

DER SPORTMOTORISCHE TEST

Der Nachweis über eine erfolgreiche Teilnahme am sportmotorischen Test ist Voraussetzung für eine Aufnahme in die NRW-Sportschule. Der Test umfasst die unten stehenden 8 Übungen und wird an folgenden Terminen durchgeführt:

- » **11.12.2015** in der Seidensticker Halle in Bielefeld
- » **15.01.2016** am Königin-Mathilde-Gymnasium in Herford



SIT-UPS



RUMPFBEUGEN



20 M SPRINT



SEITLICHES HIN- UND HERSPRINGEN



BALANCIEREN rückwärts



LIEGESTÜTZE



STANDWEITSPRUNG



6 MINUTEN LAUF

ABLAUF FÜR DIE ANMELDUNG AN DER NRW-SPORTSCHULE BIELEFELD-HERFORD:

1. Nutzen Sie die Informationstage an den jeweiligen Standortschulen, um weitere Informationen zur NRW-Sportschule zu bekommen.
 - » Königin-Mathilde-Gymnasium: **Samstag, 31.10.2015**
 - » Theodor-Heuss-Realschule: **Montag, 16.11.2015**
 - » Helmholtz-Gymnasium: **Montag, 16.11.2015**
2. Bitte melden Sie Ihr Kind schriftlich zum sportmotorischen Test an. Die Anmeldebögen erhalten Sie bei den Informationstagen oder auf den Homepages der Schulen. Der Anmeldung ist eine aktuelle ärztliche Bescheinigung über die Sporttauglichkeit des Kindes – nicht älter als 3 Monate – beizufügen.
 - » in Bielefeld bis zum **30.11.2015 für den 11.12.2015**
 - » in Herford bis zum **06.01.2016 für den 15.01.2016**
3. Bereits wenige Tage nach dem Test können Sie das Ergebnis des Tests in Höhe der erreichten Punktzahl auf der Homepage der jeweiligen Schule abrufen. Die Ergebnisse sind anonym und nur anhand einer beim Test mitgeteilten Nummer identifizierbar.
4. Kommen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind zu den vorgesehenen Anmeldeterminen an einen Sportschulstandort Ihrer Wahl. » **15.02. – 17.02.2016**
5. Bringen Sie das Zeugnis und die Übergangsempfehlung der Grundschule mit zur Anmeldung.
6. Die Aufnahme an die NRW-Sportschule erfolgt im Rahmen der zur Verfügung stehenden Kapazitäten.

ANSPRECHPARTNER:

HELMHOLTZ-GYMNASIUM BIELEFELD

Michael Felsch

Tel. 05 21 | 51 23 96

Sportschule-NRW-HG@bielefeld.de

KÖNIGIN-MATHILDE-GYMNASIUM HERFORD

Tanja Ziegenbruch

Tel. 0 52 21 | 189 37 20

Sportschule-NRW-KMG@herford.de

THEODOR-HEUSS-REALSCHULE BIELEFELD

Gerd Bögeholz

Tel. 0 52 05 | 87 96 75 14

Sportschule-NRW-THS@bielefeld.de



3 SCHULEN – 2 STÄDTE – 1 ZIEL:

GEMEINSAM FÜR DEN LEISTUNGSSPORT IN OWL

- » KÖNIGIN-MATHILDE-GYMNASIUM HERFORD
- » THEODOR-HEUSS-REALSCHULE BIELEFELD
- » HELMHOLTZ-GYMNASIUM BIELEFELD

Informationen und Organisatorisches zur Anmeldung und Aufnahme an der NRW-Sportschule Bielefeld-Herford

