHEN DER EV. JUGENDHILFE SCHWEICHELN

Anschrift: Stauffenbergstraße 3
32257 Bünde
☎ 0175/2643723
www.ejh-schweicheln.de

Projektleitung:
Frau Litschel
☎ 0175/2643723

Das Waldschlösschen ist ein offenes Haus für interessierte Menschen aller Altersgruppen, die sich nach Lust und Laune am Geschehen beteiligen wollen. Hier gibt es die Möglichkeit, gemeinsam ins Gespräch zu kommen und eigene Ideen mit anderen zu verwirklichen.
Es entstehen immer wieder neue Angebote - für und von den NutzerInnen entwickelt. Durch die Verbindung von Selbsthilfe, Freiwilligenarbeit und professioneller Unterstützung ist eine Anlaufstelle und Informationsbörse für alle Altersgruppen entstanden, die praktische Hilfe und Entlastung bietet.
Gönnen Sie sich eine kleine Pause bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.
Nicht unbedingt Perfektion, sondern der Spaß, etwas zusammen zu gestalten, steht dabei im Vordergrund!

Café Krümel
Jeden Donnerstag von 16.00 –18.00 Uhr
Für ganz junge Mütter mit ihren Kindern, die Lust haben, hier Gleichgesinnte zu treffen

Weitere Angebote im aktuellen Programm unter
www.ejh-schweicheln.de unter Netzwerke

Kultur, Freizeit

Bündnisinitiative "Frau trifft sich"

Anschrift: Bündnisbüro im Rathaus Kirchlengern
Rathausplatz 1
32278 Kirchlengern

Kontaktperson:
Petra Rullkötter
Bündniskoordinatorin
05223/7573-118
p.rullkoetter@kirchlengern.de

Treffpunkt:
Siehe: Veranstaltungskalender, Flyer oder www.kirchlengern.de

Aus der Arbeitsgruppe "Vereinbarkeit von Familie und Beruf" im Bündnis für Familie Kirchlengern hat sich im Jahr 2013 die Bündnisinitiative "Frau trifft sich" aus haupt- und ehrenamtlichen Kräften entwickelt.

Die Arbeitsgruppe hat ein vielfältiges und lebendiges Programm zusammengestellt. Darin finden sich die Wünsche, Bedürfnisse und Anregungen von Frauen aus Kirchlengern und Umgebung wieder.

Die Aussage "Leben und Lachen" anläßlich der Auftaktveranstaltung im Oktober 2012 begleitet die Veranstaltungsreihe und die Teilnehmerinnen durch das Jahr.

Sportliche Angebote wie "Zumba" finden sich neben lebensbegleitenden Hilfen wie Coaching und Wiedereinstiegsberatung in den Beruf. Außerdem haben die Kreativreihe "Do it herself" sowie Kochabende, die Reihe "Zeit für mich" und frauenliterarische Abende einen festen Platz im Veranstaltungsprogramm.

Parteien, Verbände, Kirchen, Interessenvertretungen

FRAUENFORUM IM KREIS HERFORD

Anschrift: Frauenforum im Kreis Herford
Kreis Herford
Gleichstellungsstelle
Amtshausstraße 3
32051 Herford
Ella Kraft
☎ 05221/131313
e.kraft@kreis-herford.de

Das Frauenforum im Kreis Herford ist ein Zusammenschluss von Frauen aus Frauenvereinen, Frauengruppen, Fraueninitiativen und einzelnen Frauen aus dem Kreis Herford. Im Frauenforum werden die gemeinsamen Interessen und Anliegen von Frauen aus allen Bereichen öffentlich vertreten. Die Frauen im Frauenforum wollen die Position der Frauen in Familie, Arbeitswelt, Politik und Gesellschaft verbessern und eine stärkere Repräsentanz von Frauen durchsetzen. Das Frauenforum wird von drei Sprecherinnen, die gewählt werden, nach außen vertreten. Die Gleichstellungsstelle gibt Informationen zum Frauenforum und vermittelt Kontakt zu den Sprecherinnen.
Das Frauenforum ist kein geschlossener Kreis. Jede Frau kann Mitglied werden.

FRAUEN IN DER SPD (AsF)

Anschrift: SPD-Geschäftsstelle Herford
Mindener Straße 5
32049 Herford
☎ 05221/991130
Fax 05221/991140
KV.Herford@spd.de
www.spd-hf.de

Kontaktpersonen:

Gruppe Enger/Spenge:
Annegret Beckmann
☎ 05224/9418
Annegret.beckmann1@web.de

Gruppe Löhne:
Gertrud Robbes
☎ 05732/66885
grobbes@gmail.com

AsF – diese Abkürzung steht für Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen. Im Kreis Herford sind rund 600 Frauen in der SPD organisiert. Sie haben einen Anteil von rund 28 Prozent an der Gesamtmitgliedschaft. Die AsF ist offen für die Mitarbeit von Frauen, die bereit sind, sich zu engagieren. Eine gleichzeitige Mitgliedschaft in der SPD ist nicht zwingend.

Warum sollte Frau bei der AsF mitmachen?

- Die SPD-Frauen haben schon gezeigt, dass sie etwas erreichen können. In jedem SPD-Gremium müssen Frauen und Männer zu jeweils 40 Prozent vertreten sein.
- Nirgends kommen Frauen in großer Zahl so nahe an die großen Entscheidungen heran wie in der SPD. SPD-Frauen sind in den Parlamenten auf allen Ebenen vertreten
- Frauen sind in Wirtschaft und Gesellschaft noch immer im Nachteil. Sie müssen vielfach als erste den Arbeitsplatz räumen und kämpfen immer noch für ausreichende Betreuungsmöglichkeiten für Kinder.
- Wir wollen die Gleichstellung von Frauen und Männern, nicht nur auf dem Papier, sondern tatsächlich

Wer Lust hat, die AsF näher kennen zu lernen, sollte sich von der konkreten Arbeit vor Ort ein Bild machen.

FRAUEN-UNION DER CDU

Anschrift: Kreisverband Herford
Berliner Straße 10
32052 Herford
☎ 05221/1664-0
Fax 05221/166420
info@cdu-herford.de
www.cdu-herford.de

Kreisvorsitzende: Regina Schuller-Risken
Visionstraße 4
32049 Herford
☎ 05221/182443

Sind Sie auch der Meinung, dass eine Weiterentwicklung von Staat und Gesellschaft nur möglich ist, wenn mehr Frauen in der Politik aktiv sind? Dann lernen Sie uns kennen.
Die Politik der Frauen-Union steht für:

- mehr Verantwortung für die Zukunft
- mehr Gleichberechtigung, nicht nur auf dem Papier
- mehr emotionale Intelligenz in der Politik
- mehr Chancen für Frauen in Familie und Beruf
- mehr Frauen in der Politik

Verantwortung, Zuverlässigkeit, Glaubwürdigkeit.
Wir wollen unsere Vorstellungen in die Zukunftsgestaltung einbringen, mehr Einfluss nehmen als bisher. Es ist das erklärte Ziel der Frauen-Union, in allen Lebenssituationen die Gleichberechtigung zu verwirklichen. Doch unsere Ziele sind noch nicht erreicht. Noch immer hat das, was in der Familie und im Ehrenamt geleistet wird, nicht den gleichen Stellenwert wie Erwerbsarbeit. Noch immer ist die Frauenarbeit schlechter bezahlt. Die Verantwortung für Kinder reduziert auch die beruflichen Chancen von Frauen. Das wollen wir ändern.

Wir tun dies konsequent mit Köpfchen, Fingerspitzengefühl und Kompetenz. Politik wirklich mitzugestalten setzt die Bereitschaft zum Dialog, die Befähigung zum begründeten Urteilen und den Willen zum kompetenten Handeln voraus. Auf dieser Grundlage möchten wir mit Ihnen diskutieren und Sie zu politischem Engagement ermutigen.

Ansprechpartnerinnen:

Herford: Regina Schuller-Risken Visionstraße 4 32049 Herford ☎ 05221/182443	**Bünde:** Karin Süwer Hengistweg 36 32257 Bünde ☎ 05223/3278
Kirchlengern: Karin Schlüter Stadtweg 10 32278 Kirchlengern ☎ 05223/87211 **Fax** 05223/8889	**Löhne:** Beate Abke Von-Humboldt-Straße 16 32584 Löhne ☎ 05732/5182 **Fax** 05732/686514
Vlotho: Marianne Wippermann Auf der Linde 6a 32602 Vlotho-Exter ☎ 05228/346	**Enger:** Rosemarie Oberschelp In der Diekbrede 5 32130 Enger ☎ 05225/859758 **Fax** 05225/790035
Hiddenhausen: Gunthild Kötter Werrestraße 6 32120 Hiddenhausen ☎ 05221/66814	**Spenge:** Ursula Wiemann Schusterfeld 8 32139 Spenge ☎ 05225/2626

LIBERALE FRAUEN

Anschrift: FDP-Kreistagsfraktion Herford
Interessenkreis Liberale Frauen
Amtshausstraße 3
32051 Herford
☎ 05221/13-1204
Fax 05221/13-171204
fdp@kreis-herford.de
www.fdp-kreis-herford.de

Die Freie Demokratische Partei Im Wittekindskreis arbeitet für gleiche Chancen von Frauen und Männern in allen Lebensbereichen. Die Gleichberechtigung der Geschlechter ist eine Grundvoraussetzung für persönliche Entfaltung und eine freiheitliche und faire Bürgergemeinschaft.

Im Kreis Herford organisiert der Interessenkreis der LIBERALEN FRAUEN die Interessen der Bürgerinnen in der Freien Demokratischen Partei. Mit konstruktiven Vorschlägen machen die Liberalen Frauen eine positive Politik und erreichen konkrete Verbesserungen zugunsten von Frauen.

Ansprechpartnerinnen sind in der FDP-Kreistagsfraktion Ingrid Wienböker, in den FDP-Ratsfraktionen der kreisangehörigen Städte und Gemeinden u. a. Dr. Anne-Christine Paul (Herford) und Katja Birkenstock (Bünde).

