Netzwerk „Frauen & Arbeitspolitik im Kreis Herford“

Zurück in den Beruf

Wissenswertes für Berufsrückkehrende
im Kreis Herford
Anlaufstellen und Adressen

Mesleğe geri dönüş
Danışmanlık ofisleri ve adresleri

Back to Business
Points of Contact and Addresses

Возвращаетесь на работу
контакты и адреса

Powrót do pracy zawodowej
Placówki, do których można się zwrócić i ich adresy

Inhalt:

	Seite
Vorwort	5
Gleichstellungsstellen und Frauenbüros	8
Berufliche Beratung	10
ARGE - Arbeitsgemeinschaften für Arbeit im Kreis Herford	11
Arbeitslosenberatung Maßarbeit e. V.	13
Fachdienste für Migration und Integration	15
Weiterbildungsangebote sind wichtig	17
Weitere Angebote für Berufsrückkehrende	19
Finanzierung der Weiterbildung	23
Schulabschlüsse	25
Kinderbetreuung und weitere Tipps	27
Bündnisse für Familien	31
Existenzgründung	32
Serviceteil mit überregionalen Adressen und Angeboten	34
Und was sonst noch wichtig ist...	36

Februar 2009

Vorwort :

Obwohl der Beruf für Mädchen und Frauen mittlerweile zur Lebensplanung genauso selbstverständlich wie für Männer dazu gehört und die Erwerbstätigkeit von Frauen kontinuierlich angestiegen ist, sind es bis heute ganz überwiegend die Frauen, die ihre Erwerbstätigkeit unterbrechen, um Kinder zu erziehen oder Angehörige zu pflegen. Wenn diese Frauen dann nach einer längeren oder kürzeren Familienzeit zurück in den Job wollen, stellen sich viele Fragen und oft sind auch einige Hindernisse zu überwinden. Leider fehlt es vor Ort häufig an Beratungsstellen, an die sich Frauen wenden können, die eine umfassendere Beratung und Orientierungshilfe hinsichtlich ihrer beruflichen Perspektiven wünschen.

Die vorliegende Broschüre soll Ihnen eine erste Orientierungshilfe geben und den Wiedereinstieg erleichtern:

Sie finden hier einerseits die Adressen und Ansprechpersonen von ersten Anlauf- und Beratungsstellen im Kreis Herford, bei denen Sie Unterstützung bekommen. Andererseits haben wir bei der Zusammenstellung der verschiedenen Angebote versucht, uns in Ihre Situation zu versetzen und Ihre Fragen vorwegzunehmen. Deshalb finden Sie hier auch Adressen zu den Themen:

- Kinderbetreuung
- Schulabschlüsse
- Weiterbildungsangebote (und deren Finanzierung)
- Existenzgründung

In einem Serviceteil haben wir darüber hinaus überregionale Angebote aufgenommenen.

Hier möchten wir Ihnen besonders die Website **www.wiedereinstieg.nrw.de** empfehlen, die vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen vorgehalten wird.

Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Vielleicht haben Sie auch ganz andere Fragen und Bedarfe, oder Sie kennen weitere Einrichtungen, die Ihnen oder einer Bekannten, einer Freundin dabei geholfen haben, erfolgreich in den Beruf zurückzukehren. Wenn das so ist, dann lassen Sie es uns wissen. Ihre kritischen und positiven Rückmeldungen nehmen alle Gleichstellungsbeauftragten vor Ort gern entgegen. Bei einer eventuellen Neuauflage der Broschüre werden sie dann in jedem Fall eingearbeitet.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und viel Erfolg bei Ihrer Berufsrückkehr.

Netzwerk „Frauen & Arbeitspolitik im Kreis Herford“

Netzwerk „Frauen & Arbeitspolitik im Kreis Herford“

Die Gleichstellungsstellen und Frauenbüros im Kreis Herford

sind auch für Berufsrückkehrende **erste Anlaufstellen vor Ort**. In allen Städten und Gemeinden des Kreises - nur nicht in Rödinghausen - und beim Kreis Herford finden Sie in den Gleichstellungsbeauftragten eine erste Ansprechpartnerin, erhalten eine passgenaue Erstberatung und werden bei Bedarf weitervermittelt. Die Gleichstellungsstellen sind sowohl untereinander als auch mit anderen Behörden, Einrichtungen und Beratungsstellen gut vernetzt und können so erste Kontakte zu anderen Institutionen herstellen.

