

Café Belly

„**Café Belly**“ ist ein Treffpunkt für junge Schwangere.

Hier kannst Du Dich mit anderen jungen Frauen austauschen, zum Beispiel über Veränderungen

- Deines eigenen Körpers,
- in Deinen Beziehungen zu anderen
- Deiner Gefühlswelt und
- über Deine Zukunft.

Oder Du kommst einfach mal zum Quatschen vorbei. Als Ansprechpartnerin sind eine Pädagogin und eine Hebamme vor Ort. Sie geben Informationen, beraten auf Wunsch und vermitteln Hilfe und Kontakte.

Leitung: Susanne Breit /
Jessica Pahnke

Wann?

immer mittwochs
(Pause in den Schulferien)

14.30 - 16.00 Uhr

Wo?

im **Zentrum der Jugend** /
Herforder Teppichfabrik,
Auf der Freiheit 11
in Herford



Café Baby

„**Café Baby**“ ist ein Treffpunkt für Dich und Dein Baby und bietet Austauschmöglichkeiten mit anderen jungen Müttern. Hier bekommst Du in der ersten Zeit mit Deinem Baby Begleitung und Unterstützung.

Auf Wunsch berät die Leiterin des Treffs und gibt Tipps, Anregungen und Infos.

Im Cafe Baby kann es beispielsweise um die Entwicklung und das gesunde Aufwachsen des Babys gehen oder auch darum, den eigenen Körper wieder gut in Form zu bringen. Viele jetzt aktuelle Fragen können besprochen werden – von der neuen Mutterrolle bis hin zu Deiner Lebensplanung.

Leitung: Susanne Breit

Wann?

immer mittwochs
(Pause in den Schulferien)

16.00 - 17.30 Uhr

Wo?

im **Zentrum der Jugend** /
Herforder Teppichfabrik,
Auf der Freiheit 11
in Herford

Gut für junge Familien



Café Belly und Café Baby



Café Belly und Café Baby sind ein Angebot für junge Schwangere und junge Mütter unter 25 Jahren.

Für beide Cafés gilt:

wenn Du nicht alleine kommen möchtest, kannst Du gerne jemanden mitbringen – wir freuen uns auf euch!

Übrigens...

... der Besuch im „Café Belly“ und „Café Baby“ ist für Dich und Dein Kind kostenlos.

Kontakt

Wenn Du Fragen hast,
kannst Du uns anrufen.
Ansprechpartnerinnen im
Netzwerk „Frühe Hilfen“:

Gisela Kucknat
AWO Familienbildungswerk
Tel.: 0 52 24 / 9 12 34 19

Gudrun Freigang
Diakonisches Werk
Tel.: 0 52 21 / 59 98 43

Carolin Aring
Jugendamt Hansestadt
Herford
Tel.: 0 52 21 / 189 61 56

Übrigens...

**... die Cafés verstehen
sich als offener Treff.**

**Du kannst einfach so
vorbeikommen:
immer mittwochs,
(außer in den Schulferien)**

im Zentrum der Jugend
Herforder Teppichfabrik,
Auf der Freiheit 11
32052 Herford

Café Belly und Café Baby

Ein Angebot
für junge Schwangere
und junge Mütter



AWO Familienbildungswerk
AWO KV Herford e.V.
Büro:
Hermannstraße 10
32130 Enger

Tel. 0 52 24 / 9 12 34 18
E-Mail fbw@awo-herford.de



Der Herforder Weg
Frühe Hilfen – gut für Familien



Treff für junge Schwangere und junge Mütter

**Café Belly
Café Baby**