

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День**  | **Вікові групи** | **Години** |
| понеділок | 13/1518Фітнес група з 16 | 17.15-18.4518.45-19.3019.30-21.00 |
| вівторок | 911-18Дорослі з18 | 17.30-19.1517.30-19.3019.45-21.15 |
| четвер | сафарі з дзюдо (батьки та діти від 3 років) | 17.30-19.00 |
| п`ятниця | 911-15дорослі з 18 | 17.30-19.1517.30-19.3019.00-21.00 |

**Місце проведення тренування:**

Середня школа королеви Матільди

Vlothoer Strasse 1, 32049 Herford