Sie finden Ihre kommunale Gleichstellungsstelle in den jeweiligen Rathäusern:

Stadt Bünde
Dorit Bethke Tel. 0 52 23 / 16 12 75
e-mail: d.bethke@buende.de

Stadt Enger
Ulrike Harder-Möller Tel. 0 52 24 / 980 040
e-mail: u.harder-moeller@enger.de

Stadt Herford
Karola Althoff-Schröder Tel. 0 52 21 / 189 463
e-mail: karola.althoff@herford.de

Gem. Hiddenhausen
Andrea Stroba Tel. 0 52 21 / 964 230
e-mail: a.stroba@hiddenhausen.de

Gem. Kirchlengern
Heidi Wagner Tel. 0 52 23 / 757 3122
e-mail: h.wagner@kirchlengern.de

Stadt Löhne
Monika Lüpke Tel. 0 57 32 / 100 344
e-mail: m.luepke@loehne.de

Stadt Spenge
Ulla-Britta Rüsing Tel. 0 52 25 / 876 841
e-mail: u.ruesing@spenge.de

Stadt Vlotho
Christel Jessen Tel. 0 57 33 / 924 162
e-mail: c.jessen@vlotho.de

Kreis Herford
Silke Vahrson-Hildebrand Tel. 0 52 21 / 131 312
e-mail: vahrson-hildebrand@kreis-herford.de

Berufliche Beratung

Agentur für Arbeit Herford
Eine wichtige Ansprechpartnerin für alle Berufsrückkehrenden, die kein Arbeitslosengeld II beziehen, ist die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit in Herford. Mit Ihren Fragen rund um das Thema Wiedereinstieg und zur Terminabsprache wenden Sie sich an:

Ulrike Höner zu Siederdissen
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Hansastraße 33
32049 Herford
Tel. 0 52 21/ 985 144
e-mail: herford.bca@arbeitsagentur.de

Möchten Sie sich arbeitslos oder arbeitssuchend melden, wenden Sie sich bitte direkt an die Geschäftsstellen der Agentur für Arbeit in Herford, Bünde oder Bad Oeynhausen.
Die Agenturen für Arbeit erreichen Sie montags bis freitags telefonisch von 8.00 - 18.00 Uhr
unter 0 18 01 / 555 111.

ARGE – Arbeitsgemeinschaften für Arbeit im Kreis Herford

Wenn Sie Arbeitslosengeld II beziehen, haben Sie bei den für Sie zuständigen örtlichen Arbeitsgemeinschaften Anspruch auf Förderung und Beratung. Sowohl individuelle Probleme als auch notwendige Qualifizierungen und Förderungen können Sie hier besprechen. Im Folgenden sind die zentralen Telefonnummern der ARGEN vor Ort angegeben, über die Sie persönliche Termine vereinbaren können.

Herford
Hansastr. 33, 32049 Herford
Tel. 0 52 21 / 98 57 10 (Buchst. A-K)
Tel. 0 52 21 / 98 57 20 (Buchst. L-Z)
e-mail: ARGE-Herford.Team-Herford@arge-sgb2.de

Löhne
Lübbecker Str. 5, 32584 Löhne
Tel. 0 57 32 / 68 35 51
e-mail: ARGE-Herford.Loehne@arge-sgb2.de

Bünde
Borriesstr. 8, 32257 Bünde
Tel. 0 52 23 / 49 87 51
e-mail: ARGE-Herford.Buende@arge-sgb2.de

Hiddenhausen:
Rathausstr. 1, 32120 Hiddenhausen
Tel. 0 52 21 / 98 56 20
e-mail: ARGE-Herford.Hiddenhausen@arge-sgb2.de

Rödinghausen:
Heerstr. 2a, 32289 Rödinghausen
Tel. 0 52 21 / 98 56 10
e-mail: ARGE-Herford.Roedinghausen@arge-sgb2.de