FRAUEN IN BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

Anschrift: Kreisverband
Am Gehrenberg 25
32052 Herford
☎ 05221/50607
Fax 05221/56731
gruene-herford@teleos-web.de
www.gruene-herford.de

Bürozeiten: Mo. bis Do. 14.30 – 18.30 Uhr

Bündnis 90/Die Grünen sind die Partei, in der sich überproportional Frauen engagieren. Das Instrument der 50%-igen Quote für alle Parteiämter und Mandate und ein Vetorecht bietet den Frauen unserer Partei reale Chancen, Politik mitzugestalten.
Grüne Frauen mischen sich in alle Politikfelder ein von Abfall über Bildung, Frauen, Jugend, Mobilität, Ökologie, Soziales, Stadtplanung, Wirtschaft bis zur Zeitpolitik.
Die Bedürfnisse und Interessen von Frauen werden berücksichtigt.
Die Frauenpolitik ist auf kommunaler Ebene ein wichtiger Bestandteil grüner Politik, z.B. die Umsetzung des Landesgleichstellungsgesetzes, die Unterstützung der bestehenden Fraueninitiativen wie Frauenhaus, femina vita, Frauenberatungsstelle u.v.m.
Weitere Mitstreiterinnen sind uns herzlich willkommen – Verstärkung können wir gut gebrauchen.
Gern vermitteln wir Kontakte zu den Grünen Frauen in den Orten oder in der Grünen Jugend.

Kontaktfrauen:

Kreisgeschäftsstelle:
Am Gehrenberg 25
32052 Herford
☎ 05221/50607

Kreisvorstand:
Irmgard Pehle
Im Papendiek 92
32051 Herford
☎ 05221/348846
irmgard.pehle@gmx.net

Kreistagsfraktion
Ingeborg Balz
Am Sportplatz 25
32130 Enger
☎ 05224/4107
balingebo@web.de

AMNESTY INTERNATIONAL (AI)
Sektion der Bundesrepublik Deutschland e.V. Bezirk 3480,
Gruppe 1644
info@amnesty.de
www.amnesty.de

Kontaktpersonen: Olaf Diedrich
☎ 05223/184814
diedrich.buende@web.de

Sabine Bergmann
☎ 05221/65232
s.bergmann@t-online.de

Treffpunkt: Mo. 14-tägig, Haus der Herforder Teppich-Fabrik, Auf der Freiheit 11, Herford

Angebote: Betreuung von gewaltlosen politisch Verfolgten, Öffentlichkeitsarbeit (Info-Stände, z.B. am Internationalen Frauentag, Konzerte, Theater, Filme, Diskussionen), Menschenrechtssituation in verschiedenen Ländern kennenlernen

Die Herforder Amnesty-Gruppe besteht seit 34 Jahren. Sie ist eine gemischte Gruppe aus Erwachsenen, Schülerinnen und Schülern. Wir wenden uns im Rahmen unseres Mandates in gezielten Länderkampagnen (z.B. Folter, Verschwinden lassen, Todesstrafe) gegen Menschenrechtsverletzungen in aller Welt.
Dabei werden zwangsläufig immer wieder Verfolgungen politisch aktiver Frauen und die Repression der Frau als Angehörige politisch Oppositioneller zum Thema.

WESTFÄLISCH-LIPPISCHER LANDFRAUENVERBAND
KREISVERBAND HERFORD

Anschrift: Geschäftsführung für den Kreis Herford
Silvia Plohr
Waldenburger Str. 6
48231 Warendorf
☎ 02581/ 6379-64
Fax 02581/6379-58
silvia.plohr@lwk.nrw.de
www.wllv.de/herford
(Westfälisch-Lippischer Landfrauenverband)

Ansprechpartnerinnen im Kreis Herford:

Der Landfrauenverband ist ein Zusammenschluss von Frauen aus dem ländlichen Raum in Orts-, Kreis- und Landesverbänden mit bundesweit ca. 550.000 Mitgliedern. Der Kreisverband Herford hat 7 selbstständig arbeitende Ortsverbände in Bünde, Enger-Herford, Kirchlengern, Löhne, Rödinghausen, Spenge und Vlotho.
Der Landfrauenverband e.V. ist parteipolitisch unabhängig und überkonfessionell. Er arbeitet mit anderen Frauenorganisationen im In- und Ausland zusammen und ist Mitglied im Weltfrauenverband. Der Landfrauenverband hat die Aufgabe, die wirtschafts-, sozial-, bildungs- und gesellschaftspolitischen Interessen der Frau im ländlichen Raum wahrzunehmen. Im Einzelnen hat er sich folgende Ziele gesetzt:

- Information und Weiterbildung der Mitglieder im beruflichen, sozialen, politischen, kulturellen und persönlichen Bereich
- Mitgestaltung und Verbesserung der Lebensverhältnisse im ländlichen Raum
- Wahrnehmung und Vertretung der Interessen der Frauen in der Landwirtschaft und der Frauen des ländlichen Raumes
- Förderung einer guten allgemeinen und beruflichen Bildung der Jugend auf dem Lande

Zur Erreichung dieser Ziele werden Vorträge, Seminare, Lehrgänge, Lehr- und Besichtigungsfahrten auf Orts-, Kreis-, Landes- und Bundes ebene angeboten. Wer sich genauer über die Arbeit und Angebote des Landfrauenverbandes im Kreis Herford informieren möchte, kann dies unter nachfolgenden Adressen tun:

1. Vorsitzende Kreisvorstand: Heidrun Diekmann Friedrich-Wilhelm Weber Str. 4 32257 Bünde ☎ 05223/960218	**2. Stellvertr. Vorsitzende** Petra Schröder Wulferkamp 37 32120 Hiddenhausen ☎ 05223/87224
Geschäftsführung: Silvia Plohr Waldenburger Str. 6 48231 Warendorf ☎ 02581/637964	
Vorsitzende der Ortsverbände:	
Bünde: **Vorsitzende:** Annette Weitkamp Lüningsweg 52 32257 Bünde ☎ 05223/6535519	**Stellvertreterin:** Karola Clausmeier Osnabrücker Straße 77 32257 Bünde ☎ 05223/61779
Enger: **Vorsitzende:** Gunhild Vogel-Höfner Dorfstraße 126 32130 Enger ☎ 05224/2641	**Stellvertreterin/ Kasse:** Margret Sanker Minden-Weseler-Weg 74 32130 Enger ☎ 05224/2214
Kirchlengern: **Vorsitzende:** Beate Kipp Hökenbrügger Weg 45 32278 Kirchlengern ☎ 05223/760674	**Stellvertreterinnen:** Margret Niederhacke Stiftsfeldstr. 155 32278 Kirchlengern ☎ 05223/75554 Anke Brinker Friedhofsweg 13 32278 Kirchlengern ☎ 05223/71380
Löhne: **Vorsitzende**: Mareike Hübner Birkenhain 42 32584 Löhne ☎ 05732/740721	**Stellvertreterin:** Ilse Nagel Zur Schule 12 32584 Löhne ☎ 05732/7699

Rödinghausen:	
Vorsitzende:	**Stellvertreterin:**
Margret Melchior	Ursula Finke
Lohmühlenweg 6	Waghorterstr. 2
32289 Röddinghausen	32289 Rödinghausen
☎ 05746/1365	☎ 05226/2663
Spenge:	
Vorsitzende:	**Stellvertreterin:**
Ursula Restemeier	Cornelia Streitner
Füwenweg 6	Herforder Str. 51
32139 Spenge	9328 Melle
☎ 05225/1351	☎ 05226/984512
Vlotho:	
Vorsitzende/ Team:	**Stellvertreterin/ Team:**
Karin Detering	Kirsten Lehbrink
Wilmerei 5	Solterbergstr. 123
32602 Vlotho	32602 Vlotho
☎ 05228/1463 0170/4133085	☎ 05228/7066

Parteien, Verbände, Kirchen, Interessenvertretungen

DEUTSCHES ROTES KREUZ

Anschrift: Kreisverband Herford-Land e.V.
Sachsenstraße 116-118
32257 Bünde
☎ 05223/9297-0
Fax 05223/9297-30
info@DRK-Herford-Land.de
www.DRK-Herford-Land.de

Die Zentrale ist besetzt: Mo. bis Do. 9.00 – 16.00 Uhr
Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Frauen sind in allen Aufgabenbereichen des Deutschen Roten Kreuzes Kreisverband Herford-Land e.V. mit seinen Ortsvereinen Bünde, Enger, Hiddenhausen, Löhne, Rödinghausen, Spenge und Vlotho tätig:

- Bei Freizeiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Kleiderausgabestelle, Hausnotrufdienst, Hilfen für Asylbewerberinnen und -bewerber sowie für Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler
- Mithilfe bei Blutspendeterminen, Tätigkeiten in der Breitenausbildung, Lehrgänge „Lebensrettende Sofortmaßnahmen am Unfallort“ für Führerscheinbewerberinnen und -bewerber
- Erste-Hilfe-Lehrgänge, Erste Hilfe am Kind
- Tätigkeitsfelder für Frauen sind außerdem im Arbeitsbereich Einsatzdienste Katastrophenschutz und Auslandshilfen
- Ein weiteres Aufgabenfeld sind die Kindertageseinrichtungen, Schulkinderbetreuung und Schuldnerinnen- und Schuldnerberatung

FRAUENREFERAT IM KIRCHENKREIS HERFORD

Anschrift: Haus der Kirche
Hansastraße 60
32049 Herford
www.kirchenkreis-herford.de

Kontaktperson: Sabine Haverkamp
Pastorin für Frauenarbeit
Psychotherapie (HPG)
☎ 05221/988-460
sabine.haverkamp@kirchenkreis-herford.de

Bürozeiten: Di. 9.30 – 12.00 Uhr
Fr. 9.30 – 12.00 Uhr

Das Frauenreferat im Kirchenkreis Herford bietet offene Seminare und Frauentage und andere Formen spiritueller und psychologischer Begleitung an.
Es vertritt die Interessen von ehren- und hauptamtlichen Frauen im Kirchenkreis, indem es frauenrelevante Themen zur Diskussion stellt und in der Gremienarbeit in den kirchlichen Strukturen vertritt.

Schwerpunkte:

- Veranstaltungen zu frauen- und gesellschaftspolitischen Themen
- Umsetzung feministisch-theologischer Ansätze
- Erarbeitung von Gottesdiensten für Frauengruppen und Gemeinden, in denen die Spiritualität von Frauen Raum hat
- Stärkung der Durchsetzungsfähigkeit von Frauen und Entwicklung von Handlungsstrategien für die Gremienarbeit und für Leitungsfunktionen
- Angebote für Frauen in Krisen- und Umbruchsituationen, seelsorgerliche und psychologische Gruppen- und Einzelbegleitung (Psychotherapie)
- Begleitung von Initiativen
- Zusammenarbeit mit regionalen und überregionalen Frauengruppen und Arbeitsbereichen anderer Träger und Trägerinnen.

BEZIRKSVERBAND DER
EV. FRAUENHILFE HERFORD E.V.