KÖNIGIN MATHILDE
GYMNASIUM

THEODOR-HEUSS-SCHULE



DIE STANDORTE DER NRW-SPORTSCHULE BIELEFELD-HERFORD

THEODOR-HEUSS-REALSCHULE BIELEFELD

- » langjähriges förderorientiertes Ganztagsystem
- » Sportprofil als Neigungsangebot (Kl. 5/6)
- » erfolgreiche Schulmannschaften in vielen Sportarten (z. B. Gerätturnen)
- » Durchführung von regionalen und überregionalen Meisterschaften

www.ths-bielefeld.de

KÖNIGIN-MATHILDE-GYMNASIUM HERFORD

- » Förderung besonders talentierter Sportlerinnen und Sportler in Kooperation mit Sportvereinen und -verbänden
- » Optimale Kombination von leistungsorientiertem Sportengagement und schulischer Laufbahn
- » Sport als Leistungskurs
- » Sporthelferinnen-, Sporthelfer-, Übungsleiterinnen-, Übungsleiter-Ausbildung
- » Sportliche Gesamtausrichtung der Schule: sportliche Klassenfahrten und Wandertage, Schulmannschaften, Sportfeste, großes AG-Angebot

www.koenigin-mathilde-gymnasium.de

HELMHOLTZ-GYMNASIUM BIELEFELD

- » Förderung hochbegabter Sporttalente in Kooperation mit Sportvereinen und -verbänden
- » systematische Kombination von leistungsorientiertem Sportengagement und schulischer Bildung
- » DFB-Talentförderschule seit 2006
- » Jugendtrainerinnen-, Jugendtrainer-, Sporthelferinnen-, Sporthelfer-Ausbildung
- » erfolgreiche Schulmannschaften im Fußball, Basketball, Volleyball und in vielen anderen Sportarten

www.helmholtz-bi.de

NRW-SPORTSCHULE BIELEFELD-HERFORD ALS WESENTLICHES STEUERINSTRUMENT ZUR TALENTFÖRDERUNG IM SPORT

PÄDAGOGISCHES LEITBILD DER NRW-SPORTSCHULE BIELEFELD-HERFORD

- » Wir bereiten die talentierten Nachwuchssportlerinnen und -sportler ganzheitlich auf die Anforderungen und Auswirkungen des Spitzensports vor.
- » Wir wollen junge Menschen auf ihrem Weg zur erfolgreichen Sportlerin und zum erfolgreichen Sportler mit dem Auftrag und den Möglichkeiten eines Gymnasiums bzw. einer Realschule unterstützen.
- » Wir verstehen die bewusste, selbstständige und eigenverantwortliche Persönlichkeitsbildung als Grundlage und Voraussetzung für den größtmöglichen sportlichen Erfolg als auch bestmöglichen Schulabschluss.
- » Wir streben das Erreichen höchster Leistungen im Sport und in der Schule an, dies erfolgt jedoch im Bewusstsein möglicher individueller Alternativen.

SPORTFÖRDERKONZEPT DER NRW-SPORTSCHULE

Für die Klassen 5 bis 7 haben wir 5 Wochenstunden Sportunterricht in die Stundentafel aufgenommen.

Im Rahmen des Sportunterrichts bieten wir eine umfassende allgemeine athletische Grundausbildung.

Außerdem werden die Kinder im Rahmen von Schulsportgemeinschaften spezifische Sportarten kennenlernen.

Ab der Klasse 8 besteht für Schülerinnen und Schüler, die für eine leistungssportliche Entwicklung geeignet sind, in Absprache mit den Kooperationsvereinen die Möglichkeit eines regelmäßigen Trainings auch während der Unterrichtszeit.

Alle Nachwuchssportlerinnen und -sportler erhalten im Schulalltag ergänzende, unterstützende und nachbereitende außerunterrichtliche pädagogische Betreuung, z. B. durch Stütz- und Förderunterricht.

Darüber hinaus findet eine individuelle Betreuung der Leistungssportlerinnen und -sportler durch eine enge und intensive Zusammenarbeit zwischen Trainerinnen, Trainern, Sportlehrerinnen und Sportlehrern sowie Vereinen, Verbänden und Schulen statt.