Kirchlengern:
Rathausplatz 1, 32278 Kirchlengern
Tel. 0 52 21 / 98 56 00
e-mail: ARGE-Herford.Kirchlengern@arge-sgb2.de

Enger/ Spenge:
Spenger Str. 13, 32130 Enger
Tel. 0 52 24 / 93 97 120
e-mail: ARGE-Herford.Enger-Spenge@arge-sgb2.de

Vlotho:
Poststr. 10, 32602 Vlotho
Tel. 0 57 33 / 87 73 120
e-mail: ARGE-Herford.Vlotho@arge-sgb2.de

Arbeitslosenberatung / Maßarbeit e.V.

Hier finden Sie Beratung und Beistand bei Fragen und Problemen rund um das Thema Arbeit, Arbeitslosigkeit und Wiedereinstieg. Sie bekommen Informationen über Ihre Rechte und Pflichten als Bezieherin von Arbeitslosengeld I und II.
Vereinbaren Sie einen Termin oder lassen Sie sich telefonisch beraten.
Münsterkirchplatz 7
32052 Herford
Tel. 0 52 21 / 1 77 50
e-mail: info@massarbeit.org

Fachdienste für Migration und Integration

bieten Unterstützung und Begleitung für Frauen
mit Zuwanderungsgeschichte

AWO-Fachdienste für Migration und Integration
Königstr. 15 a, 32584 Löhne
Dagmar Stenzel-Scheding
Tel: 0 57 32 / 905 214
e-mail: dagmar.stenzel-scheding@awo-owl.de

Migrationsberatung Caritasverband
Clarenstr. 24, 32052 Herford
Barbara Romagnani
Tel: 0 52 21 / 167 334
e-mail: b-romagnani@caritasverband-herford.de

Migrationsberatung Diakonisches Werk
Auf der Freiheit 25, 32052 Herford
Peter Buß
Tel: 0 52 21 / 599 851
e-mail: peter.buss@dw-herford.de

Kompetenzwerkstatt Vielfalt in OWL

Coaching, Qualifizierung und Vermittlung für Fachkräfte mit Migrationshintergrund, die in ihrem Herkunftsland und/oder in Deutschland eine abgeschlossene Berufs- oder Hochschulausbildung absolviert haben.
Alevitengemeinde Bünde und Umgebung e.V.
Ansprechpartner: Ali Dogan
Tel. 0 52 23 / 4 42 33
e-mail: baskan@aleviten-buende.de

Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL)

Für Frauen mit Behinderung ist das LWL-Integrationsamt eine wichtige erste Anlaufstelle. Neben der Erstberatung wird bei Bedarf an entsprechende Stellen vor Ort weiter vermittelt.
Warendorfer Str. 21 – 23
48145 Münster
Tel. 02 51 / 5 91 01
e-mail: integrationsamt@lwl.org

Weiterbildungsangebote sind wichtig

Wenn Sie mit einer Weiterbildung oder beruflichen Qualifizierung Ihre Kenntnisse auf den neuesten Stand bringen wollen, finden Sie im Folgenden einige wichtige Hinweise und Tipps.

Für Frauen, die sich ausgehend von Ihrer persönlichen Situation eine **neue Lebens- und Berufsperspektive** erarbeiten wollen, bieten die VHS im Kreis Herford und die AG kommunaler Gleichstellungsstellen einmal jährlich einen **Orientierungskurs für Berufsrückkehrerinnen an**.
Infos bei:
VHS im Kreis Herford
Münsterkirchplatz 1
Tel. 0 52 21 / 59 05- 0

Allgemeine Informationsmappen, Filme, Bücher zu beruflichen Tätigkeiten, beruflichen Anforderungen, Weiterbildung und Umschulung finden Sie im

Berufsinformationszentrum (BIZ)
Der Agentur für Arbeit Herford
Hansastr. 33
32049 Herford
Tel. 0 52 21 / 985 - 578
e-mail: Herford.BIZ@arbeitsagentur.de
Nutzen Sie auch die Informationen im Internet:
www.arbeitsagentur.de (JOBBOERSE, KURSNET, BERUFENET).