Anschrift: Haus der Kirche
Hansastraße 60
32049 Herford
☎ 05221/988-460
www.kirchenkreis-herford.de

Kontaktperson:
Sabine Haverkamp
Pastorin für Frauenarbeit
sabine.haverkamp@kirchenkreis-herford.de

Vorsitzende im Team:
Liane Holtmann
☎ 05223/71643

Marianne Löwenberg
☎ 05732/972378

Der Bezirksverband der Ev. Frauenhilfe Herford e.V. wird von 12 ehrenamtlichen Frauen und einer hauptamtlichen Pfarrerin geleitet.
Wir unterstützen die Arbeit in den Gemeinden durch vielfältige Angebote wie z.B.

- Weltgebetstagsvorbereitungen
- Fortbildungen
- Anregungen für Advents- und Weihnachtsfeiern
- Themenlisten für Nachmittags- und Abendkreise
- Gruppenbesuche
- Persönliche Gespräche und Beratungen
- Materialsammlung
- 1 x pro Jahr Jahresfest, Ausflug, Jahresausklang für Mitarbeiterinnen
- 1 x pro Jahr Mitgliederversammlung mit Berichten aus der Arbeit

Parteien, Verbände, Kirche, Interessenvertretungen

FRAUENFÖRDERVEREIN WEITBLICK E.V.

Anschrift: Postfach 16 11
32006 Herford
weitblick-herford@web.de

Ziel des gemeinnützigen Vereins ist es, die Arbeits- und Lebensbedingungen von Mädchen und Frauen im Kreis Herford zu verbessern.

Initiativen und Organisationen, die sich für unsere Zielgruppe engagieren und sich an uns wenden, unterstützen wir bei der Realisierung ihres Vorhabens.

Konkret heißt das: Sie kommen mit Ihrer Idee zu uns, wir helfen bei der Finanzierung und stellen die notwendigen Kontakte her.

Kontakt: Anja Sasse (Vorsitzende)
anja.sasse@t-online.de☎ 0160/ 95055384
Gabriele Rejschek-Wehmeyer (Schriftführerin)
info@wortundidee.de ☎ 05223/ 188379
Melanie Heese (Stellvertretende Vorsitzende)
melanie.heese@gmx.de☎ 05221/998972
Marita Hübers (Kassenführerin)
huebers.marita@web.de ☎ 05225/ 5427 (privat)

Eine Auswahl unserer Themen, die wir unterstützen:

Lebensperspektiven

- Berufswahlorientierung
- Aus- und Weiterbildung
- Wiedereinstieg
- Mädchen und Frauen in MINT-Berufen
- Work-Life-Balance

Gesundheit

- Gesundheitsförderung
- Gewaltprävention
- Pflegende Angehörige

Soziale Entwicklung

- Geschlechtergerechtigkeit
- Gleicher Lohn für gleiche Arbeit
- Migrationspolitik
- Generationengerechtigkeit

LÖHNER FRAUENFORUM

Anschrift: Monika Lüpke
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Löhne
Oeynhauser Straße 41
32584 Löhne
☎ 05732/100-344
m.luepke@loehne.de

Sprecherinnen:

Aytan Dogan	Dr. Christel Habbe	Adelheid Lange
Börstelstr. 37	Marienstr. 13	Auf der Bülte 55
32584 Löhne	32584 Löhne	32584 Löhne
05732/983439	05732/8591	05732/4478

Zielgruppe: Mädchen und Frauen, die in Löhne wohnen, lernen oder arbeiten sowie bereits in anderen Verbänden „organisierte“ Löhnerinnen

Das Löhner Frauenforum ist eine überparteiliche und offene örtliche Plattform:

- jederzeit können neue Frauen dazu kommen
- jederzeit können neue Projekte entstehen bzw. bestehende Projekte sich verändern oder beendet werden
- jede Frau bestimmt jederzeit selbst, in welchem Umfang und bei welchem Projekt sie ihre Zeit wie einbringt

Im Besonderen fördert das Frauenforum den gegenseitigen Informations- und Erfahrungsaustausch. Durch unterschiedliche Aktivitäten werden generationsübergreifende, internationale und überparteiliche Frauenkontakte initiiert, gefördert und gepflegt.

Unter anderem gibt es seit über zwei Jahren eine **Internationale Frauengruppe,** die durch das Forum initiiert wurde.

Parteien, Verbände, Kirchen, Interessenvertretungen

LÖHNER FRAUENSTIMMEN

Kontakt: Monika Lüpke
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Löhne
Oeynhauser Straße 41
32584 Löhne
☎ 05732/100-344
m.luepke@loehne.de
www.loehne.de/gleichstellungsstelle
www.facebook.de/loehne.de

FRAUENSTIMMEN ist eine Initiative für Löhnerinnen mit Engagement, die Löhnerinnen ermutigen soll, Impulse zu geben, ihre Interessen einzubringen und ihre Ideen zu verwirklichen**. Für uns ist Chancengleichheit eine Aufforderung zur Tat.**

Löhnerinnen, die sich einen Austausch mit Gleichgesinnten wünschen, sich kreativ und konstruktiv einbringen möchten und an generationsübergreifender interkultureller Netzwerkarbeit interessiert sind, sind herzlich willkommen.

Die erfolgreiche Frauenarbeit in Löhne hat bereits folgende Ideen realisiert:

- Frauenklüngel
- Zeit für Mitmenschen e. V.
- Frauenforum
- Internationale Frauengruppe
- Unternehmerinnenbörse
- Autorinnentreff
- Löhnerin des Jahres
- Flohmarkt „Von Frau zu Frau“

Wir sind für Sie da und offen für Ihre Fragen, Themen und Anliegen.

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

JUGENDMIGRATIONSDIENST
BERATUNGSSTELLE FÜR JUNGE ZUWANDERINNEN

Anschrift: Diakonisches Werk e.V.
Auf der Freiheit 25
32052 Herford
☎ 05221/5998-0
Fax 05221/5998-75

Kontaktpersonen:

Doris Laukötter
doris-laukoetter@dr.herford.de

Michael Lindemann
michael.lindemann@dw-herford.de

Der Jugendmigrationsdienst bietet Beratung und Hilfe:

- in persönlichen Angelegenheiten
- in Fragen der sprachlichen Förderung
- im schulischen Bereich
- in beruflichen und Ausbildungsfragen
- im Umgang mit Behörden und Ämtern
- in finanziellen Angelegenheiten
- in allen anderen Eingliederungsfragen

Sprechzeiten

Außenstelle **Bünde**
Wehmstraße 7
☎ 05223/188209
Di. 14.30 – 16.30 Uhr
Do. 09.00 – 12.00 Uhr
Frau Laukötter

Herford
Auf der Freiheit 25
Do. 14.00 – 16.30 Uhr
Herr Lindemann

CLEARINGHAUS PORTO AMÂL

Anschrift: Mädchenhaus Bielefeld e.V.
Renteistraße 14
33602 Bielefeld
☎ 0521/92632440
maedchenhaus-bielefeld@t-online.de
www.maedchenhaus-flucht.de

Clearinghaus Porto Amâl ist eine Facheinrichtung für die Aufnahme von unbegleiteten minderjährigen weiblichen Flüchtlingen. Porto Amal ist eine stationäre Einrichtung, in der Mädchen im Alter von 14 bis 17 Jahren übergangsweise wohnen. Hier findet in enger Kooperation mit den Jugendämtern eine qualifizierte Diagnostik und Hilfeplanung bzgl. pädagogischer, psychologischer und medizinischer Hilfen für die Mädchen und jungen Frauen statt. Sie werden unterstützt bei der Klärung der aufenthaltsrechtlichen Angelegenheiten.

Die Arbeit des Mädchenhauses ist speziell auf die Bedarfe der Flüchtlingsmädchen zugeschnitten und interkulturell und mehrsprachig ausgerichtet.

Jedes Mädchen erhält nach der Ankunft eine Bezugsmitarbeiterin, die für das Mädchen die wichtigste Ansprechperson ist und sich um eine individuelle Förderung bemüht.

Die Mädchen erhalten eine Erstversorgung, der gesundheitliche Zustand wird festgestellt, evtl. vorzunehmende Behandlungen und Therapien werden abgeklärt und begonnen. Bereits in den ersten Tagen wird ein qualifizierter Sprachunterricht vorgenommen. Die Mitarbeiterinnen von Porto Amal begleiten und unterstützen die Mädchen bei Behördengängen wie zum Jugendamt oder zur Ausländerbehörde.

Die Mädchen werden aktiv in die Alltagsstrukturierung miteinbezogen, durch gemeinsamen Einkauf, Kochen, Freizeit- und Sportaktivitäten. Gemeinsam mit Jugendamt und Vormund wird die weitere Perspektive geklärt.

Wir nehmen minderjährige Flüchtlingsmädchen, die unbegleitet einreisen, rund um die Uhr auf!

INTERKULTURELLE ONLINEBERATUNG
für Mädchen und junge Frauen
Anschrift: Mädchenhaus Bielefeld e.V.
Renteistraße 14
33602 Bielefeld
www.maedchenhaus-onlineberatung.de

Die **Interkulturelle Onlineberatung** des Mädchenhauses Bielefeld e.V. ist eine Website mit Informationen und Texten zu bestimmten altersspezifischen Konfliktlagen von Mädchen und jungen Frauen.

Sie bietet zudem eine mädchengerechte Beratungsplattform, die anonym zugänglich ist. Die Texte sind in den Sprachen Albanisch, Deutsch, Englisch, Kurdisch, Russisch und Türkisch lesbar.

ARBEITERWOHLFAHRT BEZIRKSVERBAND OSTWESTFALEN-LIPPE E.V.
FACHDIENSTE FÜR MIGRATION UND INTEGRATION

Anschrift: Integrationsagentur (IA)
Fröbelstraße 6, 32584 Löhne
☎ 05732/949555
natasa.stancic@awo-o
Integrationsagentur (IA)
Königstraße 15a, 32584 Löhne
☎ 05732/905214
luba.maier@awo-owl.de,
olga.unruh@awo-owl.de

Ansprechspartenrinnen: Nataša Stančić, Luba Maier, Olga Unruh

Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung

In Zusammenarbeit mit freien und öffentlichen Trägern, Einrichtungen und Migrantenselbstorganisationen wird nach Unterstützungsmöglichkeiten und Problemlösungen gesucht. Entsprechende Maßnahmen und Angebote zur Integration werden durchgeführt.