Weitere Angebote für Berufsrückkehrende

Einjähriger Lehrgang für Berufsrückkehrerinnen
Friedrich-List-Berufskolleg
Schulbüro: Tel. 0 52 21 / 13 28 50

Kaufmännisch-wirtschaftliche Weiterbildung
Friedrich-List-Weiterbildungsinstitut
Hermannstr. 7
32051 Herford
Tel. 0 52 21 / 13 28 54
Fax 0 52 21 / 13 28 99
e-mail: flw-herford@web.de
homepage: www.flw-herford.de

Weiterbildung in Heilpädagogik, Hauswirtschaft, offene Ganztagsgrundschule
Anna-Siemsen-Berufskolleg
Hermannstr. 9
32051 Herford
Tel. 0 52 21 / 13 29 00 / 01
e-mail: asbk@asbk.de
homepage: www.asbk.de

Aus-/Weiterbildung zur Hauswirtschafterin, für Frauen ohne Berufsabschluss
IN VIA Katholisches Jugendbildungswerk
Komturstraße 8, 32052 Herford
Tel. 0 52 21 / 5 82 52
www.invia-bielefeld-herford.de

Weiterbildungsangebote im Bereich Wirtschaft und Gesundheit/ Soziales
DAA Herford
Cornelia Buchholt
Auf der Freiheit 1-3, 32052 Herford
Tel. 0 52 21 / 17 50 - 10
Cornelia.buchholt@daa-bw.de

FrauenStudien
Wissenschaftliches Weiterbildungsangebot für Frauen ab 24 Jahren mit abgeschlossener Berufsausbildung, Abitur ist keine Voraussetzung!
Flexible, familienfreundliche Studienplanung.
Schwerpunkte: Pädagogische Beratung, Politik und Bildungsarbeit, Umwelt und Gesundheit
Fakultät für Pädagogik an der Universität Bielefeld
Universitätsstrasse 25, 33615 Bielefeld
Tel. 05 21 / 106 - 31 20
www.uni-bielefeld.de/fstudien

Studien- und Weiterbildungsangebote für Berufstätige
Fernuniversität Hagen - Studienzentrum Herford
Persönliche Anlaufstelle für allgemeine Studienberatung und fachmentorielle Betreuung
Münsterkirchplatz 1, 32052 Herford
Kerstin Müller, Tel. 0 52 21 / 7 40 01
e-mail: studienzentrum.herford@fernuni-hagen.de

Weiterbildung für Frauen und Mädchen im technischen Bereich
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.
Zum Brunnen 31, 32479 Hille
Tel. 0 57 03 / 520 510
e-mail: Technikzentrum@t-online.de

Weiterbildungen im Bereich Wirtschaft und IT-Technologien
BOW- Bildungswerk der ostwestfälisch-lippischen Wirtschaft
Hauptgeschäftsstelle: Obernstr. 48, 33602 Bielefeld
Angebote in Herford über: MACH 1
Arbeitsgemeinschaft der Wirtschaft für berufliche Weiterbildung im Kreis Herford
Andreas Burchardt
Mittelweg 28, 32051 Herford
Tel. 0 52 21 / 933 633

Und die Finanzierung der Weiterbildung...

ist für Sie als Berufsrückkehrende oftmals besonders schwierig. Dabei gelingt der berufliche Einstieg mit einer Weiterbildung oft schneller, besser und nachhaltiger. Deshalb lassen Sie sich unbedingt beraten. Informieren Sie sich über Fördermöglichkeiten für Ihre Weiterbildungsmaßnahme, über Bildungsscheck und Bildungsgutschein bei den folgenden Einrichtungen:

Bildungsscheckberatung erhalten Sie bei der
Volkshochschule im Kreis Herford
Helga Lütkefend
Münsterkirchplatz 1, 32052 Herford
Tel. 0 52 21 / 590 516
e-mail: luetkefend@vhsimkreisherford.de

und bei der
Volkshochschule Löhne
Maria Beine-Diekmeyer
Alte Bünder Str. 14, 32584 Löhne
Tel. 0 57 32 / 100 583
e-mail: Vhs@loehne.de

Bildungsgutscheine

Unter bestimmten Voraussetzungen erhalten Sie bei notwendiger beruflicher Weiterbildung einen Bildungsgutschein von der Agentur für Arbeit. Wenden Sie sich je nach Wohnort an Ihren Arbeitsvermittler bzw. Ihre Arbeitsvermittlerin in Herford, Bünde oder Bad Oeynhausen. Der Bezug von Arbeitslosengeld I ist für die Ausstellung eines Bildungsgutschein nicht erforderlich.

Auch Bezieherinnen von Arbeitslosengeld II können einen Bildungsgutschein erhalten. Bitte wenden Sie sich dazu an Ihre Vermittlerin oder Fallmanager in der ARGE.

Schulabschlüsse

Wenn Sie einen Schulabschluss nachholen wollen, finden Sie im Folgenden einige kostenlose Angebote aufgeführt. Aufwendungen können Ihnen jedoch durch Fahrtkosten und Bücher entstehen. Es besteht die Möglichkeit die laufenden Unterhaltskosten durch BaföG bezuschusst zu bekommen.

Fachhochschulreife mit Hauptschulabschluss nach Klasse 10
Voraussetzung zur Teilnahme an dem 2,5jährigen Lehrgang ist der Hauptschulabschluss nach Klasse 9.
Der Hauptschulabschluss nach Klasse 10 wird durch eine Prüfung nach 1,5 Jahren abgelegt. Aktuelle Kurse sind bei der VHS zu erfragen.
Volkshochschule im Kreis Herford
Fachbereichsleiterin: Gabi Bieberstein
Tel. 0 52 21 / 59 05 - 24
e-mail: bieberstein@vhsimkreisherford.de

Hauptschulabschluss nach Klasse 9 mit beruflicher Grundbildung/ Vorklasse zum Berufsgrundschuljahr

Grundsätzlich werden vorrangig minderjährige Frauen aufgenommen, für Ältere gibt es Einzelfallentscheidungen nach einem persönlichen Vorgespräch.
Ansprechpartnerinnen für nähere Informationen dazu sind Frau Laege-Kortum und Frau Drenk,
Tel. 0 52 21 / 13 29 13
Anna-Siemsen-Berufskolleg
Hermannstraße 9, 32051 Herford
Tel. 0 52 21 / 13 29 00 / 01, e-mail: asbk@asbk.de

Weiterbildungskolleg Abendrealschule Bielefeld
Kostenloses Angebot, um den Hauptschulabschluss auf dem zweiten Bildungsweg zu erwerben. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre, es müssen 10 Jahre Vollzeitschulpflicht erfüllt worden sein.
Stapenhorststraße 98 a, 33615 Bielefeld
Frau Lehnhardt, Tel. 05 21 / 51 23 86

Abendgymnasium Löhne
Zur Schule 4 (in der Bertolt-Brecht-Gesamtschule)
32584 Löhne, Tel. 0 57 32 / 7 36 33
e-mail: abendgymnasium-loehne@t-online.de

Kinderbetreuung und weitere Tipps

Erste allgemeine Informationen und Angebote zum Thema Kinderbetreuung in OWL finden Sie unter www.kinderbetreuung-owl.de . Außerdem ist eine Broschüre mit dem Titel „Kinderbetreuung im Kreis Herford“ bei allen Gleichstellungsstellen im Kreis Herford erhältlich.

Informationen über Betreuungsangebote für Kinder im Vorschulalter und in den Schulen bekommen Sie im **Jugend- und Sportamt des Kreises Herford (zuständig für Enger, Hiddenhausen, Kirchlengern, Rödinghausen, Spenge und Vlotho)** und in den Jugendämtern der Stadt Bünde, Herford und Löhne (erreichbar über die Telefonzentralen des Kreishauses bzw. der jeweiligen Rathäuser).

Im Folgenden finden Sie darüber hinaus erste Anlaufstellen für die Vermittlung von Tagesmüttern.

Tagesmütter Agentur OWL
Informationen und Beratung in allen Fragen zur Tagesbetreuung von Kindern und qualifizierte Vermittlung und Begleitung von Betreuungsverhältnissen im Kreis Herford.
Gitta Michalik
Papendiekstraße 42, 32257 Bünde
Tel. 0 52 23 / 99 49 601, www.tagesmuetter-owl.de

Bei der Betreuung eines Kindes durch eine Tagespflegeperson können bei geringem Einkommen die Kosten durch das Jugendamt übernommen werden.