Zielgruppe:

- Einrichtungen und Institutionen der sozialen Infrastruktur
- Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, die bereits länger in Deutschland leben
- deutsche und nicht deutsche Vereine und Organisationen

Schwerpunkte:

- sozialraumorientierte Arbeit
- bürgerschaftliches Engagement von/für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte
- interkulturelle Orientierung/Öffnung der Regeldienste

Angebote:

„JobStarterinnen im Kreis Herford unterwegs“ sind Frauen mit Migrationshintergrund, die es sich zur ehrenamtlichen Aufgabe gemacht haben, andere Frauen bei ihrer beruflichen Eingliederung zu unterstützen. Sie erreichen die JobStarterinnen jeden 1. und 3. Montag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr im AWO – Jugendzentrum „die9“, Auf der Freiheit 9 in 32052 Herford (obere Etage)

Jährlich wird ein **Gesundheitswochenende für Mütter und Kinder mit Migrationshintergrund** in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk und dem Kreis Herford durchgeführt. Dabei haben sowohl die Frauen mit einem Programm aus Fitness, Entspannung und Wellness als auch die Kinder mit einem eigenständigen Freizeitprogramm sehr viel Spaß!

Niederschwellige Frauenkurse sind vom BAMF finanzierte Maßnahmen, die sich an Frauen mit Migrationshintergrund richten und 20 Zeitstunden dauern. Die Themen richten sich nach den Bedürfnissen der Frauen. Familienzentren, Schulen und andere Einrichtungen nutzen unser Angebot gern, um Müttern ein Sprachförderangebot vor Ort anzubieten. Wir bieten auch weitere Deutschkurse für unterschiedliche Zielgruppen in vielen Niveaustufen und vielen Formen an.

Feriensprachcamps für Grundschulkinder mit einem abwechslungsreichen Förderprogramm mit Lesen, Schreiben, Theaterspiel und zahlreichen Freizeitaktivitäten. Diese werden in Kooperation mit den Grundschulen, Kommunen und Stiftungen durchgeführt.

VERBAND BINATIONALER FAMILIEN UND PARTNERSCHAFTEN IAF E.V.

Anschrift: Haus des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes
Stapenhorststraße 5
33615 Bielefeld
☎ 0521/137344
verband-binationaler-bielefeld@gmx.de
www.verband-binationaler.de

Der **Verband binationaler Familien und Partnerschaften, IAF e.V.** arbeitet bundesweit als Interessenvertretung binationaler und zunehmend auch multinationaler Familien und Partnerschaften.
Uns ist es wichtig, dass Menschen ungeachtet ihrer Hautfarbe oder kulturellen Herkunft sozial und rechtlich gleichgestellt werden.
Unser Anliegen ist es, das interkulturelle Zusammenleben in Deutschland gleichberechtigt und zukunftsweisend zu gestalten.

Bei uns engagieren sich...

- Frauen und Männer, deren Partnerlinnen aus einem anderen Land, einer anderen Kultur kommen
- Deutsche und Nichtdeutsche, die mit und in zwei Kulturen leben
- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Eltern aus zwei Heimatländern

Wir möchten erreichen...

- dass binationale Familien und Partnerschaften mit deutsch-deutschen Ehen rechtlich gleichgestellt sind
- dass rechtliche Grundlagen gegen rassistische Diskriminierung geschaffen werden
- dass interkulturelle Lebenswelten in der Sozial- und Bildungspolitik mehr Berücksichtigung finden

Sie finden bei uns Informationen und Beratung...

- über Eheschließung und Scheidung
- über Aufenthaltsrecht und Arbeitserlaubnis
- bei Partnerschaftskonflikten und Krisensituationen

Wie bieten Ihnen den Rahmen...

- sich mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen und in Kontakt zu kommen
- wir bieten Gruppentreffen zu unterschiedlichen Themen und ein offenes Kommunikationsangebot in Form eines Frühstückstreffens an

BEHINDERTENBEAUFTRAGTER DES KREISES HERFORD

Anschrift: Amtshausstraße 2
32051 Herford
☎ 05221/13-2132
Fax 05221/13-172150
E.Stille@kreis-herford.de
www.kreis-herford.de

Kontaktperson:
Edwin Stille
Sprechzeit nach Vereinbarung

Zielsetzung:
Der Behindertenbeauftragte und der Behindertenbeirat verstehen sich als Interessenvertretung von Menschen mit Behinderungen im Kreis Herford.

Inhalte und Arbeitsschwerpunkte:
- Beratung des Kreistages und seiner Ausschüsse, der Ämter der Kreisverwaltung in allen relevanten Fragen
- Behindertenhilfeplanung
- Koordination der Hilfesysteme für behinderte Menschen
- Beratung von Menschen mit Behinderungen und deren Angehörigen sowie von Behindertenselbsthilfegruppen

Neben den Aufgaben der Koordinierung und der Behindertenhilfeplanung werden in Einzelfällen Menschen mit Behinderungen und deren Angehörigen Informationen, Hinweise und Ratschläge gegeben, damit diese ihre Rechte gegenüber den öffentlichen Trägern der Behindertenhilfe wahrnehmen können.

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

BEHINDERTENBEAUFTRAGTE DER STADT HERFORD

Anschrift: Rathausplatz 1
32052 Herford
Martina Nickels
☎ 05221/189239
Fax 05221/189866
martina.nickels@herford.de

Die Behindertenbeauftragte setzt sich für die sozialen und kulturellen Bedürfnisse und Interessen von Menschen mit Behinderungen ein.

- Sie arbeitet mit Behindertenverbänden und -vereinen zusammen und vermittelt Kontakte zu ihnen
- Sie bündelt die Interessen und Belange der verschiedensten Behindertengruppen und bringt sie zur Geltung, insbesondere auch im Vorfeld kommunaler Entscheidungen (z. B. barrierefreie Umwelt)
- Sie informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit und die Verwaltung zu behindertenpolitischen Themen
- Sie setzt sich für Integration und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen am Leben in der Gesellschaft ein
- Sie berät zu Angeboten, die sich rund um das Thema Behinderung drehen und vermittelt an die notwendigen Fachstellen

Öffnungs-/Sprechzeiten:
Mo. - Fr. 8.00 – 12.30 Uhr

SOZIALBERATUNGSDIENST

Anschrift: Ev. Diakoniestiftung Herford
Hermannstraße 16
32052 Herford
☎ 05221/9160-0
Fax 05221/ 9160-39
sbd@diakoniestiftung-herford.de
www.diakoniestiftung-herford.de

Träger:
Evangelische Diakoniestiftung Herford

Sprechzeiten:
Mo. - Fr. 9.30 – 12.30 Uhr
Beratungsgespräche auch nach Terminabsprache
Treffen der Frauengruppe: Do. 15.00 – 17.00 Uhr
Kontaktperson: Miriam Adam

Zielgruppe:
Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten, die arm sind an

- Wohnung
- materieller Sicherheit
- sozialen Beziehungen
- Arbeit
- Gesundheit

Art der Hilfe:

- Beratung und persönliche Hilfe
- Materielle Existenzsicherung
- Beschaffung und Erhalt einer Wohnung
- Hilfen zur Begegnung und Gestaltung der Freizeit
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Stationäre Hilfe

BERATUNGSSTELLE FÜR WOHNUNGSNOTFÄLLE IM STADTGEBIET LÖHNE

Anschrift: Stadt Löhne
Der Bürgermeister
– Sozialamt –
Oeynhausener Straße 41
32584 Löhne
Fax 05732/100-299

AnsprechpartnerInnen:

Frau Jobusch, Sozialarbeiterin
☎ 05732/100-298
r.jobusch@loehne.de

Herr Werner, Sozialarbeiter
☎ 05732/100-295
j.werner@loehne.de

Frau Hoffmann, Sozialarbeiterin
☎ 05732/100-685
a.hoffmann@loehne.de

Sprechzeiten:
Mo. - Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Do. 13.30 – 17.30 Uhr
(übrige Nachmittage nach Terminabsprache)

Angebot:

- Hilfen zum Erhalt der Wohnung bei Kündigung oder Räumungsklage (Beratung und ggf. finanzielle Hilfe durch das Sozialamt)
- Hilfe bei der Wohnungssuche bei drohender Obdachlosigkeit

Zielgruppe:
Alle BürgerInnen der Stadt Löhne, denen der Verlust der Wohnung droht

BERATUNGSSTELLE FÜR GLÜCKSSPIELABHÄNGIGE UND ANGEHÖRIGE

Anschrift: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford e.V.
Auf der Freiheit 25
32052 Herford
☎ 05221/5998-36, -38
Fax 05221/ 599875
gudrun-plaumann@dw-herford.de
www.diakonie-herford.de
www.forum-gluecksspielsucht.de

Kontaktpersonen:
Gudrun Plaumann (Suchttherapeutin)

Offene Sprechstunde: Mo. 14.00 – 18.00 Uhr

Das Angebot der Beratungsstelle umfasst:

- Beratung per Telefon oder Internet
- Beratung nach Terminvereinbarung in Form von Einzel-, Paar- und Familiengesprächen
- Infogruppe für Glücksspielabhängige
- Angehörigengruppe mit Anleitung, Partnerinnengruppe
- Ambulante Rehabilitation für Glücksspielabhängige
- Vermittlung in Fachkliniken
- Entschuldungsberatung und Geldmanagement
- Informations- und Fortbildungsveranstaltungen

Termine nach telefonischer Vereinbarung

SOZIALBERATUNG FÜR SCHULDNERINNEN- UND SCHULDNER/ VERBRAUCHERINSOLVENZBERATUNG

Angebot:

- Lösungswege aufzeigen
- Gemeinsam neue Perspektiven im Umgang mit Schulden erarbeiten
- Schulden reduzieren und neue vermeiden
- Ursache und Wirkung unter Berücksichtigung finanzieller, rechtlicher, hauswirtschaftlicher und sozialer Aspekte analysieren
- Verbraucherinsolvenzberatung
- Vermittlung von Finanzkompetenz - Präventionsangebote für Schulen und Weiterbildungsgesellschaften

Zielgruppe:
Einzelpersonen, SchülerIinnen, LehrerInnen

Bünde, Kirchlengern, Rödinghausen, Spenge (Träger: Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Herford-Land e.V.)