Auskünfte zur Finanzierung von Tagespflegestellen erhalten Sie, wenn Sie in Enger, Hiddenhausen, Kirchlengern, Rödinghausen, Spenge und Vlotho leben, beim **Jugend- und Sportamt des Kreises Herford**
Abteilung wirtschaftliche Jugendhilfe des Kreises Herford
Amtshausstraße 6, 32052 Herford
Uwe Kaiser, Tel. 0 52 21 / 131 - 405
Andreas Koch, Tel. 0 52 21 / 131 - 431

Stadt Herford
Vermittlung und Beratung zu Tagesmüttern in Herford
Heike Hermjakob, Tel. 0 52 21 / 189 - 868
Auskünfte zur Finanzierung von Tagespflege
Kerstin Bläute, Tel. 0 52 21 / 189 - 442

Stadt Löhne
Auskünfte zur Vermittlung von Tagespflegestellen
Sylvia Herbrich-Kusche, Tel. 0 57 32 / 100 - 504
Auskünfte zur Finanzierung von Tagespflege
Gaby Bohlmeier, Tel. 0 57 32 / 100 - 524

Stadt Bünde
Auskünfte zur Vermittlung von Tagespflegestellen
Ulrike Rohde, Tel. 0 52 23 / 161 - 455
Auskünfte zur Finanzierung von Tagespflege
Peter Scholz, Tel. 0 52 23 / 161 - 466

SKF- Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bietet ein Kinderbetreuungsangebot für Alleinerziehende bei berufsbezogenen Terminen (z.B. Vorstellungsgespräche etc.) an. Die Betreuung findet in den Räumlichkeiten des SKF statt.
Ansprechpartnerinnen:
Barbara Poppenborg / Heike Wiechers
Tel. 0 52 21 / 10 37 21
Komturstraße 2, 32052 Herford

Bündnisse für Familien

Ziel der Bündnisse ist es, die Situation von Familien in den Mittelpunkt des gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und politischen Interesses zu rücken um so deren Lebensbedingungen zu verbessern. Hier erhalten Sie allgemeine Informationen über Aktivitäten und Veranstaltungen rund um das Thema Familie. Eine konkrete Beratung und Vermittlung findet nicht statt.

Bündnis „Bünde stark für Familie“
Projektleiterin Waltraud Behrens
Rathaus Bünde
Bahnhofstraße 13 + 15
Tel. 0 52 23 / 161 458
e-mail: w.behrens@buende.de

Herforder Bündnis für Familie: z.Zt. in Gründung
Sozialdezernentin Jutta Decarli
Tel. 0 52 21 / 189 - 415
Koordinator: Rüdiger Lübke
Tel. 0 52 21 / 189 - 611 1

Existenzgründung

Vielleicht überlegen Sie ja auch, ob Sie sich selbständig machen wollen. Dann finden Sie hier einige Adressen und Ansprechpersonen sowie Beratungsstellen und Netzwerke, die Ihnen dabei unterstützend zur Seite stehen können:

Existenzgründungsberatung
Initiative Wirtschaftsstandort Kreis Herford e.V.
Friedhelm Roebers & Meike Lübbers
Terminvereinbarung unter Tel. 0 52 21 / 131 000
e-mail: info@iwkh.de

Existenzgründungsberatung für Berufsrückkehrerinnen in der Agentur für Arbeit
Beauftragte für Chancengleichheit
Ulrike Höner zu Siederdissen
Tel. 0 52 21 / 985 144
e-mail: herford.bca@arbeitsagentur.de

Existenzgründungsberatung der ARGE im Kreis Herford
Ralph Baumeister
Tel. 0 52 21 / 985 - 751
e-mail: ralph.baumeister@arge-sgb2.de

Unternehmerinnen-Initiative in der Initiative Wirtschaftsstandort Kreis Herford e.V.
Austausch, Informationen und Kontakte für Unternehmerinnen im Kreis Herford
Karin Patzelt, Tel. 0 52 21 / 13 11 76
e-mail: k.patzelt@iwkh.de