Anschrift: Sachsenstraße 116-118
32257 Bünde
☎ 05223/9297-0,-12 oder -18
Fax 05223/929730
www.drk-herford-land.de

Sprechzeiten: Termine nach telefonischer Vereinbarung

Enger, Herford, Hiddenhausen (Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford)

Herford: Berliner Straße 10
32052 Herford
☎ 05221/1037-0
Fax 05221/103730
kontakt@skf-herford.de
www.skf-herford.de

Sprechzeiten: Mo. 8.30 – 12.30 Uhr
Do. 8.30 – 12.30 Uhr u. 14.30 – 17.00 Uhr

Enger:
Flemming School,
Lehmkuhlenweg 16
32130 Enger
Außensprechstunde des SkF e.V. Herford
einmal im Monat
10.30 – 12.30 Uhr
Termine werden rechtzeitig in der Presse, beim Jobcenter, im SkF e.V. Herford, im Sozialamt bekannt gegeben

Hiddenhausen:
Rathaus, Rathausstraße 1
32120 Hiddenhausen
Außensprechstunde des SkF e.V. Herford
Jeden 4. Do. im Monat 16.00 – 18.00 Uhr
Zimmer 11

Löhne
(Träger: Arbeiterwohlfahrt Ostwestfalen-Lippe e.V.)
Fröbelstraße 6
32584 Löhne
☎ 05732/949541
Fax 05732/949542
sbs-loehne@awo-owl.de
www.awo-jugendundfamilie-owl.de
Sprechzeiten Mo. - Fr. 9.00 – 12.00 Uhr (telefonisch)
Di. 14.00 – 17.00 Uhr (Erstgespräch)

Vlotho:
(Träger: Arbeiterwohlfahrt Ostwestfalen-Lippe e.V.)
Poststraße 10
32602 Vlotho
☎ 05733/969969
Sprechzeiten Mo. 9.00 – 12.00 Uhr

Überregional für Ostwestfalen-Lippe wird eine spezialisierte, kostenpflichtige **Bauschuldnerberatung** angeboten. Termine nach Vereinbarung.

HERFORDER TAFEL E.V.

Anschrift: Benter Weg 21-23
32051 Herford
☎ 05221/589453
www.herforder-tafel.de

Kontaktperson: Barbara Beckmann, Hendrik Karczewski, Hans Werner Schwark

- **Öffnungszeiten in Herford:**
  Di., Do., Fr. 13.00 –15.00 Uhr
  Die Aufnahme von NeukundInnen in Herford erfolgt jeden Di., Do. und Fr. jeweils in der Zeit von 12.30 – 13.00 Uhr.
- **Ausgabestelle Spenge:**
  DRK-Heim Spenge Immanuel-Kant-Straße 21, 32139 Spenge,
  Mittwochs von 14.00 – 14.30 Uhr
- **Ausgabestelle Enger:**
  KIZ Café SoLero Enger, Bielefelder Straße 19, 32130 Enger
  Mittwochs von 13.00 – 13.30 Uhr

Die **Herforder Tafel e.V.**, die 2004 als gemeinnütziger Verein gegründet wurde, macht es sich zur Aufgabe, Lebensmittel, die aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr verkauft werden, an hilfsbedürftige Menschen aus dem Kreis Herford zu verteilen.
Die **Herforder Tafel e.V.** erhält solche einwandfreien Lebensmittel von Bäckereien, Gemüsehändlern, Lebensmittelgeschäften, Getränke-, Supermärkten, Lebensmittelherstellern, Großmärkten und gibt sie weiter an alle Menschen mit geringem Einkommen, z.B.

- Arbeitslose (ALG und ALG II), Geringverdienende
- Sozialhilfeempfängerinnen (Sozialgeld und Grundsicherung)
- Wohnungslose, Rentnerinnen, Alleinerziehende
- Menschen, die sich vorübergehend in einer schwierigen finanziellen Situation befinden

Kommen Sie zu uns – wir helfen Ihnen mit Lebensmitteln
Bitte bringen Sie einen Nachweis über ihr Einkommen mit (z.B. Bescheide über Arbeitslosengeld oder Arbeitslosengeld II, Sozialgeld und Grundsicherung oder Rente). Oder führen Sie ein vertrauliches Gespräch mit uns, wenn Sie sich in einer Notlage befinden oder Sie sich aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sehen, unseren Laden aufzusuchen.
Wer unterstützt die **Herforder Tafel e.V.** noch?
Die Herforder Tafel e.V. ist ein gemeinnütziger und mildtätiger Verein, er finanziert sich ausschließlich über Spenden.
Als gemeinnütziger Verein sind wir berechtigt Spendenbescheinigungen auszustellen. Möglichkeiten, die Herforder Tafel zu unterstützen, sind vielfältig**.**

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

WEISSER RING
Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von -
Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten e.V.
Anschrift: Außenstelle Herford
Mittelacker 6
32278 Kirchlengern
Ernst-August Brune
☎ 05223/7934555
Fax 05223/9944058
info@weisser-ring.de
www.weisser-ring.de

Bundesweites Opfer-Telefon:
☎ 116 006

Der WEISSE RING kann Opfern helfen durch:

- Menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht
- Hilfestellung im Umgang mit weiteren Behörden
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen
- Hilfeschecks für eine für das Opfer kostenlose frei wählbare anwaltliche bzw. psychotraumatologische Erstberatung sowie für eine rechtsmedizinische Untersuchung
- Übernahme von Anwaltskosten, insbesondere
  - zur Wahrung von Opferschutzrechten im Strafverfahren (Opferanwalt)
  - zur Durchsetzung von Ansprüchen nach dem Opferentschädigungsgesetz
- Erholungsprogramme für Opfer und ihre Angehörigen in bestimmten Fällen
- Finanzielle Zuwendungen zur Überbrückung tatbedingter Notlagen

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

MAMUT E.V.
Verein für Veränderungsmanagement durch Mobbingberatung und Mediation in OWL
Anschrift: Arndtstraße 2
32052 Herford
☎ 05221/169093 (Mobbing-Hotline)
www.mamut-owl.de

Vorstand: Ulrich Kieselbach, Karin Gerland, Arno Schrader

Oft beginnt es mit kleinen verbalen Spitzen, Unverschämtheiten und Gemeinheiten, die sich mit zunehmender Zeit steigern. Frau geht nicht mehr gerne zur Arbeit, der Stress nimmt zu.

Mobbing gefährdet Ihren Arbeitsplatz und macht krank!!

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, als eingetragener gemeinnütziger Verein Betroffene zu beraten, um Mobbing so schnell wie möglich zu beenden:

- Die Mobbing-Hotline bietet eine kostenlose Erstberatung für Gemobbte
- Das persönliche Gespräch umfasst je nach Bedarf Coaching und Arbeitsrecht
- Als Mediatoren vermitteln wir zwischen Arbeitsgebern, Mobbern und Gemobbten
- Mit Vorträgen, Informationen und Konzepten beraten wir Unternehmen, Institutionen und Verwaltungen, die konkret gegen Mobbing aktiv werden (wollen)

Mobbing ist ein gesamtgesellschaftliches Problem. Es kann jeden Menschen treffen und ist überall verbreitet.

Nur sofortiges, überlegtes Handeln löst Mobbing schnell auf.

TELEFONSEELSORGE OSTWESTFALEN

Anschrift: TelefonSeelsorge Ostwestfalen
Postfach 101222
32512 Bad Oeynhausen

Gebührenfreie Notrufnummern: 0800 -1110111 oder 0800 -1110222

Sprechzeiten: Das Telefon ist rund um die Uhr besetzt

Chatberatung über: www.telefonseelsorge.de

Träger: Ev. Kirchenkreise in Herford, Minden, Lübbecke, Vlotho in Kooperation mit der Ev. Luth. Landeskirche Schaumburg.

Die TelefonSeelsorge Ostwestfalen versteht sich als erste Anlaufstelle für alle Menschen mit Sorgen und Nöten und in Krisensituationen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der regionalen TelefonSeelsorge bieten unmittelbare Hilfe durch ein Telefongespräch oder einen Chatkontakt an und

- achten Ihre Anonymität und sind zum Schweigen verpflichtet
- haben Zeit für Sie und hören Ihnen zu
- nehmen Sie ohne Vorurteile an
- bieten Entlastung und sind behilflich bei einer neuen Orientierung
- sind bemüht, mit Ihnen gemeinsam einen für Sie angemessenen Weg zu finden
- verweisen bei Bedarf auf geeignete Fachleute und Beratungsstellen, die Ihnen weiterhelfen können

Die ehrenamtlich Mitarbeitenden haben eine 15-monatige Ausbildung erhalten und treffen sich 14-tägig, um ihre Telefonarbeit zu reflektieren und sich weiterzubilden.
Es ist oft nicht möglich, gleich im ersten Anrufversuch durchzukommen, zumal Gespräche auch länger dauern können. Falls Sie nicht sofort jemanden erreichen, verlieren Sie nicht den Mut und probieren es bitte öfter, wenn möglich, auch zu einer anderen Tageszeit.

Hauptamtliche Mitarbeiterinnen:
Petra Henning (Pfarrerin und Supervisorin, Leiterin)
Sabine Scholz-Hörstmann (Dipl.-Sozialabeiterin und Coach, stellv. Leiterin)
Petra Ottensmeyer (Pfarrerin und Supervisorin)
Mo. - Fr. 9.00 – 12.00 Uhr
Büronummer: ☎ 05731/3185,
Fax 05731/309470
ostwestfalen@telefonseelsorge.de

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

SELBSTHILFE-BÜRO HERFORD

Anschrift: PariSozial Minden-Lübbecke/Herford
Kurfürstenstr. 13
32051 Herford
☎ 05221/ 50857
Fax 05221/ 50626
selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-herford.de

Ein Kooperationsprojekt von:
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.
Der Paritätische NRW, Kreisgruppe Herford, Kreis Herford

Kontakt: Dipl.-Sozialpädagogin Iris Busse

Sprechzeiten in Herford: Mi. 12.00 – 15.00 Uhr
In den Räumen des Paritätischen in der Kurfürstenstr. 13
In dringenden Fällen ist Iris Busse auch in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Minden-Lübbecke unter 0571/8280224 erreichbar.

Das **Selbsthilfe-Büro** Herford **bietet** interessierten BürgerInnen sowie Institutionen der gesundheitlichen und sozialen Versorgung Beratung zum Thema Selbsthilfe an. Zudem ist eine engere Vernetzung mit den Selbsthilfegruppen im benachbarten Kreis Minden-Lübbecke geplant, damit auch im Selbsthilfebereich Synergieeffekte für die unterschiedlichsten Gruppen in beiden Kreisen genutzt werden können (z. B. gemeinsame Fortbildungen und Info-Veranstaltungen, Erfahrungsaustausch untereinander etc.).

In diesen neuen sollen aktuelle Themen vorangebracht werden: Nachfolge und Generationenwechsel in Selbsthilfegruppen, Aktivierung junger Selbsthilfepotentiale und Selbsthilfe im ländlichen Bereich mit ihren besonderen Bedürfnissen und Anforderungen.

Auch zukünftig wird das Büro den Selbsthilfegruppen bei ihrer Öffentlichkeitsarbeit, der ReferentInnensuche etc. behilflich sein. Ein zusätzliches Angebot besteht in der Beratung der gesundheitlich orientierten Selbsthilfegruppen bezüglich der Inanspruchnahme von Fördermitteln der Krankenkassen nach SGB V § 20c. Für selten angefragte Selbsthilfethemen oder in der Region nicht bestehende Gruppen kann das Selbsthilfe-Büro auf eine Datenbank mit Angeboten im weiteren Umkreis zurückgreifen. Mit Hilfe des Selbsthilfenetzes (www.selbsthilfenetz.de) können Gruppen in ganz NRW ausfindig gemacht werden.