Gründerzeittreff
Erfahrungsaustausch von Existenzgründerinnen
Kontakte über: Indira Schneider, Tel. 0 52 21 / 5 42 65
Marita Kammeier, Tel. 0 52 23 / 6 16 02

Löhner Unternehmerinnen - LU!
Zusammenschluss von Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und unternehmerisch denkender Frauen, die in Löhne wohnen oder ihr Unternehmen betreiben.
Kontakt: Monika Lüpke, Tel. 0 57 32 / 100 344
e-mail: m.luepke@loehne.de

Suxxess e.V.
Zusammenschluss von Expertinnen für Existenzgründung und Unternehmensführung in OWL
Kontakt: Susanne Fleer-Ellerbrake,
Tel. 0 52 22 / 34 47 88
e-mail: info@fleer-ellerbrake.de

Serviceteil mit überregionalen Adressen & Angeboten

Informations- und Servicesystem für Berufsrückkehrende
Telefonhotline: 0 18 03 / 00 11 66
(Mo - Fr. 8.00 - 18.00 h – 9 cent/Min.)
www.wiedereinstieg.nrw.de

vbm – Verband berufstätiger Mütter e.V.
www.berufstaetige-muetter.de

Verzeichnis der für allgemeinverbindlich erklärten Tarifverträge
www.bmas.bund.de

Minijob-Centrale Bundesknappschaft
Tel. 0 80 00 / 20 05 04, Montag - Freitag: 7.00 - 19.00 h
www.minijob-zentrale.de

Landesanstalt für Arbeitsschutz des Landes NRW
Ulenbergstraße 127-131, 40225 Düsseldorf
Tel. 02 11 / 90 24 0

Berufsstart, Karriere, Wiedereinstieg, Existenzgründung
www.frauenmachenkarriere.de

Informationen zum Zeit- und Familienmanagement, Beratung für Wiedereinsteigerinnen und berufstätige Mütter
www.unter-einem-hut.de

Informationen für Väter
Väter-Experten-Netz-Deutschland e.V.
www.vend-ev.de
Informationen zu Arbeitszeitmodellen - Teilzeit
www.teilzeit-info.de

Existenzgründungsportal des Bundesministeriums für Wirtschaft und Technologie
www.existenzgruender.de

Bundesweite Gründerinnenagentur
www.gruenderinnenagentur.de

Informationen zu Gehältern
www.frauenlohnspiegel.de

Frau und Beruf, Informationen, Tipps, Termine
www.frau-und-beruf-nrw.de

Und was sonst noch wichtig ist...

BaföG:
Informationen zu Voraussetzungen und Beantragung erhalten Sie beim Bafög-Amt Kreis Herford:
Frau Holtmann, Tel. 0 52 21 / 13 14 52
Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag Nachmittag

Ergänzende Leistungen zu den Unterkunftskosten
Wenn das beantragte BaföG nicht für den Lebensunterhalt ausreicht, kann man ergänzende Leistungen bei der zuständigen **ARGE** beantragen.

Berufsausbildungsbeihilfe (BAB)
Als Alternative zum BaföG, wenn Sie eine betriebliche Ausbildung machen. Sie wird beim **Arbeitsamt** am Wohnort beantragt.

Broschüre: Wegweiser für Frauen im Kreis Herford
enthält alle Anlaufstellen, die Angebote für Frauen vorhalten. Erhältlich bei allen Gleichstellungsstellen im Kreis Herford.

Notizen

Notizen

Impresssum:

Herausgegeben vom:

Netzwerk „Frauen & Arbeitspolitik im Kreis Herford“

Konzept, Text und Redaktion:
Alexandra Ahlers und Monika Lüpke

Grafik-Design: Indira Schneider
www.design-atelier-schneider.de

Druck: Bergmann Druck, Bad Salzuflen
Auflage: 4000

Februar 2009

Gefördert vom:

Ministerium für Generationen, Familie, Frauen und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

Ministerium für Fachdienste
für Migration und Integration
der AWO

AG kommunaler Gleichstellungsstellen
im Kreis Herford