SELBSTHILFE IM FREUNDESKREIS SUCHTKRANKENHILFE HIDDENHAUSEN E.V.

Anschrift: Heidestraße 146
32120 Hiddenhausen
☎ 0521/ 63751
Fax 0521/ 63751
fks.hiddenhausen@teleos-web.de
www.freundeskreise-sucht.de

Ansprechpartner: Herr Heinz-Willi Zöllner
☎ 05221/63751

Herr Klaus Plöger
☎ 05221/690566

Öffnungszeiten: Do 19.30 Uhr – 21.30 Uhr in der AWO
Unter der Weide 12
32120 Hiddenhausen

Zusätzlich:

Angehörigen-Gruppe jeden 1. Donnerstag im Monat
Gruppe Sucht und Depressionen nach Bedarf

Zielgruppe:

- Betroffene
- Gefährdete
- Angehörige (insbesondere Frauen)

Angebote:

- Einzel- und Gruppengespräche
- Beratung und Begleitung der Betroffenen sowie der
- Angehörigen
- Seminare

KOORDINIERUNGSSTELLE GIRLS´ DAY IM KREIS HERFORD

Kontakt:
Monika Lüpke
☎ 05732/100-344
m.luepke@loehne.de

Wirtschaftsförderung des Kreises Herford
☎ 05221/131331
girlsday@kreis-herford.de

Jedes Jahr am vierten Donnerstag im April öffnen bundesweit Unternehmen und Behörden mit technischen Abteilungen ihre Türen für Schülerinnen der Klassen 5 bis 10. Mädchen können diese Bereiche des Berufsspektrums kennen lernen und Kontakte knüpfen, die für ihre berufliche Zukunft wichtig sind.

Seit 2003 ist die Koordinierungsstelle – eine Initiative des Netzwerkes „Frauen und Arbeitspolitik“ und der Wirtschaftsinitiative - wesentlich daran beteiligt, dass der Girls´ Day (Mädchenzukunftstag) im Kreis Herford ein voller Erfolg wird. Hier werden die örtlichen Aktivitäten koordiniert: Anschreiben an Betriebe und Schulen, kreisweite Pressearbeit, Info-Veranstaltungen für verschiedene Zielgruppen.

In jedem Jahr übernimmt eine andere bekannte Persönlichkeit aus dem Kreisgebiet die Schirmherrschaft des Girls´ Day.

WEITERE ADRESSEN IN DER REGION

Giftnotruf
☎ 0551/19240

Nummer gegen Kummer e.V.
anonym und kostenlos
Kinder- und Jugendtelefon
☎ 0800 - 111 0 333; zusätzlich unter 116 111
Beratungszeiten: Mo. - Sa. 14.00 – 20.00 Uhr
Elterntelefon
☎ 0800 - 111 0 333
Beratungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 – 11.00 Uhr
Di. und Do. 17.00 – 19.00 Uhr
Kinder- und Jugendtelefon sowie Elterntelefon sind bundesweite Angebote von Nummer gegen Kummer e.V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund. www.nummergegenkummer.de

IZFG Internationales Zentrum für Frauengesundheit GmbH
Alte Vlothoer Straße 47 - 49
32105 Bad Salzuflen
☎ 05222/636296
Fax 05222/ 636297
info@izfg.de
www.izfg.de

WARMINIA, Anstoß Bielefeld e.V.
Schwul-lesbischer Sportverein
Ditfurthstraße 86
33611 Bielefeld
☎ 0521/66969
Fax 0521/66984
info@warminia.de
www.warminia.de

Künstlerinnenforum Bielefeld-OWL e.V.
Dr. Cordula Fink-Schürmann
Viola Richter-Jürgens
Vorstand
Stapenhorststr. 72
33615 Bielefeld
Telefon: 0521/32930070
info@kuenstlerinnenforum-bi-owl.de

FRAUENPOLITIK BEI LAND UND BUND

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Alexanderstraße 3
10178 Berlin
☎ 030/18555-0
Fax 030/18555-4400
poststelle@bmfsfj.bund.de
www.bmfsfj.de

Ministerium für Gesundheit Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen
Horionplatz 1
40213 Düsseldorf
☎ 0211/8618-50
Fax 0211/8618-54444
info@mgepa.nrw.de
www.mgepa.nrw.de

Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros
– Geschäftsstelle –
Brunnenstraße 128
13355 Berlin
☎ 030/417154-06
Fax 030/417154-07
bag@frauenbeauftragte.de
www.frauenbeauftragte.de

Landesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros/ Gleichstellungsstellen NRW
– Geschäftsstelle –
Kasernenstraße 6
40213 Düsseldorf
☎ 0211/59814-383
Fax 0211/59814-385
info@frauenbueros-NRW.de
www.frauenbueros-NRW.de

FRAUEN-ARCHIVE, -BIBLIOTHEKEN, -MUSEEN

Stiftung Archiv der deutschen Frauenbewegung
Archiv, Bibliothek, Forschungszentrum, Bildungs- und Kultureinrichtung zur Geschichte von Frauen und Frauenbewegungen in der Zeit von 1800 bis in die 1960er Jahre
Gottschalkstraße 57, 34127 Kassel
☎ 0561/9893670
Fax 0561/9893672
info@addf.kassel.de
www.addf-kassel.de

Archiv Frau und Musik
Naumburger Straße 40
34127 Kassel
☎ 0561/89-00061
Fax 0561/89-3642
archivfraumusik.kassel@t-online.de

FrauenMediaTurm
Am Bayenturm 1, 50678 Köln
☎ 0221/931881-0
Fax 0221/931881-18
info@frauenmediaturm.de
www.frauenmediaturm.de

Frauenmuseum Bonn
Im Krausfeld 10, 53111 Bonn
☎ 0228/691344
Fax 0228/696164
frauenmuseum@bonn-online.com
www.frauenmuseum.de

Frauenmuseum Wiesbaden
Wörthstraße 5
65185 Wiesbaden
☎ 0611/3081763
info@frauenmuseum-wiesbaden.de
www.frauenmuseum-wiesbaden.de
www.facebook.com/frauenmuseum

Deutsches Museum
Frauen führen Frauen
Museumsinsel 1
80538 München
☎ 089/2179-1
Fax 089/2179-324
Führungsthemen, Vortragende, Veranstaltungen und Vorträge
information@deutsches-museum.de
www.deutsches-museum.de

Internationale Komponistinnen-Bibliothek
Noten- und Literaturarchiv der Kreisstadt Unna
(Zugang nur nach Vereinbarung)
Nicolaistr. 3, 59423 Unna
☎ 02303/103708
Fax 02303/103799
theja.heine@stadt-unna.de
www.unna.de

FRAUEN UNTERWEGS

Frauenmitfahrgelegenheit Tübingen
☎ 07071/26590
Fax 07071/51129
info@frauenbuchladen.net
www.frauenbuchladen.net

Women on Wheels e.V. (WOW)
Frauenmotorradclub, bundesweit
WOW Stammtisch Bad Iburg
www.syburger.de./termin/nuer_termine.htm

Frauenhotel Berlin
☎ 030-78954201
Fax 030-78954224
info@frauenhotels.de

Frauenhotel Hanseatin
Dragonerstall 11, 20355 Hamburg
(Mit Café endlich Salon)
☎ 040/341345
Fax 040/345825
frauen@hotel-hanseatin.de
www.hotel-hanseatin.de

Frauenpension Arleta (Harzrand)
Am Nordhang 7, 38644 Goslar
☎**/Fax** 05321/25323
www.frauenpension-arleta.de

Terminübersicht: www.frauenserver.de

Frauen Unterwegs – Frauen Reisen GmbH
Potsdamer Straße 139, 10783 Berlin
☎ 030/2151022
Fax 030/2169852
reisen@frauenunterwegs.de
www.frauenunterwegs.de

FRAUENBILDUNGS- UND FERIENHÄUSER

Frauenbildungs- und Ferienhaus Altenbücken
Schürmannsweg 25, 27333 Bücken
☎ 04251/7899
Fax 04251/6291
team@altenbuecken.de
www.altenbuecken.de

Frauenlandhaus Charlottenberg
Holzappeler Straße 3, 56379 Charlottenberg
☎ 06439/7531
mail@frauenlandhaus.de
www.frauenlandhaus.de

Beginenhof
Tännich 6, 07407 Remda-Teichel
☎ 036744/20191
beginenhof.thueringen@t-online.de
www.beginenhof-thueringen.de

Frauenbildungsstätte Franzenhof e.V.
16269 Wriezen
☎ 033456/71522
Fax 033456/70051
info@franzenhof.de
www.franzenhof.de

Frauenferienhof Moin Moin
Zum Lengener Meer 2, 26446 Friedeburg
☎ 04956/4956
team@frauenferienhof.de
www.frauenferienhof.de

Frauenbildungs- und Tagungshaus Zülpich
Prälat-Franken-Straße 22**,** 53909 Zülpich-Lövenich
☎ 02252/6577
Fax 02252/4257
info@frauenbildungshaus-zuelpich.de
www.frauenbildungshaus-zuelpich.de

FRAUEN UND BERUF

Baufachfrau Homepage
Bundesweite Kontaktstelle für Frauen in planenden und ausführenden Bauberufen
Adlerstraße 81
44137 Dortmund
☎ 0231/143338
baufachfrau@baufachfrau.de

Berufsverband Hauswirtschaft e.V.
Verband für Fach- und Führungskräfte in der Hauswirtschaft
Waiblinger Straße 11/3
71384 Weinstadt
☎ 07151/43770
Fax 07151/47625
info@berufsverband-hauswirtschaft.de
www.berufsverband-hauswirtschaft.de

Deutscher Hebammenverband e.V.
Gartenstraße 26
76133 Karlsruhe
Postanschrift:
Postfach 1724
76006 Karlsruhe
☎ 0721/98189-0
Fax 0721/98189-20
info@hebammenverband.de
www.hebammenverband.de

Berufsgemeinschaft der Pfarrhaushälterinnen - Bundesverband - Geschäftsstelle
Prinz-Georg-Straße 44
40477 Düsseldorf
☎ 0211/44992-74
Fax 0211/44992-88

bsb Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Martinistraße 31
28195 Bremen
☎ 0421/69896-3
Fax 0421/69896-40
www.bsb-office.de

Bundesverband Unternehmerfrauen im Handwerk e.V.
Haus des deutschen Handwerks
Mohrenstraße 20/21
10117 Berlin
☎ 030/20619185
Fax 030/2061959184
bv-ufh.geschaeftsstelle@zdh.de

Bundesverband Deutscher KosmetikerInnen e.V.
Saarpfalz Park 1
66450 Bexbach
☎ 06826/1887046
Fax 06826/1887047
bundesverband@bdk-kosmverb.de
www.bdk-kosmverb.de

Verband der Meisterinnen und Meister der Hauswirtschaft in Nordrhein-Westfalen e.V.
– Geschäftsstelle –
Kuhlmanns Weg 5
33332 Gütersloh
☎ 05241/75822
helga.meis@t-online.de
www.nrw.verband-mdh.de

Bundesverband der Frau im freien Beruf und Management e.V. (B.f.B.M.)
Bundesgeschäftsstelle
Am Viadukt 3
52066 Aachen
☎ 0241/900815-0
Fax 0241/900815-1
aachen@bfbm.de
www.bfbm.de

designerinnen forum e.V.
Karin Görling
Geschäftsstelle
Postfach 57 02 01
22771 Hamburg
Tel.: 040/40186600
office@designerinnen-forum.org
www.designerinnen-forum.org

Deutscher Akademikerinnenbund e.V.
– Geschäftsstelle –
Sigmaringer Str. 1
10713 Berlin
☎ 030/3101-6441
Fax 030/3101-5996
www.dab-ev.org

deutscher ingenieurinnenbund e.V. (dib)
Postfach 110305
64281 Darmstadt
☎ 0700/34238342
info@dibev.de
www.dibev.de

Deutscher Ärztinnenbund e.V.
Gruppe Ostwestfalen-Lippe
Dr. Claudia Czerwinski
Hindenburgstraße 1 a
32257 Bünde
☎ 05223/188320
Fax 05223/17046
info@medusana.de
www.medusana.de

DBB Frauenvertretung NRW
im DBB NRW Beamtenbund und Tarifunion
Ernst-Gnoß-Str. 24
40219 Düsseldorf
☎ 0211/4915830
Fax 0211/49158310
www.dbb-nrw.de

Schöne Aussichten –
Verband selbstständiger Frauen e.V.
Postfach 60 08 29
50688 Köln
☎ 0221/8697834
Fax 0221/1397559
info@schoene-aussichten.de
www.schoene-aussichten.de

Expertinnen-Beratungsnetz
Rolshover Straße 87-91
51105 Köln
☎ 0221/9833271
info@expertinnen-koeln.de
www.expertinnen-koeln.de

Mentoring-Programm
Know-how für berufliche Frauenförderung
Kontakt: Zentrum Frau in Beruf und Technik
Agentur Kim
Erinstraße 6
44575 Castrop-Rauxel
☎ 02305/92150-16/21
www.kim.nrw.de

EWMD – European Women´s Management Development Network Deutschland e.V.
– Geschäftsstelle –
Anklamer Straße 38
10115 Berlin
☎ 030/7825075
Fax 030/7825076
germany@EWMD.org
www.EWMD.org

FOPA e.V. Feministische Organisation von Planerinnen und Architektinnen
Prof. i.R. Dr. Ruth Becker, TU Dortmund
August-Schmidt-Str.10
44221 Dortmund
☎ 0231/755-2284
buero@fopa-dortmund.de
www.fopa-dortmund.de

Frauen Branchenbuch Ostwestfalen-Lippe (OWL)
Unternehmerinnen und Freiberuflerinnen in OWL
Herausgeberin: Michaela Heinze
(Bielefeld, Kreise Gütersloh, Lippe, Herford,
Minden-Lübbecke, Paderborn, Höxter)
☎ 0521/5213722
Fax 0521/5213721
info@frauenbranchenbuch-owl.de
www.Frauenbranchenbuch-owl.de

Frauenfinanzdienst
Im Klapperhof 33
50670 Köln
☎ 0221/9128070
Fax 0221/91280790
info@frauenfinanzdienst.de
www.frauenfinanzdienst.de.

Geld & Rosen GbR
Unternehmensberatung für Frauen und soziale Einrichtungen
Münstereifeler Str. 9-13
53879 Euskirchen
☎ 02251/625432
Fax 02251/625629
info@geld-und-rosen.de
www.geld-und-rosen.de

Hydra e.V./ Treffpunkt und Beratung für Prostituierte
Köpenicker Str. 187/188
10997 Berlin
☎ 030/6110023
Fax 030/6110021
Kontakt@hydra-ev.org
www.hydra-ev.org

Tagesmütter – Bundesverband für Kinderbetreuung in Tagespflege e.V.
Moerserstr. 25
47798 Krefeld
☎ 02151/1541590
Fax 02154/1541591
tagesmuetterbv@t-online.de
www.tagesmuetter-bundesverband.de

Journalistinnenbund e.V.
Hansaring 45-47
50670 Köln
☎ 0221-922 768 80
journalistinnenbund@t-online.de
www.journalistinnen.de

Karriere Hotline
Reinhardswaldstraße 6
33332 Gütersloh
☎ 05241/46188
Fax 05241/460216
www.karriere-hotline.de

KOFRA – Kommunikationszentrum für Frauen zur Arbeits- und Lebenssituation e.V.
Baaderstraße 30
80469 München
☎ 089/2010450
Fax 089/2022747
kofra-muenchen@mnet-online.de
www.kofra.de

Konvent evangelischer Theologinnen in der Bundesrepublik Deutschland e.V.
www. theologinnenkonvent.de

Frauen Musik Büro
Roßdorfer Str. 24
60385 Frankfurt/Main
☎ 069/4960848
Fax 069/4960800
musik@melodiva.de
www.melodiva.de oder www.frauenmusikbuero.de

Taten statt Worte e. V.
Verein zur Gleichstellung und Frauenförderung in der Wirtschaft
Geschäftsstelle
Mainzer Str. 52, 65185 Wiesbaden
☎ 0611/34166641
Fax 0611/43166666
kontakt@tatenstattworte-ev.de
www.tatenstattworte-ev.de

Verband deutscher Unternehmerinnen e.V.
Glinkastr. 32
10117 Berlin
☎ 030/2005919-0
Fax 030/2005919200
info@vdu.de
www.vdu.de
Facebook: Verband-deutscher-Unternehmerinnen

WEITERE VERBÄNDE

agisra e.V. - Informations- und Beratungsstelle für Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen
Martinstraße 20a
50667 Köln
☎ 0221/124019
Fax 0221/9727492
info@agisra.org
www.agisra.org

Frauenberatungsstelle Alraune e.V.
Wall 5
32756 Detmold
☎ 05231/20177
Fax 05231/24279
info@alraune-frauenberatung.de
www.alraune-frauenberatung.de

Amnesty for Women
Große-Berg-Straße 231
22767 Hamburg
☎ 040/384753
Fax 040/385758
info@Amnesty4women.de
www.amnestyforwomen.de

Deutscher Frauenrat e.V.
Bundesvereinigung von Frauenverbänden und
Frauengruppen gemischter Verbände in Deutschland e.V.
Axel-Springer-Straße 54 a
10117 Berlin
☎ 030/2045690
Fax 030/20456944
Kontakt@frauenrat.de
www.frauenrat.de

UN Women Nationales Komitee Deutschland e.V.
Wittelsbacherring 9
53115 Bonn
☎ 0228/454934-10
Fax 0228/454934-29
info@unwomen.de
www.unwomen.de

FUMA Fachstelle Gender NRW
Rathenaustraße 2-4
45127 Essen
☎ 0201/185088-0
fachstelle@gender-nrw.de
www.gender-nrw.de

Feministisches Rechtsinstitut e.V.
Thillenstraße 8a
21109 Hamburg
info@feministisches-rechtsinstitut.de
www.feministisches-rechtsinstitut.de

Feminale e.V.
Projekt Frauenfilmfest
Maybachstraße 111
50760 Köln
☎ 0221/7325270
office@feminale.de
www.feminale.de

Frauen in der Einen Welt e.V.
frauenindereinenwelt@web.de
www.frauenindereinenwelt.de

Gender Akademie NRW e.V.
Sozialforschungsstelle Dortmund
Deutsche Straße 10
44339 Dortmund
☎ 0231/8824943
www.gender-akademie.de

GenderkompetenzZentrum
Hausvogteiplatz 5-7
10117 Berlin
☎ 030/2093-4755
Fax 030/2093-4756
mail@genderkompetenz.info
www.genderkompetenz.info

HUDA-Netzwerk für muslimische Frauen e.V.
☎ 0176/23707166
huda-net@web.de
www.huda.de

Frauennachrichtendienste
www.frauennews.de

Landesarbeitsgemeinschaft Mädchenarbeit in NRW e.V.
Robertstr. 5a
42107 Wuppertal
☎ 0202/7595046
Fax 0202/7595047
Lag@maedchenarbeit-nrw.de
www.maedchenarbeit-nrw.de

Lesbenberatung
Beratungstelefon: ☎ 0208/19446
info@lesbenberatung.de
www.lesbenberatung.de

Lesbenring e.V.
Geschäftsstelle
Postfach 110214
69071 Heidelberg
buero@lesbenring.de
www.lesbenring.de

Marie-Schlei-Verein e.V.
Hilfe für Frauen in Afrika, Asien und Lateinamerika
Nernstweg 22
22765 Hamburg
☎ 040/394404
Fax 040/3909370
nicaragua-Verein@t-online.de
www.nicaragua-verein.de

Mütterzentren Bundesverband e.V.
– Geschäftsstelle Hamburg –
Amandastraße 58
20357 Hamburg
☎ 040/40170606
Fax 040/4903826
info@muetterzentren-bv.de
www.muetterzentren-bv.de

Mütterbüro NRW
Landesverband der Mütterzentren NRW e.V.
Bahnhofstr. 46
59174 Kamen
☎ 02307/2850512 oder 02307/2850513
Fax 02307/ 2850528
info@Muetterbuero-nrw.de
www.muetterbuero-nrw.de

Arbeitsstelle Friedensforschung Bonn
Beethovenallee 4
53173 Bonn
☎ 0228/356032
Fax 0228/356050

Netzwerkbüro organisierte und nichtorganisierte Frauen und Mädchen mit Behinderungen NRW
Neubrückenstraße 12-14
48143 Münster
☎ 0251/43400
Fax 0251/519051
andrea.lehmann@lag-selbsthilfe-nrw.de
www.netzwerk-nrw.de

Weibernetz e.V. – Bundesnetzwerk von FrauenLesben und Mädchen mit Beeinträchtigung
Projekt Politische Interessenvertretung behinderter Frauen
Samuel-Beckett-Anlage 6
34119 Kassel
☎ 0561 72885-310
Fax 0561 72885-2310
info@weibernetz.de
www.weibernetz.de

Frauen-Softwarehaus e.V.
Hohenstaufenstraße 8
60327 Frankfurt a. M.
☎ 069/7411404
Fax 069/7410671
kontakt@fswh.de
www.fswh.de

Soroptimist International Deutschland
Service-Organisation berufstätiger Frauen
Geschäftsstelle von SI Deutschland
Seelhorststraße 51
30175 Hannover
☎ 0511/2880326
Fax 0511/2880327
soroptimist@soroptimist.de
www.soroptimist.de

TERRE DES FEMMES
Menschenrechte für die Frau e.V.
Brunnenstr. 128
13355 Berlin
☎ 030/405046990
Fax 030/4050469999
info@frauenrechte.de
www.frauenrechte.de

Zartbitter-Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen Missbrauch
Sachsenring 2-4
50677 Köln
☎ 0221/312055
Fax 0221/9320397
info@zartbitter.de
www.zartbitter.de

Zentrale Informationsstelle für autonome Frauenhäuser
☎ 07123/60655
Fax 07123/14406
info@lobby-fuer-menschenrechte.de
www.lobby-fuer-menschenrechte.de

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

	Seite
Adoption	98
Agentur für Arbeit	13ff
Aids	79
Alkoholabhängigkeit	77 - 78
Alleinerziehende	113, 116, 117
Allgemeine soziale Beratung	119
Allgemeiner Sozialdienst ASD	82ff, 88, 90
Alzheimer	69
Ambulante Hilfen zur Erziehung	107
Amnesty International	185
Amtsvormundschaften	91
Arbeit und Leben DGB/ VHS	38
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford	213
Arbeitskreis Frauengesundheit	50
Arbeitskreis „Mädchen und Schule“	31
Atlantis, Kinder- und Jugendzentrum, Bünde	148
Ausbildung	32 ff
Autoren- und Autorinnentreff, Löhne	161
AWO	65 - 67, 108, 115, 121-123, 162 , 199

Begegnungszentrum der AWO	121
Behindertenbeauftragte	202f
Beistandschaften	86 - 91, 94f
Bellzett e. V.	139
Beratungsstellen für Familien, Jugendliche und Kinder	102 - 105, 107f, 113
Bereitschaftspflege	96
Berufliche Bildung	32ff
Beruflicher Wiedereinstieg	24ff, 28, 30, 36
Berufsberatung	13, 28
Berufsinformationszentrum (BIZ)	28
Berufskollegs des Kreises Herford	32f
Berufstätigkeit	12ff

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

	Seite
Betreuung bei Demenz	65f, 69ff
Bewerbungscenter	28
Bildungswerk Landessportbund NRW	171
BIZ	28
Büchereien	172f
Bündnis für Familie Kirchlengern	177
Bündnisinitiative „Frau trifft sich“	177
Bündnis90/ Die Grünen	184
Bündnis der Tagesmütter Ihr Kind in guten Händen	101
Bürgerzentrum Haus unter den Linden	168

Café Belly/ Café Baby	60
Caritas Sozialstation	72
CDU, Frauenunion	181f
Chancenreich	135
Charlottenburg, Jugendzentrum	144
Clearinghaus Porto Amal	197

Der Anleger	104
Deutscher Gewerkschaftsbund, DGB	16
Deutscher Kinderschutzbund	120
Deutsches Rotes Kreuz	189
Diakoniestationen	62ff
Diakonisches Werk	113
Die 9, Jugendzentrum	155
Die Falken, Jugendtreff	154
Drogenberatung	77

Eheberatung	111ff, 115
Elternberatung/Erziehungshilfen	114, 116f, 120, 124
Elterngeld	86
Eltern-Kind-Einrichtung EMMI	109f
Eigensinn, Frauengeschichtsgruppe	163
Engeraner Frauentreff	164
Ernährungsberatung	55
Essstörungen	73

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

	Seite
Fachforum gegen häusliche Gewalt	128
Familienberatung	82f, 88, 92f, 104f, 107f, 113, 115
Familienerholung	67
Familienplanung	61
femina vita	132
Fernuniversität Hagen	34
FDP, Liberale Frauen	183
Förderverein Zeitspende	169
Frauenarchive	218f
Frauenberatung	49, 51, 129ff
Frauenbildungs- und Ferienhäuser	221
Frauenbüros	4f
Frauenforum	179
Frauenförderverein Weitblick	192
Frauengeschichtsgruppe Eigensinn	163
Frauengesprächskreise	162, 164ff, 168
Frauenhaus Herford	129
Frauenhilfe	165f,191
Frauen im Bündnis 90/ Die Grünen	184
Frauen in der SPD	180
Frauen und Beruf	20, 222ff
Frauen- und Geschlechterforschung	39, 40f
Frauen - Union der CDU	181f
Frauen unterwegs	220f
Frauenkulturzentrum	159
Frauenmitfahrgelegenheit	220
Frauennotruf	130f
Frauenpolitik bei Bund und Land	217
Frauenreferat im Kirchenkreis Herford	190
Frauenstudien	40

Geburtsvorbereitung	52ff, 60
Gemeinsam statt Einsam	70
Gesundheitsförderung	50, 216
Gewerkschaften	16ff
Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft	17
Girls‘ Day	215
Gleichstellungsstellen	4f
Glücksspielabhängigkeit	206

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

	Seite
Haus der Jugend, Jugendzentrum	145
Hebammen	52f
Herforder Tafel	209
Hospizgruppen	68
IG Metall, Frauenausschuss	19
Integrationsagentur, DRK	170
Integration und Migration	30, 159, 170, 196, 200f
Integrativer Kindergarten	126
Interdisziplinäres Frauen- und Geschlechter-forschungszentrum (IFF)	39
Internationale Kindergruppe (INKIS)	151
In VIA	30
Jobcenter	15
Jugendberatung	92f, 103ff
Jugendhilfe Schweicheln	107
Jugendkunstschule	150
Jugendmigrationsdienst	196
Jugendzentren	144ff, 154ff, 158
Kinderbetreuung	97, 100f, 123
Kinderschutz	102, 120
Kindertagespflegevermittlung	100
Kleinbahnhof, Jugendzentrum	146
Klinik am Korso	73
Kommunale Gleichstellungsstellen	4f
Kompetenzzentrum Frau und Beruf	26
Kooperationsmodell	118
Krebs, Selbsthilfegruppen	74
Kreispolizeibehörde	142
Krisendienst	43
Kulturfabrik	147
Landfrauen	186ff
Liberale Frauen	183
Löhner Frauenforum	193
Löhner Frauenstimmen	194

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

	Seite
Mädchenberatung	34, 136ff, 139, 215
Mädchenhaus	137f
Mädchenselbstverteidigung	139
Mädchentreffs	152f, 158f
Mamut	211
Maßarbeit	25
Medikamentenabhängigkeit	75
Menschenhandel	140
Mobbing	211

Nadeschda	140
Netzwerk „Frauen und Arbeitspolitik“	20
Neugeborenenbegrüßung	124f

Obdachlosigkeit	204f
Onlineberatung	132, 198
Opferschutz	210

Patientinnenclub (PSAG)	44
Parteien (politische)	180ff
Pflegeberatung, aufsuchende	48
Pflegekinderdienst	99
Pflegschaften	95, 99
Plumpaquatsch	126
Polizei	142
pro familia	57ff
Prostituierte	141, 227
Punch, Jugendkeller	156

Raps, Stadtteilzentrum	157
Rechtliche Betreuung	71, 86f
Regionalagentur OstwestfalenLippe	24
Rehabilitation	47

Scheidung	112
Schuldner- und Schuldnerinnenberatung	207f
Schule	31f
Schwangerschaft	52ff
Schwangerschaftskonfliktberatung	57ff

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

	Seite
Seelsorge	212
Selbsthilfe	44, 74, 213f
Selbsthilfebüro	213
Selbstverteidigung, Selbstbehauptung	136, 139
Seniorinnen und Senioren	167ff
Sexualberatung	56f, 61, 111, 114f, 132
Sexuelle Gewalt/Missbrauch	133ff, 142
Suchtberatung	43, 75ff, 214
Sozialberatung	119, 204
Sozialdienst des Klinikums Herford	71
Sozialdienst katholischer Frauen	95f, 106, 112, 116
Sozialpsychiatrischer Dienst	43
Sportverbände	174f
Sterbebegleitung	68
Stiftung Mutter und Kind	56
Stillgruppen	54, 60
Strohhalm	134
Suchtberatung	43, 75, 77f, 214f

Tageseltern	99, 101, 228
Tageseinrichtungen für Kinder	97
Tageskliniken	45f
Tagesmütteragentur OWL	123
Technikzentrum Minden-Lübbecke	29
Telefonseelsorge	212
Theodora	141
Time Out, Jugendzentrum	158

Unterhaltsvorschuss	86f, 89, 91, 94
Unternehmerinnen	21ff, 227, 229
UPD-Unabhängige Patientenberatung Deutschland	80

Verband allein erziehender Mütter und Väter-VAMV	117
Verbraucherinsolvenzberatung	207
Ver.di	18
Volkshochschulen	36f
Vormundschaften	95, 106

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

	Seite
Waldschlösschen	176
Weitblick	192
Weißer Ring	210
Weiterbildungskolleg der Stadt Bielefeld	35
Westfälisches Kooperationsmodell	118
Wiedereinstieg	13, 20
Zeitspende	169
Zwangsheirat	140

IMPRESSUM

Herausgeberinnen:
Gleichstellungsstellen/Frauenbüros der Städte und
Gemeinden im Kreis Herford und des Kreises Herford

Redaktion und Lektorat:

Silke Vahrson- Hildebrand, Gleichstellungsstelle Kreis Herford
Heidi Wagner, Frauenbüro Kirchlengern

Idee zur Umschlagsgestaltung:
Veronika Radulovic

Druck:
ralph jacobsen printmedien, Bruchstraße 40, 32120 Hiddenhausen

6. überarbeitete Auflage: 4.000

März 2015

Fachforum GEGEN HÄUSLICHE GEWALT

im Kreis Herford · 32045 Herford

Wir setzen uns ein für:

- Ächtung von Gewalt
- Verbesserung der Schutzmöglichkeiten
- Kooperation und Vernetzung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Informationsvermittlung

www.Fachforum-gegen-häusliche-Gewalt-im-Kreis-Herford.de

Weitere Informationen auf Seite 128

Geschäftsführung:
Kreis Herford, Gleichstellungsstelle, 05221-131312,
s.vahrson-hildebrand@kreis-herford.de

gefördert vom: **Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen**